مديرية الامور الطبية
قسم التدريب الطبي

الكراس التجريبي
رقم ١

كراس مسعفي الميدان



مديرية الامور الطبية
قسم التدريب الطبي

الكراس التجريبي
رقم ١



كراس
مسعفي الميدان

المقـــدمة

ان كراس مسعفي الميدان هو النسخة العربية المترجمة عن كتاب Combact Lifesavr Course والتي يجب على الــدارس لهذا الكراس اجتياز الامتحان التحريري والعملي بنجاح لكي يصبح مســعف ميدان وتعتبــر المعلومات من هذا الكراس مهمة جدا كالاسعاف الاولي والقواعد الصحــية العمة والتي يجب ان يعرفها مسعفوا الميدان وسوف تبــين الدروس في هذا الكراس الفائدة المرجوة فيه .

نسأل الله التوفيق

من ان تعالجهم بعد ذلك لانه في ذلك الوقت سيكون صعب جدا على الجندي اداء واجبه.

١-٢ اخذ الاجراءات الوقائية ضد قرصة الحشرة:

قرصات الحشرة هي مصدر لعدم الراحة والالام والتهاب الجلد. وهذا كافي لجعل الجنود يأخذون الاجراءات الوقائية. مهما يكن قرصات البعوض مصدر لانتشار الامراض. وفي بعض الحالات تكون مميتة وهذه الحشرات تتضمن (البعوض، البق، الذباب، القمل، العثة).

ومثال على الامراض التي تنتقل عن طريق الحشرات . الملاريا (البعوض)، الحمى الصفراء، التيفوئيد(قملة)، الحمى المنقطة (قرادة)..

أ-وضع المرهم

واحدة من افضل الطرق لمنع الحشرة من نقل الامراض لك هو استعمال مرهم للحشرة .

بعض النقاط ستعطى لك.

ضع المرهم (DEET) لكل مناطق الجلد المكشوفة ماعدا المناطق المحيطة بالعينين .كذلك تضعه ٢ انج تحت حافة الملابس العسكرية.

غطي منطقة الساعد الكاحل بالمرهم لكي تمنع الحشرات من الزحف من فتحات الملابس العسكرية.

ضع جزء من البنطال العسكري داخل البوت، وضع المرهم.
ضع المرهم على منطقة التي شيرت فوق الكتف وعلى اية منطقة يكون الزي فيها ملاصق للجلد. البعوضة لاتستطيع قرص الجلد من خلال الملابس ما لم تكن الملابس ملاصقة للجلد.
اذا كان لديك اعمال شاقة كرر وضع المرهم كل ٦ ساعات.
اعد مسح المنطقة بالمرهم بعد عبور النهر لانه بعد عبورك معظم المرهم سيختفي بالماء.

ب-لبس الزي العسكري بصورة صحيحة

الجنود يجب عليهم لبس الزي الرسمي كما يفعل المسؤول عنهم وهذه تتضمن لبس القبعة فوق الرأس لحمايته. كامل القيافة، تي شيرت الى منطقة الخصر ضبط قيطان البوت. كل التمزق او الشق يجب اصلاحه.

س-حفظ الجسم نظيف

الجنود يجب عليهم الغسل يوميا بالماء والصابون اذا الظروف سمحت ، تأخذ حمام على الاقل مرة كل اسبوع. لكن اذا كان غير ممكن استعمل المنظفات يوميا لغسل المنطقة التناسلية ، تحت الابط ، قدمك، اي منطقة معرضة للتعرق او للرطوبة وهذه المناطق تتضمن

الفخذ. استخام الصابون المعطر او المعطـرات تسـبب الالتهابات .
استعمل الحمام الجاهز اذا لم يتوفر الحمام العادي وتجنب الغسل بالمياه الراكدة ليفحص كل منكما الاخـر لوجـود قرصات البعوض، البق، الذباب.
الزي العسكري يجب ان يغسل على الاقل مرة كل اسبوع من خلال اماكن الغسل العسكرية واذا لم تكـن متـوفرة يجب ان تغسل بالماء والصابون لطرد القـراد والقمـل الموجود فيها.
اذا القراد ، العثة، او القمل كان المشكلة، استعمل قاتـل الحشرات لتنظيف الملابس ، عنايـة خاصـة يجـب ان تعطى الى الملابس او الـزي العسـكري المجعـد، لان المجعد تحتوي على بيوض الحشرات التي تفقس اذا لـم تغسل الملابس بصورة جيدة .

د-اخذ حبوب للملاريا

الجنود فيالمناطكق المبوءة باملاريا يجب علـيهم اخـذ العلاج لها.
هذا العلاج يحمي ضد التأثير الضـار للمـرض لكـن لايعطي المناعة للمرض.
ويجب على الجنود اخذ الاجراءات الوقائية ضد البعوض والحشرات الاخرى.

١-٣ اخذ الاجراءات الوقائية ضـد تلـوث المـاء والشراب

الاسهال زيادة عدد مرات التغوط ويكون الغـائط لينـا كالماء.
الديزنتري هو مصطلح يطلق على عدد مـن امـراض الامعاء ويشمل التهاب الامعاء وجع الـبطن، والاسـهال المصاحب للدم . سبب الاسهال والديزنتري هو وجـود عضو في غائط الانسان والحيوان. هذا العضو او الكائن الحي يدخل الجسم عن طريق الماء والطعـام الملـوثين بالغائط مثل: السباحة فيحيرة ملوثة بميـاه المجـاري. الطعام يتلوث عن طريق الايدي غير النظيفة او تحـت الاضافر.

أ-تعقيم المياه باستخدام حبوب الايودين

قدر الامكان، شرب الماء يجب ان يكون مـن مصـدر صالح للاستهلاك . ولكن في بعض الاحيان يأخذ المـاء من مصادر اخرى، وفي كل الاحوال الماء من مصادجر غير معروفة يجب ان يعامل على انـه ملـوث ويجـب تعقيمه قبل الشرب. هذه الخطوات تستعمل لتعقيم المـاء باستخدام حبوب الايودين.
املاء المطارة بالماء المتوفر النظيف ، الصافي.
تأكد من لون حبة الايودين . الحبـة يجـب ان تكـون رصاصية اللون تخلص من ايـة حبـوب لونهـا لـيس رصاصي، او متلاصضقة مع بعضها ، او مفتتة.

اضف حبتان لكل ربع غالون من المطارة.
(ملاحظة: اذا استعملت ربعي المطارة، اسـتعمل اربـع حبوب من الايودين)
ضع الغطاء على المطارة ، وانتظره ٥ دقـاق لـذوبان الحبة.
رج المطارة لخلط محتوياتها.
رخي الغطاء ، اقلبالمطارة واعصرها وبذلك يندفع الماء ويصل الى الغطاء والمطارة وبذلك يمنع التلوث.
بعد ذلك ضع الغطاء على المطارة وسده بأحكام.
انتظر ٣٠ دقيقة قبل شرب الماء. هذا الوقت كافي لتتأكد من ان الايودين قتل جميع الجراثيم والميكروبـات فـي الماء.

ب-تعقيم الماء بواسطة الغلي

اذا حبوب ا لايودين لم تكن متوفرة ، عقم الماء بواسطة الغلي.
املأ المطارة بالماء ثم ضع الحبة لمدة ٥ الى ١٠ دقائق، ثم انتظر الماء يبرد لتشرب، وفي الحـالات الطارئـة ، ضع الحبة في الماء لمدة ١٥ ثانية.

س-تعقيم المياه بواسطة اضافة المعقمات

ضع نقطتين من محلول (٥% هايبوكلورات الصـوديوم) الى ربع مطارة مملوءة بالماء. اذا كان الماء له لـون او بارد جدا ، اضف قطرتان اضافيتان.

(ملاحظة: ربعي المطارة استعملت ، ضاعف كمية القطرات) ضع الغطاء على المطارة ورج المطارة عشوائيا، رخي غطاء المطارة وكرر العملية السابقة ثم احكم غطاء المطارة وانتظر ٣٠ دقيقة قبل الشرب او استعمال الماء.

د-تعقيم المياه باستعمال امبولة الكلورين

اخلط الامبولة مع نصف غطاء المطارة ماء ثم اسكبه في المطارة ورج المطارة ثم انتظر ٣٠ دقيقة قبل الشرب.

ي-الحصول على الطعام من مصادر موثوقة

الحصول على الطعام ، الشراب، الثلج فقط من اماكن اومصادر لها تخويل رسمي من الجيش، لاتشتري الطعام او الشراب من الاماكن العامة لانها اطلاقا لاتحتوي على تخويل من الجهة الطبية المختصة . الحصول على الثلج من مصادر غير معروفة خطر لان هذه المصادر لاتعقم الماء قبل تجميده . التجميد لايقتل البكتريا . وبذلك فان البكتريا تبقى موجودة في الثلج وتكون فعالة.

ف-غسل اليدين

اليدين يمكن ان تكون ملوثة من عدة مصادر (الارض، الغبار في الهواء، الاسلحة، المراحض العامة، ايدي الجنود الاخرين).

يجب على الجنود غسل ايديهم بعد الذهاب الى المرحاض وقبل الاكل.
على الاقل ٣٠ ثانية يجب ان يبقى الماء في اليد وعناية خاصة لتنظيف الاظافر . المنظفات منظفات اليد يجب ان تكون قريبة من المراحض العامة ومن غرفة الطعام الماء من المطارة يمكن ان يستعمل اذا لم يتوفر مصدر اخر.

١-٤ اخذ الاجراءات الوقائية ضد امراض الجهاز التنفسي

تنتقل امراض الجهاز التنفسي عادة من شخص لاخر عن طريق الرذاذ المتطاير من الانف ، الفم، الحنجرة، الرئة للشخص المريض. الشخص الذي يعطس او يسعل يحمل رذاذا ينتشر في الهواء وهذا الرذاذ يستنشق من قبل شخص اخر ومثال على ذلك الرشح، الانفلونزا ، التهاب الرئة والتهاب الحنجرة.
للوقاية من امراض الجهاز التنفسي عليك باتباع الخطوات التالية:
تجنب الملامسة القريبة من الجنود المصابين بامراض الجهاز التنفسي.
شجع الجنود المرضى على الذهاب الى المراكز الصحية.
تجنب استعمال الاقداح ، السكائر، الصحون، المناشف واي شيء يستعمل من قبل المصابين.

يجب ان يكون هناك اماكن مفتوحة لان الاماكن المفتوحة تقلل من وجود الجو الملوث وتعمل على حمل الجراثيم بعيدا.

١-٥ اخذ الاجراءات الوقائية ضد الامراض التي تنتقل جنسيا والامراض الناتجة عن عوز المناعة

الامراض التي تنتقل جنسيا من شخص الى اخر عن طريق الممارسة الجنسية، مثال على هذه الامراض السفلس كونورية وعلى الرغم من ان هذه الامراض لاتمنعهم من القتال لكن تجعلهم تعساء. واذا تركت بدون عناية قدتؤدي الى الموت. الطريقة الوحيدة لمنع هذا المرض هو التوقف عن الاستخدام السيء للجنس اوممارسة الجنس مع شخص واحد فقط اي مع الزوجة فقط. وان استعمال المانع البلاستيكي من اهم الوسائل المستخدمة للوقاية والحماية من الامراض لكل من الرجل وللمرأة لانه يوفر عزل العضو التناسلي . (ولاتوجد هناك طريقة اخرى تحمي المرأة من افراز الرجل).

غسل الاعضاء التناسلية والتبول مباشرة بعد عملية التزاوج ربما يقلل ، لكن لايمنع من فرصة وجود العدوى. راجع الطبيب اذا لاحضت وجود افراز اوتقيح على العضو التناسلي.

الايدز (مرض نقص المناعة) هو مرض مميت ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي مع الشخص المصاب او عن طريق نقل الدم (عادة من خلال الابر) من الشخص

المصاب. الايدز لاينتقل من خلال الاتصال العادي مثلا اللمس . الوسائل الوقائية ضد الامراض المنتقلة جنسيا هي نفسها ضد الايدز بالاضافة الى عدم استخدام الادوية عن طريق الحقن الوريدي ، الازواج الذين يسيؤون استخدام الحقن الوريدي معرضين لخطر الاصابة بالايدز.

١-٦ الوسائل الوقائية ضد الحرارة

الجندي الذي يتمتع بصحة جيدة ولم يكن مجروح او مريض لايقلق عند العمل او السير في جو حار. حتى الشخص الصحي يمكن ان يعاني من اصابات الحرارة.
اصابات الحرارة يمكن ان تكون مؤلمة وفي بعض الاحيان مميتة. اصابات الحرارة يمكن ان تنتج من تعرض الجندي لاشعة الشمس او لدرجة عالية. الجسم يفقد اكثر من ربع مايحتويه من الماء كل ساعة بالتعرق. فقدان السوائل يجب ان يعوض بسرعة مادام الجسم يستطيع ان يبرد بوجود الماء الاجراءات الوقائية تتضمن اخذ كميات كافية من الماء والملح لبس الملابس المناسبة واخذ قسط من الراحة. التأقلم والحماية من درجة الحرارة المرتفعة وغير المتوقعة ايضا مهم. الجندي الذي تعرض لاصابات الحرارة هو في خطر اكبر من الجندي غير المعرض لاصابات الحرارة ظهور اللون الاصفر الغامق للبول اشارة الى عدم كفاية السوائل للجسم.

أ-شرب الماء بصورة كافية

يحتاج الجنود الى الماء وكمية الماء تعتمد على درجة الحرارة وعلى طبيعة العمل الذي يقوم به الجندي. الجندي الذي يعمل في جو حار يجب ان يشرب على الاقل مطارة واحدة كاملة من الماء البارد كل ساعة (غالون واحد) لكن ليس اكثر من ١٢ غالون يوميا. الجنود الذين يقمون بأعمال شاقة او الذين يعملون في جو حار يجب ان يشربوا واحد الى واحد ونصف من الماء البارد كل ساعة على ان لاتتجاوز الكمية ١٢ غالون يجب على كل الجنود شرب الماء البارد بصورة دائمية حتى وان لم يكونوا عطشى.

على الجنود شرب كميات اضافية من الماء قبل الذهاب الى المهمات او الهجوم او قبل للقيام باعمال شاقة. هذه الكميات الاضافية ستساعدهم على حفظ قوتهم وذهنهم متيقظ لحين سماح الوقت بشرب الماء ثانية.

الجنود الذين يلبسون معدات حماية لهم التي تلبس في مهمات حماية خاصة معرضين للاصابة بأصابات الحرارة لذلك يجب عليهم شرب كميات وافرة من الماء.

ب-اكل الوجبات لتعويض الاملاح

الجنود الذين يأكلون ٣ وجبات طعام كل يوم يجب ان يأخذوا كفايتهم من الملح لكي يعوضوا الملح المفقود من اجسامهم بالتعرق. شجع الجنود لاكل وجبات الطعام حتى وان لم يكونوا جائعين.

يجب على كل الجنود عدم اخذ حبوب الملـــح كوســيلة وقائية ضد اصابات الحرارة.

س-استعمال دورة العمل والراحة

اخذ قسط من الراحة اذا المكان يسمح الراحـــة تعطـــي الجسم فرصة ليبرد الجنود الذين يعملون في جــو حـــار (٨٥-٩ر٨٧ف٥) يجب ان يأخذوا قســـط مـــن الراحـــة حوالي ٣٠ دقيقة لكل ساعة عمل. اذا كان من الممكـــن الجنود يجلسوا في اماكن الظل وكذلك العمل في امـــاكن الظل يساعد على القليل من اصابات الحرارة.

د-لبس الملابس الفضفاضة

في الجو الحار، يجب علـــى الجنـــود لـــبس الملابـــس الفضفاضة خاصة عند منطقة الرقبة الساعد والارجـــل. هذا يسمح بتدوير الهواء الذي يساعد على تبريد الجســـم. اذا سمحت المهمات العسكرية الملابس تكون فضاضـــة وجميع المعدات تزال في اوقات الاستراحة.

تحذير

يجب على كل الجنود عدم خلع ملابس الوقاية الكيميائية في حالة وجود محيط او جو كيمياوي.

١-٧ اخذ الاجراءات الوقائية ضد البرد

اصابات البرد تحدث بسبب فقدان الجسم للحرارة اســـرع من استعادتها معظم اصابات البرد تحدث بسبب تعرض

الجنود الى برد الشتاء اصابات البرد يمكن ان تكون مؤلمة وفي بعض الاحيان قاتلة. الجندي يمكن ان يكون غير مرتدي للملابس وبذلك تحصل له اصابة برد. وعلى الرغم من ان اصابة البرد دائما متعلقة بالجو البارد جدا لكن الوسائل الوقائية لها تحتاج الى خفض درجة الحرارة الى (٥٠ف) او اقل . الرياح ايضا تسرع من فقدان الجسم للحرارة. الشخص المعرض سابقا الى اصابة برد يحمل خطر اكثر من الشخص غير المصاب.

أ–لبس الزي العسكري بصورة صحيحة

يجب على كل الجنود لبس الملابس بصورة صحيحة ومضبوطة. ارتداء الملابس بشكل طبقات الان هذه الطبقات ستسمح للهواء بالدخول الى داخل هذه الملابس. وهذا الهواء يساعد على التقليل من فقدان الجسم للحرارة. وعندما تصبح الملابس رطبة تفقد قدرتها على حفظ حرارة الجسم. لذلك التعرق يجب ان يقل . اذا قام الجندي بعمل شاق وصعب، يجب عليه قبل القيام بهذا العمل ان ينزع طبقة او طبقتين من ملابسه الخارجية لكي يقلل التعرق وعندما ينهي عمله يضع الملابس الجافة ثانية.

ب–التمارين

التمارين للعضلات الكبيرة (الكتف، الحوض، الارجل) يعطي حرارة ويسرع جريان الدم. اذا كان المكان

العسكري لايسمح بذلك على الجنود ان يغيروا امـــاكنهم بصورة مستمرة ، يحركون ارجلهم واصابعهم التمـــارين لاصابع ايديهم ويعملون ايديهم لمساج الوجه وتدفئته.

س-شرب الماء

لايشرب معظم الجنود كميات كافية من الماء في الجـــو البارد. وخاصة اذا كان الجو غير ملائم لشرب الماء كما في الشتاء . الجفاف (فقدان سوائل الجسم) هو خطر في الجو البارد كما هو الحال في الجو الحار. اللون الاصفر الغامق للبول هو علامة على نقص الماء في الجسم.

د-تجنب شرب الكحول والممنوعات

شرب الكحول ممنوعة لانه يجعل الجسم يفقد الحـــرارة اسرع.

الممنوعات ايضا لانها تهبط من سرعة دوران الـــدورة الدموية.

ي-حماية الاقدام

القدم من اكثر المناطق المعرضة للتعرق واقلها معرضة للتهوية وهذه الرطوبة تتجمع داخل الجوارب وتقلل مـــن قدرة الجوارب على عزل القدم عن البرد.

على جميع الجنود حمل زوج مـــن الجـــوارب وتبـــديل الجوارب عندما تصبح رطبة. عادة خلال فترة الاستراحة حرارة الجسم كافية لجعل الجوارب الرطبة جافـــة عنـــد

وضعها داخل تي شيرت الجندي البوت يجب ان يكـــون مناسب و القيطان ايضا.
غسل القدم يوميا ووضع باودر القدم عند الحاجة.

ف-حماية الايدي

يجب على كل الجنود لبس الكفوف او قفازات التي تغطي الاربع اصابع معا او تغطي الابهام منفردا لحماية الايدي والرسغ.
يجب على الجنود تجنب تعريض الجلد مباشرة للـــثلج او قطع الجليد او المعادن المكشوفة او الوقود.

ج-نظام الصداقة

من السهل جدا ملاحظة اول علامة لظهور الصقيع او اي اصابة من اصابات البرد على اي شـــخص اكثـــر مـــن ملاحظتها على نفسك لذلك يتعين على كـــل جنـــدي ان ينظر الى وجه وايدي زميله الاخر. واذا كانـــت هنـــاك علامة على تلك الاصابة يجب على الجنـــدي ان يعمـــل مساج لوجهه ويضع يديه تحت ابطـــه للحصـــول علـــى الحرارة او يتبع اساليب اخرى لكي يتمكن من استرجاع الحرارة لجسمه واعادة جريان الدورة الدمويـــة للجـــزء المصاب.

تمارين الدرس الاول

التعليمات:-

اجب على هذه الاسئلة بوضع دائرة حول الحرف الذي يحمل الاجابة الصحيحة او الذي يكمل الجمل او كتابة الكلمة الصحية في الفراغ بعد الاجابة على جميع الاسئلة تأكد من صحة الحل في ورقة الاجابة لكل اجابة غير صحيحة يجب عليك اعادة قراءة الموضوع المخصص لها.

١-الملاريا هو مرض ينتقل بواسطة.
أ-برغوثة
ب-قملة
س-عثة
د-بعوضة
ي-قرادة

٢-عندما تستعمل مبيد للحشرات ، سواء كرشاش او لوشن كريم لكل مناطق الجلد المكشوفة ماعدا المنطقة حول ــــــــــــــــ

٣-عندما تعمل عمل شاق ومتعب في جو حار ، ومنطقة توجد فيها حشرات يجب عليك ان تعيد وضع المرهم المضاد للحشرات كل ــــــــــــــــ ساعات

٤-عندما تضع المرهم المضد للحشرات يجب ان نتأكد من وضع المرهم على المنطقة

أ–المنطقة فوق الاكتاف
ب–المنطقة فوق العضد
س–على الجيوب
٥–عندما تعمل في منطقة موبوءة بالحشرات يجب عليك
أ–وضع جزء من البنطال العسكري داخل البوت
ب–تخلع التي شيرت
س–تنزع قبعتك الواقية لرأسك
٦–اذا كان ممكن يجب ان تأخذ حمام كل ________
٧–اذا كنت في منطقة موبوءة بالحشرات يجب ان تغسل زيك العسكري كل ____________
٨–حبوب الملاريا تعطي.
أ–حماية كاملة ضد مرض الملاريا.
ب–بعض الحماية ضد التاثير الضار للمرض لكن لاتعطي المناعة الكاملة للمرض.
٩–دائما يفترض بان مصدر الماء مرخص من قبل الجيش هو ____________
١٠–اذا احتجت الى ان تملئ المطارة بالماء من المصدر في الوحدة التابعة لك يجب عليك استعمال ________ و________ الماء المتوفر
١١–انت ملئت ربع المطارة بالماء كم حبة ايودين تحتاج لوضعها في المطارة ____________
١٢–قبل اضافة حبة الايودين للماء يجب عليك التأكد من ان الحبة ________ في اللون.

١٣–انت اضفت حبة الايودين الى مطارة الماء يجب عليك الانتظار ـــــــــــ دقيقة رج المطارة ، عقمت المطارة ثم تنتظر ـــــــــــ دقيقة قبل شرب الماء.
١٤–عندما تغسل يديك، يجب ات تغسلها بالماء والصابون على الاقل لمدة
أ– ١٥ ثانية
ب– ٣٠ ثانية
س– ١ دقيقة
١٥–قال احد الجنود (ان الثلج الذي يأخذ من الاماكن العامة هو صالح للاستعمال لان التجميد يقتل الجراثيم والمكروبات . هل هذا صحيح.
أ–نعم
ب–كلا
١٦– اذا استعملت منشفة شخص اخر مصاب بامراض الجهاز التنفسي هل يمكن لهذه المنشفة ان تنقل لك المرض.
أ–نعم
ب–كلا، امراض الجهاز التنفسي تنتقل فقط عن طريق ملامسة الشخص مباشرة.
س–كلا، امراض الجهاز التنفسي تنتقل عن طريق الحشرات.
١٧–الرجل المصاب بالايدز يستطيع ان ينشر المرض.
أ–فقط الى الرجال الذين لهم اتصال جنسي معه.
ب–فقط الى النساء الذين لهم اتصال جنسي معه.

س-الى كل من الرجال والنساء الذين لديهم اتصال جنسي معه.

١٨-استخدم المانع للرجل يمنع انتشار الامراض التي تنتقل عن طريق الجنس من .

أ-الرجل الى المرأة

ب-المرأة الى الرجل.

س-الرجل الى الرجل.

د-كل الاختيارات السابقة صح.

١٩-احسن طريقة للحماية ضد الامراض التي تنتقل جنسيا هي ———— و————

٢٠-ماهي احسن طريقة لتعويض الاملاح التي تفقد من الجسم في الجو الحار؟

أ-اخذ حبة من الملح لكل ساعة عمل.

ب-اخذ حبة ملح بدون حساب خلال العمل.

س-ذوب باكيت من الملح في مطارتك واعد العملية كل مرة عند ملئ المطارة.

د-تناول ٣ وجبات كل يوم.

٢١-انت مستعد لشن هجمة على العدو او القيام بمهمة عسكرية. هل يجب عليك شرب كميات اضافية من الماء قبل شن الهجمة؟

أ-نعم، لان الماء يساعدك على حفظ جسمك قوي وعقلك مستيقظ خلال الهجمة .

ب-نعم.

س-كلا، لان الماء يجعلك بطيء

د-كلا، لان الماء يجعلك معرض اكثر للمواد الكيمياوية المستعملة ضدك.

٢٢-انت تعمل عمل شاق في جو حار، ماهي كمية الماء التي تحتاجها للشرب.

أ-كافي لكي لايجعلك عطشان.

ب-كافي لكي تبقى قليلا عطشان

س-على الاقل مطارة واحدة (غالون واحد) كل ساعتين.

د-على الاقل مطارة واحدة (غالون واحد) كل ساعة.

٢٣-ماهي طريقة العمل الصحيحة التي يجب ان تعمل بها في الجو الحار.

أ-عندما يعطيك رئيسك فترة راحة تستمر في العمل اذا كنت غير تعبان.

ب-تجنب العمل في الظل.

س-خذ وقت الراحة في مناطق الظل.

د-كل الاختيارات السابقة صحيحة.

٢٤-الشخص الذي سبق له ان عانى من اصابات البرد يحتاج الى ــــــــــ احتياطات ضد البرد.

أ-اكثر

ب-اقل

٢٥-في الجو البارد ، يجب عليك

أ-تقليل كمية الطعام التي تتناولها.

ب-التمارين لعضلاتك

س-شرب كمية قليلة من الماء.

د-زيادة شرب الكحول.

ي-كل الاجابات السابقة صحيحة.
٢٦-ماهي الطريقة الصحيحة لحماية قدميك من الجو البارد؟
أ-لاتغسل قدميك.
ب-ضبط البوت بصورة جدا قوية.
س-غير الجوارب خلال فترة الراحة.
د-البس ٥ ازواج من الجوارب في نفس الوقت.

الحلول

١.د (راجع ١-٢)
٢.العيون (راجع ١ـ٢أ)
٦,٣ (راجع ١-٢أ)
٤.أ (راجع ١-٢أ)
٥.أ (راجع ١-٢ب)
٦. يوميا (راجع ١-٢س)
٧. اسبوع (راجع ١-٢د)
٨.ب (راجع ١-٢ي)
٩.ملوث (راجع ١-٣أ)
١٠.النظيف ،الصافي (راجع ١-٣أ)
١١. ٢ (راجع ١-٣أ)
١٢. رصاصية
١٣. ٥. ٣٠ (راجع ١-٣أ)
١٤.ب (راجع ١-٣ف)
١٥.ب (راجع ١-٣ي)
١٦.أ (راجع ١-٤)
١٧.س (راجع ١-٥)

١٨.د (راجع ١-٥)

١٩ . حسن التصرف، ممارسة الجنس مع شريك الحياة الذي ليس له علاقـــات جنســـية لخرى

٢٠ . د (راجع ١-٦ب)

٢١. أ (راجع ١-٦أ)

٢٢. د (راجع ١-٦أ)

٢٣ . س (راجع ١-٦س)

٢٤ . أ (راجع ١-٧)

٢٥. ب (راجع ١-٧ب)

٢٦ . س (راجع ١-٧ي)

الدرس الثاني

كيفية اداء الاسعافات الاولية لازالة جسم عالق في الحنجرة لانسان بكامل وعيه في حالة طارئة.

الهدف:-مساعدة شخص بكامل وعيه لديه انسداد في المجاري التنفسية العليا.

الحالات:-يجب اعطاء حالة طارئة مشابهة (وقوفا او جلوسا) مع حصول انسداد في المجاري التنفيسة العليا.

المقياس:-تحصل على كلمة استمر.

٢-١ المقدمة

انسداد المجاري التنفسية العليا تحدث عند دخول جسم غريب الى داخل القصبة الهوائية وانسداد المجرى التنفسي . هذا الانسداد قد يحدث بسبب الطعام، خثرة الدم او فقدان الاسنان الناتجة من حوادث الراس التقيا (ارجاع محتويات المعدة) التي تستنشق او اي جسم كالازرار الانسداد يجب ان يزال مع اعادة التنفس.

الانسدادالذي يسبب توقف التنفس او يقلل كمية الهواء التي تستنشق يؤدي الى فقدان الوعي ثم الموت.

٢-٢ كيفية التعرف على شخص مصاب بانسداد المجاري التنفسية

الشخص المصاب بانسداد المجاري التنفسية بصورة اوتماتيكية يبدأ بالسعال او يحاول ان يسعل بالاضافة الى ذلك هو يمسك حنجرته وهذه المسكة هو شيء طبيعي لكن هو ايضا اشارة الى شعوره بالضيق من الغصة . وهذه الاشارة تجعل جميع الناس يعرفون بان هناك انسداد في المجاري التنفسية وليس في مكان اخر كالقلب مثلا.



٢-٣ تقييم الانسداد

أ-الانسداد الجزئي مع عدم حصول ضيق في التنفس

اذا الشخص يستطيع ان يتكلم او يسعل ، هذا معناه ان الشخص مصاب بانسداد جزئي مع عدم حصول ضيق في التنفس. (الانسداد الجزئي معناه ان المجرى الهوائي غير مسدود كليا والهواء يستطيع ان يدخل ويخرج من رئة الشخص ، تبادل الهواء في الرئة معناه ان الشخص لايزال يستطيع اخذ الشهيق والزفير وممارسة الحياة الطبيعية) الشخص يمكن ان يكون لديه تنفس جيد على الرغم من وجود اصوات بين نوبات السعال.

ب-الانسداد الجزئي مع حصول ضيق في التنفس

الشخص الذي يسعل بصورة ضعيفة، يخرج اصوات عالية من انفه خلال الشهيق، او خيط من الازرقاق حول الشفاه ولطراف الاظافر عنده انسداد جزئي مع حصول ضيق في التنفس والشخص الذي لديه ضيق في التنفس لا يستطيع ان يستنشق هواء كافي لممارسة الحياة الطبيعية اذا لم تقدم المساعدة لهذا الشخص سيفقد وعيه ثم يموت.

تحذير

اذا لم تستطع تقرير حالة المصاب سواء عنده ضيق في التنفس او لم يكن عنده ضيق في التنفس، تكلم معه ، اذا لم يستطيع التكلم افترض ان لديه انسداد في المجاري التنفسية.

س-الانسداد الكامل

اذا الشخص كان لديه انسداد كامل، لايستطيع اخذ الشهيق او الزفير (لايحصل تبادل للهواء) وهذا يعني انه لايستطيع التكلم نهائيا اجراءات سريعة يحتاجها هذا الشخص.

٢-٤ حدد اي نوع من الاجراءات تحتاجه

أ-انسداد جزئي مع عدم حصول ضيق في التنفس

شجع الشخص الذي ليس له اي ضيق في التنفس على السعال حتى يزول الانسداد لاتتدخل مع الجهود التي يبذلها الشخص للسعال. لاتترك الشخص وحده لانه يمكن

ان يتحول من عدم ضيق في التنفس الى ضيق في التنفس او الى انسداد كامل وكلا منه يؤدي الى فقدان الوعي ثم الموت. جهز نفسك لاجراء الضغط اليدوي القوي المتواصل اذا ازدادت الحالة سوءا.

ب-انسداد جزئي مع ضيق في التنفس/ او انسداد كامل

اذا كان الشخص يعاني من ضيق في التنفس او انسداد كامل. اطلب المساعدة وفي اثناء ذلك حاول استخدام الضغط اليدوي القوي والمتواصل . اذا كان ممكن ، ارسل شخص لطلب المساعدة.
اذا كان الشخص لديه اصابه بالبطن او اذا كان الخصر جدا كبير وصعب الاحاطة به يجب استخدام الضغط اليدوي على الصدر ما عدا هذه الحالات استخدم الضغط اليدوي على البطن.

تحذير

استخدم الضغط اليدوي القوي والمتواصل مع شخص في كامل وعيه سواء كان واقف او جالس اما اذا كان فاقد الوعي لاتستخدم هذه الطريقة اما الضرب على الظهر فلم يعد يستعمل الان.

٢-٥ الضغط اليدوي على البطن

قف خلف المصاب، ضع ذراعك تحت ذراعه ثم ضع ذراعك حول الخصر، اصنع قبضة في احدى يديك بحيث يكون الجانب من اصبع الابهام موازي لخط الوسط لبطن المريض قليلا فوق الحزام وتحت عضمة الثدي.

امسك قبضة يدك بيدك الاخرى.

اضغط على بطن المصاب باستخدام هذه القبضة في حركة داخلية وحركة عليا سريعة ثم استرخي . كل قبضة يجب ان تكون مفصولة عن الاخرى وكلها في قصد اخراج الجسم الغريب الذي سبب هذا الانسداد.

استمر بهذا الضغط بمعدل ضغطة كل ٤او ٥ ثواني لحين زوال الانسداد او يمكن للمريض ان ينتقل الى حالة فقدان الوعي.

اذا فقد المصاب وعيه، اطلب المساعدة، ارجع للوراء، ثم اجعل المصاب ينبطح على الارض بحيث يكون مستلقي على ظهره . (اما الاجراءات اللازمة الاخرى سنتطرق اليها في الدرس الثالث وهو التنفس الاصطناعي عن طريق الفم). افتح فم المصاب وقم بازالة اي عائق للتنفس بواسطة اصابع يديك . ثم اعطي المصاب التنفس الاصطناعي والمسمى بقبلة الحياة مرتان. وقيم ماتقوم به من عمل . اذا المجرى التنفسي مايزال مسدودا قم بالضغط على البطن، نظف كل مافي فم المريض وقم بالتنفس الاصطناعي حتى زوال الانسداد كليا. وعند زوال الانسداد تأكد من التنفس اذا المصاب لم يستطع

التنفس . تأكد من وجود النبض عن طريق فحص نبض الشريان الموجود في الرقبة.اذا وجدت هنالك نبض استمر باعطاء المصاب قبلة الحياة.

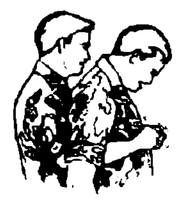
٢ــ٦ الضغط اليدوي على الصدر

قف خلف المصاب. ضع ذراعك تحت ابط المصاب، ثم حوط صدره ثم اصنع قبضة بواحدة من يديك وضع جانب اصبع الابهام في منتصف عظمة الثدي (عظم القص).



تحذير

الضغط على الاضلاع او تحت عظم القص مباشرة تسبب كسر في الاضلاع او في العظم الصغير الملاصق لعظم القص وبذلك يؤدي الى تمزق الاعضاء الداخلية كالرئة والقلب. ضع قبضة يديك مع يديك الاخرى. ادفع نحو الداخل وبذلك فان عظم القص ينخفض بمقدار واحد ونصف الى ٢ انج ثم رخي يديك.



تحذير

اذا كان المصاب طفل (٨سنوات او اقل) عظم القص يجب ان ينخفض بمقدار واحد الى واحد ونصف انج.

استمر بالضغط اليدوي على الصدر مـــرة كـــل ٤ او ٥ ثواني حتى زوال الانسداد وانتقال المصاب الـــى حالـــة اللاوعي . كل ضغطة يجب ان تكـــون مفصـــولة عـــن الاخرى. اذا المصاب فقد وعيه اطلب المساعدة ارجـــع المصاب للخلف واجعله يســـتلقي علـــى ظهـــره (بقيـــة الاجراءات سنتطرق اليه في الدرس الثالث وهـــي قبلـــة الحياة).

افتح فم المصاب ونظفه من كل مايعيق تنفسه ثـــم اعـــط تنفس اصطناعي مرتان وقيم حالـــة المصـــاب اذا كـــان المجرى التنفسي مازال مسدود قم بالضغط على الصـــدر نظف فم المصاب واعطه قبلة الحياة حتـــى يـــتم فـــتح المجرى التنفسي. وعند فتح المجرى التنفسي تأكـــد مـــن التنفس اذا لم يستطع التنفس تأكد مـــن وجـــود النـــبض الشريان السباتي الموجود في الرقبة اذا وجـــد النـــبض استمر باعطاء المصاب قبلة الحياة.

عمل الفريق الطبي بوجود شخصين اضافيين قم بالضغط على الصدر والبطن فبينما الشخص الثالث يقوم بالمراقبة واعلامك بما يحدث. لا تضغط بكل قوتك عنـــدما تقـــوم بهذه العملية..

تمارين الدرس الثاني

التعليمات

اجب على التمارين من ١الى ١١ بوضع دائرة حول الحرف الذي يحمل الاجابة الصحيحة او الذي يكمل عبارة او كتابة الكلمة المفقودة في الفراغ . بعد حل جميع التمارين انظر كل في ورقة الاجابة. لكل اجابة خاطئة اعد قراءة الفقرة المتعلقة بها.

١ــ انت تمشي في الغرفة ، وشخص اخر ملامح الخوف تبدو على وجهه وبسرعة وضع يده حول الجزء الامامي من حنجرته لكن لم يتكلم اي شيء . ماذا حدث ؟

أــ الشخص احس بالاغماء.

ب ــ الشخص احس بالغصة.

س ــ الشخص في حالة صدمة.

د ــ حصل كسر في رقبة الشخص.

٢ ــ قبل اعطاء المصاب الضغط اليدوي يجب عليك؟

أ ــ تتاكد من ان المصاب لديه ضيق في التنفس اولا او له انسداد كامل في الهواء.

ب ــ تتاكد من نبض المصاب.

س ــ تعطي المصاب صفعة على ظهره اي تربت على ظهره.

د ــ اجعل المصاب يستلقي وارفع قدميه.

٣ــ اذا كان الشخص مصاب بانسداد المجاري التنفسية فيستطيع السعال او التكلم، يجب عليك؟

أ ـ البدء بالضغط اليدوي.
ب ـ تبدأ بالرتب على ظهره.
س ـ شجع المصاب على الاستمرار والسعال.
د ـ يجب على الشخص الاستلقاء قبل فقدان الوعي.
٤ ـ الشخص المصاب بالانسداد الجزئي مع حصول ضيق في التنفس يعالج كشخص عنده؟
أ ـ انسداد كامل.
ب ـ شخص مصاب بانسداد جزئي مع عدم حصول ضيق في التنفس.
٥ ـ انت الان مستعد لاعطاء المريض الضغط اليدوي في اي الحالات تستخدم الضغط اليدوي على الصدر افضل من استخدامه على البطن . عند .
٦ـ الضغط اليدوي على البطن يحدث كالاتي :
أ ـ حركة داخلية واسفلية سريعة.
ب ـ حركة داخلية واسفلية بطيئة.
س ـ حركة داخلية وعليا سريعة.
د ـ حركة داخلية وعليا بطيئة.
٧ـ عندما تقوم بالضغط اليدوي على البطن ، قبضة يديك يجب ان تكون ________.
٨ـ الضغط اليدوي يجب ان يحدث كل ______ الى ______ ثانية حتى خروج الجسم الغريب او انتقال حالة المصاب الى ________

٩-عندما تقوم بعملية الضغط اليدوي علــى الصــدر ، قبضة يديك يجب ان تكون فــوق ــــــــــــــــ عظمة القص للمصاب.
١٠-عندما تقوم بالضغط اليدوي على الصدر لشــخص بالغ، عظم القص للمصاب يجــب ان يــنخفض بمقــدار ــــــــــ الى ــــــــــ انج
١١- ماذا تفعل اذا المصاب فقد وعيه قبل زوال الانسداد في المجاري التنفسية؟

الحلول

١-ب راجع (٢-٢).
٢-أ راجع (٢-٣).
٣-س راجع (٢-٤).
٤-أ راجع (٢-٤ب)
٥- اذا كان الشخص لديه اصابات او جروح في البطن اذا كان الخصر كبير جدا لايمكن احاطته كليا راجع (٢-٤ب).
٦-س راجع (٢-٥).
٧-في الخط الوسطي قليلا فوق حزام المصـــاب راجـــع (٢-٥).
٨-٤ الى ٥ فقدان الوعي راجع (٢-٥) ، (٢-٦).
٩-في الوسط راجع (٢-٦).
١٠-١،٥ الى ٢ راجع (٢-٦)
١١-اطلب المساعدة.

اجعل المريض يستلقي على ظهره.
نظف فم المريض.
اعطي المصاب قبلة الحياة راجع (٢-٥،٢-٦).
١٢-انظر الصفحة التالية.

التطبيق العلمي

القيام بعملية الضغط اليدوي على البطن او على الصدر في حالة وقوف او جلوس المصاب.
الموقع: شخص في المطعم وفجأة نهض مع ظهور علامات على الغصة. وانت اقرب شخص للمصاب وقررت ان تقوم بعملية الضغط اليدوي على البطن.

السؤال:_ متى يفضل الضغط اليدوي على الصدر على الضغط اليدوي على البطن.

الجواب:-

	استمر	لاتستمر
-قف خلف المصاب	______	______
-ضع ذراعك تحت ذارع المصاب وحول خصره	______	______
-اصنع قبضة وضع جانب الابهام من نفس	______	______

القبضة في الخط الوسطي قليلا فوق حزام المصاب

-غطي القبضة باليد الاخرى
-اضغط بالقبضة على البطن مستعملا حركات

________ ________

سريعة داخلية وعليا (لاتضغط بكل قوتك) ثم استرخي
-قم بالضغط اليدوي على البطن بمقدار ضغطة لكل

________ ________

٤ الى ٥ ثواني حتى زوال الانسداد او انتقال المصـــاب الى حالة اللاوعي

سؤال :-ماذا تفعل اذا فقد المصاب وعيــه قبــل زوال الانسداد؟

الجواب:-
(التقييم)
اذا حصلت في اي خطوة من الخطــوات علـــى كلمـــة (لاتستمر) فهذا معناه لاتكمل بقية النقاط.

الدرس الثالث

كيفية اجراء التنفس الاصطناعي عن طريق الفم (قبلة الحياة)

الهدف:-

استرجاع التنفس عن طريق فتح المجرى التنفسي، باجراء الضغط اليدوي وتنظيف الفم باستخدام الاصابع لازالة اي شيء يسبب الانسداد والقيتم بالتنفس الاصطناعي عن طريق الفم (قبلة الحياة).

الحالات:-

اعطاء حالات مشابعة لفقدان تنفس المصاب

المقياس:-

كلمة استمر في صفحة التطبيق العملي.

٣-١ المقدمة

اعطاء قبلة الحياة للمصاب لاعادة التنفس له في حالة فقدان وعيه وعدم استطاعته التنفس. وكذلك تستعمل عندما يفقد المريض وعيه خلال محاولة فتح المجاري التنفسية لها (كما في الدرس ٢) كذلك الضغط اليدوي على البطن والصدر يمكن ان يجري لشخص في كامل وعيه وحصل له ضيق في التنفس او انسداد كامل بينما هو مستلقي على ظهره . السرعة مطلوبة في مثل هذا الموقف الحساس. التأكد سن وجود التنفس واعادته الى

المصاب هي من الاولويات التي يجب العناية بها قبل كل الحوادث التي تحصل للمصاب . المخ يمكن ان يصاب بالخلل اذا لم يحصل على الاوكسجين لاقل من ٤ دقائق.

تحذير

لايقوم باجراء للتنفس الاصطناعي عن طريق الفم والانف في جو ملوث بالكيميائيات.
(وجود مواد كيمياوية)

٣-٢ تأكد من مدى الاستجابة

اذا صادفت شخص فاقد للوعي . تأكد من مدى استجابته بواسطة خض كتف المريض ومناداته وان تقوله (هل انت بخير)؟ اذا المصاب لم يستجب جرب قبلة للحياة. اطلب المساعدة وأبدأ بإسعاف المريض.

تحذير

اذا كان المصاب في منطقة خطرة (في منطقة حرائق او بالقرب من سيارة محروقة)، ابعد نفسك والمصاب عن منطقة الخطر قبل اجراء قبلة الحياة .

٣-٣ وضعية المريض لاستلام قبلة الحياة

يجب ان يكون المصاب مستلقي على ظهره وعلى ارضية مسطحة وقوية (كالارض، الارضية) اذا لم يكن المصاب مستلقي على ظهره احني ركبته على نفس

الجانب ذراعيه فوق راسه امسك ملابسه من ناحية الكتف والحوض واسحبها بلطف، هذا يسمح لجسم المصاب بالدوران تجاهك. لاتقوم بلوي جسم المصاب لان الالتواء يسبب اذى للعمود الفقري (في منطقة الرقبة والظهر).
ارجع ذراع المصاب الى الجوانب.

تحذير

اذا توقعت حصول اذى للحبل الشوكي (الدرس ١٠) والمساعد كان متوفر لديك اسند رأس ورقبة الشخص المصاب بينما المساعدين الاخرين يحاولون بلطف تدوير حوض وارجل المصاب.
لمعالجة الشخص المصاب الفاقد للوعي لازالة الانسداد من المجرى التنفسي تم شرحه سابقا في الدرس (٢).

٣-٤ فتح المجرى التنفسي للمصاب

في عدة مرات، لسان الشخص المصاب الفاقد الوعي قد يسد المجرى التنفسي لان عضلات اللسان تسترخي في حالة فقدان الوعي. ثم يرجع اللسان الى نهاية الفم وتغطي فتحة القصبة الهوائية . في حالة وجود جسم غريب او تقيأ في الفم . قم بأزالته باستخدام الاصابع . لكن لاتصرف الكثير من الوقت في هذه العملية .
تحريك اللسان بعيدا عن القصبة الهوائية يمكن ان يساعد الشخص المصاب على استعادة التنفس، حتى وان

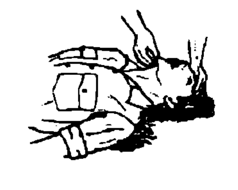
الشخص المصاب لم يتوقف عن التـــنفس ، لكـــن هــذه العملية سوف تساعده على جعل التنفس اسهل.

هناك طريقتان لفتح المجاري التنفسية:

١-طريقة استدارة الرأس ورفع الذقن. هــذه الطريقــة تستخدم اذا توقعت بأن الشخص المصاب يعاني من كسر في الرقبة او اصابة في الرأس (شكل مشــوه او جــرح عميق وواضح).

٢-طريقة الضغط على الفك. تقلل حركة الرقبة الى ادنى حد.

تحذير



استدارة الرأس/ الرقبــة لفــتح المجرى التنفسي لاينصح بــه طويلا لان تحريك الرقبة قــد يسبب اذى للحبل الشــوكي اذا كانت رقبة المصاب مكسورة.

أ-استدارة الرأس / رفع الذقن

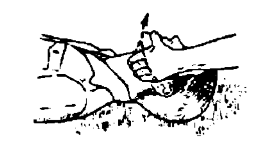
اجلس بحني الركبة بالقرب من كتف المصاب

ضع واحدة من يديك على جبهة المصاب واضغط براحة يديك للوراء لارجاع رأس المصاب للوراء.

ضع اطراف اصابع اليد الاخرى تحــت قمــة الجــزء العظمى من عظم الفك الاسفل وارفع الفك بحيث يرتفــع

الذقن الاعلى ، اطراف الاصابع يجب ان لاتضغط بصورة عميقة نحو الانسجة الرخوة تحت الذقن لان هذا الضغط قد يسبب مشكلة للمجرى التنفسي للمصاب.
استعمال اطراف الاصابع وليس الابهام في رفع الذقن.
ارفع الذقن نحو الاعلى بحيث تنطبق الاسنان العليا على السفلى لكن الفم يجب ان لا يغلق تماما لانه يسد المجرى التنفسي. واذا تطلب الامر يستخدم الابهام لخفض الشفة السفلى للمصاب قليلا لبقاء الفم مفتوحا.

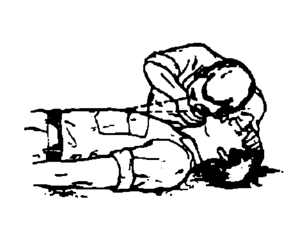
ب-الضغط على الفك



اجلس متخذا وضعية السجود خلف رأس المصاب، ضع مرفقيك على السطح الذي يستلقي عليه المصاب (الارض)، ضع يديك على جانبي رأس المريض وامسك زاوية الفك الاسفل بأطراف اصابعك. وضع ابهامك على للفك تحت مستوى الاسنان.
ارفع الذقن للاعلى بواسطة يديك وايضا هذه سوف تساعد على ارجاع رأس المصاب نحو الخلف لكن في نفس الوقت حافظ على حركة الرأس والرقبة اذا كانت قبلة الحياة غير نافعة، سوف تضطر الى زيادة ارجاع الرأس الى الوراء قليلا.

اذا شفة المصاب ماتزال مسدودة بعد رفع الفك نحو الاعلى. استخدم الابهام لسحب الشفة السفلى والسماح للهواء بالدخول الى فم المصاب.

٣-٥ تأكد من التنفس



ضع اذنيك على فم وانف المصاب ورأسك باتجاه صدر المصاب. حافظ على فتح المجرى التنفسي (استدارة الراس ، رفع الذقن، او الضغط على الفك) (هذه العملية يجب ان تستغرق ٣الى ٥ ثواني).

انظر الى ارتفاع وانخفاض صدر وبطن المصاب
استمع الى صوت التنفس
اشعر بتنفسه عن طريق جانب من وجهك

اذا المصاب يتنفس بصورة طبيعية ولايشعر بضيق بالتنفس ، حافظ على فتح المجرى التنفسي واستمر بالبحث عن الاصابات التي تهدد المصاب (كالنزف الشديد.. الخ).
اذا لم يستطع التنفس او كان التنفس ضعيف ابدأ بأجراء قبلة الحياة.

٣-٦ البدأ بالتنفس الاصطناعي عن طريـق الفـم (قبلة الحياة)

أ-الحفاظ على بقاء المجرى التنفسي مفتوح

للحفاظ على بقاء المجرى التنفسي للمصاب مفتوح يجب عليك الحفاظ على بقاء استدارة الرأس/رفـع الـذقن او الضغط على الفك. الحفاظ علـى بقـاء الفـك الاسـفل للمصاب متقدما الى الامام يمنع اللسان من سد مجـرى التنفس.

ب- غلق انف المصاب

اذا قمت باستدارة الرأس/ رفع الذقن، اسـتعمل الابهـام والسبابة لسد فتحة منخـري المصـاب. امـا اذا قمـت بالضغط على الفك، استعمل خـدك بقـوة لسـد فتحـة المنخرين.

س-اعطاء تنفسين اصطناعين

افتح فمك قدر ماتستطيع وخذ نفس عميق.

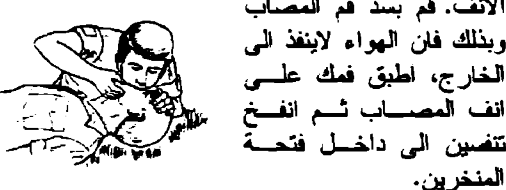
ضع فمك مطابقا على فم المصاب. وتأكد من وضعه محكـم السـد، لاتسـمح للهـواء بالخروج بعيدا عنـدما تنفخ الهواء فـي فـم المصاب. الحفاظ على



بقاء المجرى التنفسي مفتوح يحافظ على بقاء فم المصاب مفتوحا قليلا.
انفخ الهواء في فم المصاب وخلال عملية النفخ راقب صدر المريض، اذا الهواء دخل الى رئة المصاب ، صدره سيرتفع.
بعد اعطاء اول تنفس للمصاب، كرر العملية للمرة الثانية بأخذ نفس عميق ثم ضع فمك مطابقا لفم المريض وانفخ ، اعطاء تنفسين للمصاب يجب ان يستغرق من ٢ الى ٣ ثواني.
بعد هذا ابعد فمك عن فم المصاب، وابعد يديك عن انفه . وبذلك ستسمح للمصاب بالزفير.

تحذير

اذا لم تستطع سد انف المصاب او اذا كان المصاب يعاني من جروح او اصابات في منطقة للفم او الفك ولم تستطع اجراء التنفس الاصطناعي له عن طريق الفم – الفم ، قم بأجراء التنفس الاصطناعي عن طريق الفم- الانف. قم بسد فم المصاب وبذلك فان الهواء لاينفذ الى الخارج، اطبق فمك على انف المصاب ثم انفخ تنفسين الى داخل فتحة المنخرين.



د-تقييم مدى تأثير التنفس الاصطناعي

اذا المصاب استطاع استرجاع تنفسه الطبيعي من جديد ابحث عن الاصابات (لاتحتاج الى التأكد من وجود النبض. قلبه سينهض مرة ثانية اذا استطاع التنفس من جديد) بعد معالجة جميع الاصابات. انقل المصاب الى وحدة العناية الطبية . لاتترك المصاب وحده خوفا من احتمالية توقف تنفسه من جديد ولان المصاب مازال بحاجة الى العناية لابقاء المجرى التنفسي مفتوح.

اذا كان الهواء يدخل ويخرج من رئة المصاب (صدر المصاب يرتفع وينخفض) لكن لم يستطع التنفس بشكل طبيعي. تاكد من نبضه (فقرة ٣- ١٠)

اذا صدر المصاب لم يرتفع او ينخفض هذا معناه ان الهواء النقي لم يدخل الى رئة المصاب حاول فتح المجاري التنفسية للمصاب اكثر (ارفع الذقن اكثر، او قم بزيادة درجة انحراف الراس (استدارة الراس) واعطي المريض تنفيس اصطناعين مرة ثانية اذا صدر المصاب بقية على وضعة ولم يرتفع من المحتمل وجود جسم غريب سد المجرى التنفسي قم بتنظيف فم المريض باصبعك (فقرة (٣- ٧) واستعمل الضغط اليدوي فقرة (٣- ٨) و (٣-٩)) كلما احتجت الى ذلك لمنع سد المجرى التنفسي.

وعندما يصبح المجرى التنفسي غير مسدود اعطي المريض تنفسين اصطناعين ثم اعد تقيمة .

٣-٧ القيام بتنظيف الفم باستخدام اصابعك

اذا رايت جسم غريب في الفم المصاب الفاقد الوعي او اذا كان لديك شك قوي بوجود جسم غريب في فم المصاب استعمل طريقة تنظيف الفم باستخدام اصابعك .

تحذير

لاتستخدم طريقة تنظيف الفم باستخدام اصابعك اذا كان المصاب في حالة وعي كامل لان ادخال اصبعك يسبب رد فعل عسكي يسبب للمصاب التقيؤ .

افتح فم المصاب اذا لم ينفتح بسهولة استخدام اصابعك وابهامك لسحب جزء من الاسنان استخدام الابهام لسحب الاسنان العليا واستخدام الاصابع لسحب الاسنان السفلى .

امسك الفم والفك الاسفل للمصاب بين ابهامك واصابعك واحمل اللسان والفك هذا يجعل العثور على الجسم الغريب اسهل

ادخل اصبع السبابة ليدك الاخرى على طول جانب خد المصاب الى قاعدة اللسان ونظف الفم بحركة تشبة حركة السنارة اذا وجدت جسم غريب ادفعه على جانب فم المصاب قبل اخراجة .

تحذير

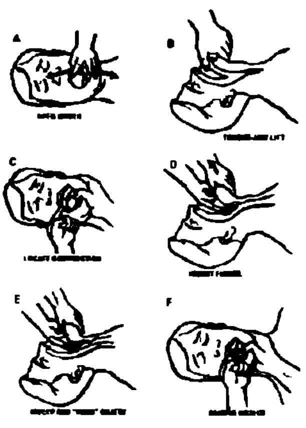
خذ الحيطة والحذر لتجنب دفع الجسم الغريب عميقا الى داخل المجرى التنفسي اسحب الجسم الغريب الى مقدمة المصاب وقم بازالتة .

قم باعادة فتح المجرى للتنفسي وحاول اعطاء المـــريض تنفسين اصطناعين مرة ثانيه وراقـــب حركـــة الصـــدر لحصول اي ارتفاع فيه .

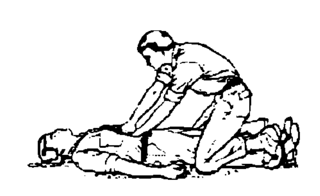
-اذا استعادة المصاب تنفسة الطبيعـــي مـــن جديـــد قـــم بمعالجة الجروح الخطرة وقيم حالة المصاب

-اذا صدر المصاب يرتفع وينخفض لكن لايستطع التنفس تاكد من نبض المصاب فقرة (٣- ١٠)

-اذا لم تتمكن من جعل المـــريض يتـــنفس (صـــدره لايرتفع) قم بالضغط اليـــدوي (فقـــرة ٣- ٨ و ٣-٩) لازالة الانسداد .



٣- ٨ القيام بالضغط اليدوي المتطور على البطن



الضغط اليدوي يعمل عمل مشابه للسعال الاصطناعي كل ضغطة تعمل بقصد او بهدف ازالة الانسداد بدون الحاجةالى ضغط اكثر. الضغط اليدوي على البطن للشخص الواقف قد طور او حول الى الضغط اليدوي على البطن للشخص المستقلي. الضغط اليدوي المتطور على البطن هو افضل طريقة لاجراء الضغط اليدوي للمصاب الفاقد الوعي .

تحذير

اذا كان المصاب لديه اصابات خطيرة بالبطن او اذا كان المصاب امراة حامل او اذا كان المصاب سمين جدا قم باجراء الضغط اليدوي المتطور على الصدر بدلا من البطن

اجلس متخذا وضعية السجود ومنفرج الساقين حول فخذ المصاب .

ضع مؤخرة احدى يلديك على الخط الوسطي لبطن المصاب قليلا فوق حزام المصاب وتحت مؤخرة عظم القص ولا تجعل يديك كقبضة يد .

ضع مؤخرة يدك الاخرى فوق يدك الاولى واجعل اصابعك تؤشر نحو راس المصاب اضغط على البطن

بحركات داخلية وعليا سريعة الحركات يمكن ان تكــون ناجحة اذا جعلت كلا من مرفقيك مستقيمة وجعلت كــل ثقلك على الحركة الداخلية والعليا .
وبعد ذلك اترك الضغط على البطن (ارجع الى وضعك الطبيعي للوراء)
اذا ضننت بان الانسداد قد زال قم بتنظيف الفم باستخدام اصابعك واعطاء المريض تنفسين اصطناعين واذا كــان المجرى التنفسي مفتوح تاكد من النبض او من حصــول التنفس الطبيعي (تنفس المصاب بصورة طبيعية وتلقائية)
اذا الانسداد ما زال موجود قم باجراء الضغط اليــدوي المتطور على البطن مرة اخرى .
اذا قمت بـــ ٦ الى ١٠ ضغطات بدون زوال الانســداد اطلب المساعدة مرة ثانيه قم بتنظيــف الفــم باســتخدام الاصابع وقم باعطاء المريض تنفسين اصطناعين ثم اعد الضغط اليدوي من جديد نظــف الفــم وقــم بــالتنفس الاصطناعي حتى زوال الانسداد وفتح المجرى التنفســي للمصاب (الصدر يرتفع خلال عملية التنفس)

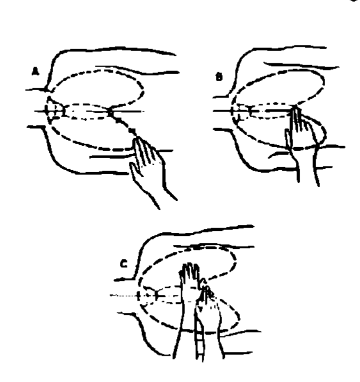
تحذير

اذا تقيا المصاب ادر المصاب الى جانبة وبسرعة نظف فمة لازالة التقيأ منه .

٣-٩ القيام بالضغط اليدوي المتطور على الصدر

الضغط اليدوي على الصدر للشخص الواقف طور او حول الى الضغط اليدوي على الصدر للمصاب المستلقي الضغط اليدوي المتطور على الصدر يستخدم لازالة الانسداد من للمجرى التنفسي للشخص الفاقد الوعي او المرأة الحامل او الشخص السمين جدا اجلس متخذا وضعية السجود بجانب صدر المصاب .

حدد الحافة السفلى من القفص الصدري للمصاب حرك اصابع يدك على طول الحافة السفلى للقفص الصدري حتى تصل الى العقدة وهي نقطة التقاء الضلع بعظم القص في وسط الجزء السفلي لصدر المصاب ضع الاصبع الاوسط من نفس اليد على العقد ثم ضع السبابة بجانب الاصبع الاوسط .



ضع مؤخرة يدك الاخرى على عظم القص وفوق الاصبعين (باتجاه صدر المصاب) لاتعمل قبضة يد مؤخرة هذه اليد والمة على الجزء المراد

ضغطه (في الجزء السفلي من عظــم القــص وفــوق مؤخرتة).

تحذير
(تأكد من ان مؤخرة يدك واقعة على عظم القص وليس على بقية الاضلاع)

قم برفع اصبعيك من فوق العقدة ثم ضع يدك على اليــد الاخرى الواقعة في منطقة الضغط اما ان تكون الايــدي ممدوده او تتشابك اصابعك واحدة مع الاخرى .
مد ذراعك بصورة مستقيمة واجعل موقع الكتف مباشرة فوق موقع اليد .



استعمل ثقل جســمك وســلط ضغط كافي لجعل عظم القص للمصاب ينخفض بمقــدار ١,٥ الى ٢ انج (اذا كان المصـــاب طفل عمره ٨ سنوات او اقــل مقدار الانخفاض فــي عظــم القص من ١ الى ١/ ٢ انج)

تحذير
لاتقوم بحني مرفقيك ،حوضك . او تسمح للاكتاف بــان ترتخي او تضعف، ابعد الضغط بواسطة تحريــك ثقــل جسمك نحو الخلف .

لا تقوم بابعاد يدك من منطقة الضغط واذا حصل هـذا يجب عليك اعادة عملية البحث عن منطقة الضغط مـن جديد . اما اذا حصل الضغط في منطقة خاطئة فان ذلك يسبب جرح للمصاب .

اذا زال الانسداد قم بتنظيف الفـم باسـتخدام الاصـابع واعطي المصاب تنفسين اصطناعين اذا فـتح المجـرى التنفسي تاكد من النبض ومن التنفس التلقائي .

اما اذا استمر الانسداد قم بالضغط اليدوي على الصـدر مرة ثانية . واذا قمت بـذلك ٦- ١٠ ضـغطات بـدون حصول اي تغير اطلب المسـاعدة قـم بتنظيـف الفـم باستخدام الاصابع واعطي المصاب تنفسين اصـطناعين اعد جميع الاجراءات السابقة من الضغط اليدوي تنظيف الفم ، اعطاء التنفس الاصطناعي حتى خـروج الجسـم الغريب وفتح المجاري التنفسية للمصاب (الصدر يرتفع خلال عملية التنفس) .

٣-١٠ التاكد من النبض

بعد التاكد من ان المجرى التنفسي للمصاب قد فتح بعـد اجراء تنفسين اصطناعين ناجحين تاكد من النبض (وجود النبض يعنى ان القلب ما يزال يضخ الدم) استمر علـى حفظ المجرى التنفسي مفتوح اذا كان طريقـة اسـتدارة الراس / رفع الذقن قد اجريت اعمل على بقاء واحـدة من يديك تضغط على جبهة المصاب ابحث عـن موقـع الشريان السباتي على جانب من رقبة المصـاب والتـي

تكون في نفس الوقت قريبة اليك . واحد مـــن الشـــريان السباتي موجود في اخدود يقع على الجهة اليسرى مـــن القصبة الهوائية .

استعمل اصبع الوسط والسبابة من يديك في التحســـس لموقع الشريان في الاخدود الواقع بالقرب من تفاحة ادم .

عندما تستطيع تحديد موقع الشـــريان اضـــغط برفـــق باصبع الوســـط والســـبابة وتحسس النبض لمدة ٥ الى ١٠ ثواني وايضا تاكد من التنفس التلقائي (ارتفاع وانخفاض صـــدر المصـــاب) خلال التاكد من وجود النبض .

تحذير

لاتستخدم الابهام في تحسس النبض للشـــريان الســـباتي واذا استعملت الابهام يمكن ان تشعر بنبضك بـــدلا مـــن الشعور بنبض المصاب .

قيم هذه الحالات وقم تحتاج به :-

اذا فقد المصاب نبضه عملية استعادة الوضع الطبيعـــي للرئة يجب ان تبدا اذا كنت مؤهل او كفوء لهذه العمليـــة قم بها واذا كان من الممكن ارسال احد الجنـــود لطلـــب المساعدة، واذا كنت غير كفؤ للقيام بمثـــل هـــذا اطلـــب المساعدة الطبية .

(ملاحظة : عملية استعادة الوضع الطبيعي للقلب هـــي ليست الهدف لانقاذ الحياة) اذا كان المريض لديه نبض لا يستطيع ان يقوم بالتنفس التلقائي اعطه قبلة الحياة فقرة (٣ – ١٢). اذا المصاب يتنفس بشكل تلقائي وطبيعـــي تاكد من وجود اصابات اخرى اســتمر بمراقبــة تــنفس المصاب وقم بالتحضير لاعطاؤه قبلة الحياة .

٣- ١١ الاستمرار باعطاء قبلة الحياة

اذا كان المجرى التنفس مفتوح (زال الانسداد) ولديــه نبض لكن يتنفس تلقائيا استمر باعطـــاءة قبلــة الحيــاة (ملاحظة قبلة الحياة تعطي في نفــس النســبة) افــتح المجرى التنفسي للمصاب .

خذ نفس عميق

سد فتحة المنخرين للمصاب (قرص الانف او الضغط بواسطة الخد على الانف) احكم سد فمــك علــى فــم المصاب .

ادفع الهواء الى رئة المصاب . راقب ارتفــاع صــدر المصاب للتاكد من ان العملية تمت بنجاح .

ثم اترك فم المصاب واترك انفه ايضا راقــب نــزول صدر المصاب ثم استمع الى الزفير .

تحذير

اذا لم يرتفع او ينخفض صدر المصاب قم بــــ (رفــع الرقبه للوراء اكثر او ارفع الفك اكثر) وحاول مرة ثانية.

اعادة التنفس بنسبة مرة لكـــل ٥ ثـــواني (١٠ – ١٢ تنفس / دقيقة) استعمل هـــذه الطريقـــة (١ ، ١٠١، ٢، ١٠١، ٣، ١٠١ ، ٤، ١٠١) (قـــم باعطـــاء تـــنفس) ١، ١٠١، ١، ٢، ١، ١ ... الخ) بعد حوالي دقيقـــة واحـــدة (١٠ الى ١٢ تنفس) اوقف عملية التنفس ثم تاكد نـــبض المصاب عن طريق الشريان السباتي . راقـــب حـــدوث التنفس التلقائي (صعود ونزول الصدر) في نفس الوقت تحسس النبض هذه العملية يجب ان تاخذ من ٣ الـــى ٥ ثواني .

اذا لم يوجد نبض عملية استعادة للوضع الطبيعي للقلب والرئة يجب ان تقوم بها ، واذا لم تكن كفؤ ارســـل فـــي طلب المساعدة الطبيه اذا كان المصاب لديه نبض وتنفس تلقائيا تاكد من وجود اصابات اخرى بينما انت مســـتمر في مراقبة تنفس المصاب .

اذا كان المصاب لديه نبض لكن لا يتنفس تلقائيا استمر باجراء عملية التنفس بمعدل مرة كل ٥ ثـــواني اســـتمر بمراقبة نبض المصاب بعد كل ١٠ الى ١٢ تنفس

استمر باعطاء المريض قبلة الحياة حتى :-

يستطيع التنفس تلقائيا .

حتى تستطيع الحصول على شخص كفؤ .

يجب عليك طلب المساعدة الطبيه (لايوجد نبض)

يجب عليك الاستمرار بواجباتك العسكريه

انت جدا مرهق للاستمرا .

٣- ١٢ مراقبة المصاب

عندما تتاكد من ان المصاب يستطيع التـنفس بصـورة تلقائية استمر بمراقبة تنفس المصاب تاكد من المجـرى التنفسي للمصاب ما زال مفتوحا اذا وجدت بـان هنـاك صعوبه في التنفس اطلب المساعدة واعد خطوات فـتح المجرى التنفسي واعطاء قبلة الحيـاة للمصـاب كلمـا احتجت

(ملاحظة :- اذا يستطيع المصاب التنفس تلقائيا لكن ما زال فاقد للوعي عمليات انقاذ الحياة يمكن ان تدخل الـة الفموي البلعومي للحفاظ على فتح للمجرى التنفسي) .

التمارين

التعلميات :-

اجب عن الاسئله من ١ الى ٢٢ بوضع دائـرة حـول الحرف الذي يحمل الاجابة الصحيحة او الـذي يكمـل الاجابة او كتابة الكلمة المفقودة في الفراغ بعد الاجابـة على كل الاسئله تاكد من الحل في ورقة الاجابـة لكـل اجابة غير صحيحة يجب عليك اعـادة قـراءة الفقـرة المتعلقة بها .

١-وانت تهرول في حديقة المنزل صباحا مررت علـى شخص مستقلي في الاعشاب وفاقد الوعي مـا هـو اول شي تقوم به لمساعدة هذا الشخص .

أ-تاكد من نبضه

ب- قول له (هل انت بخير)
ت-قم بالضغط اليدوي على البطن .
س-افتح المجرى التنفسي
د- نظف الفم باستخدام الاصابع لازالة انسداد المجرى التنفسي .

٢-شخص في كامل وعية ولدية انسداد في المجرى التنفسي . وانت تستعد للقيام بالضغط اليدوي على البطن والشخص المصاب واقف لكن فجاة وقع على الارض ما الذي يجب عليك فعلة

أ-اجراء الضغط اليدوي على البطن بعد حمل المريض وايقافة .
ب- اجراء الضغط اليدوي على الصدر بعد حمل المريض وايقافه .
س-اجعل المريض يستلقي على ظهرة وقم بالتحضر لاجراء الضغط اليدوي المتطور على البطن .
د-اجعل المريض يستلقي على بطنة وقم باعطاء ضربة على ظهرة

٣-وانت تستعد لاعطاء المصاب قبلة الحياة مع عدم حصول اصابات ، يجب عليك فتح المجرى التنفسي للمصاب باستعمال ______ طريقة .

٤- الضغط اليدوي على الفك يفضل على طريقة استدارة الراس / رفع الذقن اذا ______.

٥-ماهو السبب الاكثر شيوعا في انسداد المجرى التنفسي للشخص الفاقد الوعي __________.

٦-انت وجدت شخص فاقد للـــوعي ولا تظهـــر عليـــة علامات التنفس وبعد فتح المجري التنفسي له استطاع ان يتنفس بصورة طبيعية ماذا يجب عليك ان تفعل الان ؟

أ-مساعدتة لابقاء المجرى التنفسي مفتوح والتاكــد مــن وجود اصابات .

ب-البدأ باعطاء قبلة الحياة .

س-ادر الشخص على ناحية صدره .

د-البدأ باستعادة الوضع الطبيعي للقلب والرئة .

في حالى استدارة الراس / رفع الــذقن لفــتح المجــرى التنفسي للمصاب واحدة من الايدي تستعمل للضغط على جبهة المصاب ما هو عمل الابهام لليد الاخرى ؟

أ – رفع ذقن المصاب بواسطة جعل الابهام تحت فــك المصاب كما في حركة السنارة .

ب _ لجعل الشفة السفلى للمصاب تنخفض اذا احتاج الى ذلك .

س _ ضع يدك على الاسنان السفلى للمصـــاب بشــكل السنارة للتثبيت على ذقن المصاب .

د _ اضغط على انف المصاب لسد فتحة المنخرين .

عندما تقوم بعملية استدارة الراس / رفــع الــذقن لفــتح المجاري التنفسية للمصاب_______ تسمح باصـــابعك للضغط على الانسجة الرخوة تحت الذقن .

أ – يجب .

ب _ يجب الا

٩ – عندما تتاكد من وجود التنفس ، يجب عليك .

أ – ان تنظر الى صدر المصاب .
ب-تستمع الى صوت التنفس .
س-تاكد من وجود نفخة الزفير باتجاه وجهك .
د-تفعيل كل الاجراءات السابقة .
١٠ – عندما تبدا باعطاء قبلة الحياة يجب عليك .
أ-سد انف المصاب، اعطاء تنفس واحد، افتح انف المصاب، سد الانف واعطية تنفس ثاني ثم افتح انفة مرة ثانية .
ب-سد انف المصاب، اعطة تنفسين اصطناعين ثم افتح انفه .
س-سد انف المصاب اعطه تنفس واحد ثم افتح انفة ثم اعد العملية حتى تتم ٤ مرات تنفس اصطناعي .
د- سد انف المصاب اعطه ٤ تنفس ثم افتح فمة .
١١- في اي الحالات التاليه يفضل اعطاء المريض تنفس اصطناعي عن طريق الفم – الانف – من اعطاء قبلة الحياة .
أ-اذا كان المصاب حامل .
ب-اذا كان لديه ذراع مكسورة .
س-المصاب لديه كسر في الفلك وجروح في الخد
د-المصاب يعاني من ضربة على خلفية الراس
١٢-انت مستعد الان للعناية بمصاب فاقد للوعي وتحاول اعطاءه قبلة الحياة لكن صدر المصاب لم يرتفع او ينخفض ما هي الخطوة التاليه .
أ-تترك المصاب وتحاول الحصول على مساعدة طبية .

ب-نظف فم المصاب باستخدام الاصابع
س-اعطاء المصاب صفعة على ظهره بين لوح الاكتاف
د-افتح المجرى التنفسي اكثر وحاول اعطـاءه تنفـيس اصطناعين

١٣- عندما تساعد شخص لديه انسـداد فـي المجـرى التنفسي تنظيف الفم باستخدام الاصابع يستعمل فقـط اذا كان المصاب ________.

١٤ - انت تستعمل الضغط اليـدوي لازالـة الانسـداد الضغط اليدوي المتطور على الصدر يفضـل اذا كـان المصاب ______و______ او لدية ______جروح .

١٥- انت تستعد الان لاعطاء المصاب الضغط اليـدوي على البطن وهو مستلقي على ظهرة كيف سيكون وضع يدك .

أ-ضع مؤخرة اليد في منتصف المسـافة بـين حـزام المصاب واصل الفخذ وضع يدك الاخرى علـى جبهـة المصاب .
ب-اصنع قبضة بيديك وضعها علـى حـزام المصـاب واصنع قبضة اخرى وضعها على بطن المصاب وبذلك فان ابهام قبضتك سيلتقان .
س-ضع مؤخرة احدى يديك قليلا فوق حزام المصـاب وضع الاخرى على قمة اليد الاولى .
د-اصنع قبضة باحدى يديك وضعها قليلا تحـت عظـم القص ثم غطي بيدك الاخرى قبضة اليد .

١٦-انت تريد القيام بالضغط اليدوي على الصدر لمصاب فاقد الوعي . كيف تكون وضعية يديك ؟
أ-ضع مؤخرة يدك على الجزء السفلي من عظم القص حوالي عرض اصبع فوق العقدة وهي نقطة التقاء نهاية الاضلاع السفلى بعظم القص وضع اليد الاخرى على قمة اليد الاولى
ب-اصنع قبضة بواحدة من يديك وضعها في وسط عظم القص . ثم غطي بيدك الاخرى قبضة اليد .
س- ضع مؤخرة احدى يديك بمقدار عرض اصبع تحت العقدة وهي نقطة التقاء اسفل الاضلاع السفلى بعظم القص. ضع اليد الاخرى على قمة اليد الاولى.
د-ضع مؤخرة اليد الاولى بالضبط تحت وسط عظم القص ومؤخرة اليد الاخرى بالضبط فوق وسط عظم القص.
١٧-عندما تقوم بالضغط اليدوي على الصدر للمصاب البالغ الفاقد الوعي عظم القص للمصاب يجب ان ينخفض بنسبة ________ الى ________ انج .
١٨-انت قمت باجراء تنفسين اصطناعين للمصاب ووجدت ان المجرى التنفسي للمصاب قد انفتح (الصدر يرتفع وينخفض) لكن المصاب لايستطيع التنفس تلقائيا ماذا يجب عليك فعلة الان ؟__________
١٩-ما هو الموقع الصحيح للتاكد من وجود نبض الشريان السباتي للمصاب عندما تعطي قبلة الحياة ؟
أ-فوق تفاحة ادم للمصاب .

ب- في الاخدود الواقع على جبهة الجهة اليمنى لتفاحـــه ادم .
س-في الاخدود الواقع على الجهة اليسرى لتفاحة ادم .
د-اختيار ب و س
ي-اختيار أ ، ب ، س
٢٠-انت تقوم باعطاء قبلة الحياة (من الفم الى الفم) او (من الفم – الانف) يجب ان تعطي .
أ-٢ الى ٤ تنفس كل دقيقة .
ب-٥ الى ٩ تنفس كل دقيقة .
س-١٠ الى ١٢ تنفس كل دقيقة .
د-١٤الى ١٨ تنفس كل دقيقة
٢١ – انت اعطيت قبلة للحياة وعليك التاكد من وجـــود نبض المصاب وان قلبه ما زال ينبض حتى تقوم بالتأكيد من وجود النبض مرة اخرى .
أ-بعد ٢ الى ٤ تنفس
ب-بعد ٥ الى ٩ تنفس
س-بعد ١٠ الى ١٢ تنفس .
د- بعد ١٤ الى ١٨ تنفس .
٢٢-بعد اعطائك للمصاب قبلة الحيـــاة وبـــدا المصـــاب بالتنفس عليك ان .
أ-ان لاتقلق بعد الان الى تنفسة
ب-تراقب تنفسه اذا احتجت الى اعطاء المصـــاب قبلـــة الحياة مرة ثانية .

٢٣-اذا كان من الممكن قم للتطبيق العملي لقبلة الحيـــاة على نعابة (وتاكد من انك تتبع التعليمات الصحيحة قبل عـة الحياة) واذا لم تتوفر لديك لعابة قم بها مع شـــريك حبك . ويجب ان يوجد شخص يقيم ما تقوم به .

الحلول

١-ب (راجع ٣-٢)
٢- س (راجع ٣-٣)
٣- استدارة الرقبة / رفع الذقن (راجع ٣-٤)
٤- انت تظن ان المصاب لدية اصابات بالراس او عظم الرقبة مكسور (راجع ٣- ٤) .
٥- اللسان (راجع ٣- ٤)
٦- أ (راجع ٣-٥)
٧- ب (راجع ٣- ٤ أ)
٨-ب (راجع ٣-٤أ)
٩ -د (راجع ٣-٥)
١٠ - ب (راجع ٣- ٦ ب ، س)
١١- س (راجع ٣-٦ س)
١٢ - د (راجع ٣-٦ د)
١٣ - فاقد الوعي (راجع ٣- ٧)
١٤ - اذا كان المصاب حامل ، سمين ، لدية اصـــابات بالبطن (راجع ٣- ٨)
١٥ - س (راجع ٣-٨)
١٦ - أ (راجع ٣-٩)

١٧ _ ١,٥ الى ٢ (راجع ٣- ٩)
١٨–تاكد من للنبض (راجع ٣- ١٠)
١٩–د (راجع ٣- ١٠)
٢٠ – س (راجع ٣-١١)
٢١ – س (راجع ٣- ١٢)
٢٢ _ ب (راجع ٣- ١٢)

التطبيق العملي

قبلة الحياة

الحالة : انت وجدت شخص ويبدو انة فاقد للوعي
ملاحظة : في التطبيق العملي يفترض ان المجرى الهوائي للمصاب مسدود والنبض موجود)

	استمر	لا استمر
تاكد من الاستجابة	______	______
استدعي المساعدة	______	______
اجعل المريض مستلقي على ظهرة وذراعية على	______	______
الجانب (اذا لم يكن في هذا الموقع)	______	______
نظف الفم باستخدام الاصابع وبسرعة	______	______

حتيــار طريقـــة مناســبة لفــتح المجــرى النفــسي

; استدارة الراس / رفع الذقن او الضغط

لينوي على الفك)

ـؤال : متى تفضل طريقة الضغط اليدوي

عنى الفك على طريقة استدارة الــراس / رفــع الــذقن

نجواب ____________

ستدارة الراس / رفع الذقن

ضع احدى يديك على جبهة المصاب

واضغط براحة اليد

لارجاع للراس للخلف

ضع اطراف اصــابعك لليــد الاخــرى تحــت قمــة

فك المصاب وارفع الفك للامام

الضغط اليدوي على الفك

ارح مرفقيك على السطح الذي يستلقي علية المصاب

امسك زوايا فك المصاب (كل يد على جهه)

أرفع الفك للامام

تاكد من تنفس المصاب (ارتفاع وانخفاض الصدر)

استمع الى صوت التنفس ، وتحسس وتاكد من

جريان الهواء
سد باحكام فتحة المنخرين وضع فمك على فم المصاب

وخلال ذلك يجب عليك المحافظة على فتح المجرى التنفسي

واحدة من يديك تضغط على جبهة المصاب

اعطي المريض الضغط من انف المريض وكذلك

من الفم اذا الصدر لم يرتفع وينخفض
اعطاء تنفسين اصطناعين مرة ثانية

اذا المجرى الهوائي مـــا زال مـــسدودا قـــم بتنظيـــف

———— ————

الفم باستخدام الاصابع وقم بالضغط اليدوي
تنظيف الفم باستخدام الاصابع

———— ————

امسك اللسان والفـــك الاســـفل بـــين الابهـــام واصـــبع

———— ————

السبابة اترك الفم مفتوح
ادخل اصبع السبابة لليد الاخرى على طول

———— ————

جانب الخد الى قاعدة اللسان مستعملا حركة تشبة
حركة السنارة لازالة اي انسداد
سؤال : متى يفضل الضغط الليـــدوي علـــى الـــصدر

———— ————

على الضغط اليدوي على البطن ؟
الجواب :______________

———— ————

الضغط اليدوي المتطور

———— ————

اجلس متخـــذا وضـــعية الـــسجود ومنفـــرج الـــساقين

———— ————

حول فخذ المصاب
اجعل مؤخرة احدى يديك في الخـــط الوســـطي قلـــيلا

———— ————

فوق حزام المصاب ضع مؤخرة يدك الاخرى على
قمة اليد الاولى واصابعك تؤشر باتجاة راس المصاب
اضغط للامام وللخلف ثم استرخي

—— ——

اضغط من ٦ الى ١٠ ضغطات

—— ——

نظف الفم باستخدام الاصابع

—— ——

كرر المحاولة للمصاب

—— ——

استمر بالضغط اليدوي على البطن تنظيف الفم

—— ——

باستخدام الاصابع وتنفس اصطناعين حتى زوال
الانسداد
الضغط اليدوي المتطور على الصدر

—— ——

اجلس متخذا وضعية السجود بجانب صدر المصاب

—— ——

تفحص منطقة الضغط بواسطة تمرير الاصابع

—— ——

على طول المنطقة السفلى للقفص الصدري

—— ——

لايجاد العقدة وهي نقطة التقاء الضلع بعظم
القص وضع مؤخرة اليد الثانية على عظم

القص عرض اصبع فوق العقدة
ضع مؤخرة يدك الاولى علـــى مـــؤخرة اليـــد الثانيـــة

ـــــــــــ ـــــــــــ

ويكون موقع الكتف فوق منطقة الضغط الاصابع
يجب ان تكون على صدر المصاب
انخفاض عظم القص بمقدار ١الـــى ٢ انـــج ثـــم بعـــد

ـــــــــــ ـــــــــــ

ذلك ابعد الضغط على عظم القص
قم ٦ الى ١٠ ضغطات

ـــــــــــ ـــــــــــ

نظف الفم باستخدام الاصابع

ـــــــــــ ـــــــــــ

كرر الفم باستخدام الاصابع

ـــــــــــ ـــــــــــ

كرر الضغط اليـــدوي علـــى الـــصدر تنظيـــف الفـــم

ـــــــــــ ـــــــــــ

باستخدام الاصابع
وتنفسين اصطناعين حتى زوال الانسداد

ـــــــــــ ـــــــــــ

تاكد مـــن النـــبض عـــن طريـــق الـــشريان الـــسباتي

ـــــــــــ ـــــــــــ

باطراف الاصابع
(٥ الى ١٠ ثواني)

ـــــــــــ ـــــــــــ

قم باعطاء التنفس للمصاب بنسبة مرة

________ ________

كل ٥ ثواني (نفس عميق ، سد الانف ،
وضع النفخ ، ثم الرجوع الى الوضع الاصلي)
تاكد من النبض مرة ثانيه بعد دقيقة واحدة

________ ________

اطلب المساعدة اذا لم يوجد نبض استمر

________ ________

باعطاء التنفس
اذا كان النبض موجود

________ ________

استمر بمراقبة تنفس المصاب حتى

________ ________

بعد رجوع التنفس التلقائي له
التقييم
اذا حصلت على كلمة (لاتستمر) في اي من الخطوات
معناه لاتكمل بقية الخطوات

الدرس الرابع

أ- اجراء الاسعافات الاولية لنزف الاطراف

الهدف : -

وضع طبقة من الضماد، رفع، الضغط اليدوي ضغط الضمادة ملوى او ضاغط لوقف النزف الدموي عند الحاجة لتضميد طرف المصاب

الحالات :-

اعطاء حالة مشابهة لحالة المصاب النازف من الاطراف واعطاء كل ما يحتاجة

المقياس :-

اعطاء كلمة استمر في التطبيق العملي

٤-١ المقدمة

المصاب الذي ينزف يمكن ان يموت اذا لم يتوقف النزيف النزف من الاطراف (الساق او للذراع) يمكن ان يسيطر علية بواسطة وضع طبقة من الضماد، الضغط اليدوي، رفع طرف المصاب واذا تطلب الامر الضغط بواسطة الضماد اذا لم يتوقف النزف بهذا الطريقة الملوى او الضاغط يوضع حول اعلى الذراع او الفخذ لوقف جريان الدم تحت منطقة الضماد

مصطلح الضماد يشير الى المادة التي توضــع مباشــرة على الجرح الضماد ة تمتص معظم الدم ويساعد لتكوين الخثرة . الخثرة لوقف النزف

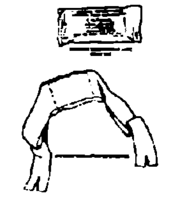
الضمادة تحفظ الجرح ايضا من التلوث وجروح اخرى .

الباندج هو المادة التي تستعمل لوضــع الــضماد فــي مكانها وبذلك فان الضماد لا تنزلــق ولا تحطــم تكــون الخثرة نهاية الباندج تسمى الذيل

الضمادة تتكون من طبقة بيضاء اللون معقمة مع باندج يكون ملاصق لهذه الطبقة (لونهــا زيتــوني) وهــذه الضمادة تغطي بورقة وتوضع في داخل طرف بلاستيكي

الضمادة يطلق عليها ايضا ضمادة الاسعافات الاولية او ضمادة الحروب

تحذير



راقب تنفس المصاب اذا كان فاقــد للوعي او فاقد للتنفس قم باعطــاء قبلة الحياة (ما عدى فــي الجــو الملوث بالكيمياويات)

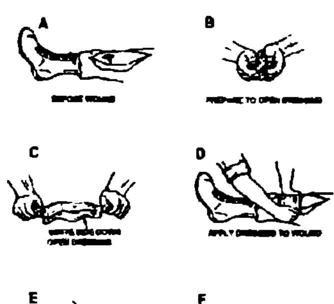
٤-٢ الكشف عن الجرح

تمزيق، قطع ،سحب اما ، او رفع ملابس المصاب من المنطقة المصابه بالجروح وبذلك تــستطيع رؤيــة كــل الجراح .

تحذير

اذا كنت في جو ملوث بالكيمياويات لاتكشف عن الجرح وضع ضمادة فوق الجرح وملابس واقية وابعد المصاب عن هذه المنطقة تجنب حصول مضاعفات للجــرح اذا كانت الملابس ملتصقة بالجرح قص او مــزق المنطقــة حول الجزء الملتصق واترك الملابس الملتصقة بالجرح ولا تحاول ازالتها ولا تحاول تنظيف الجرح انظر الـــى منطقة الدخول والخروج للجرح .

٤-٣ وضع وحمل الضمادة



بعد الكشف عــن الجــرح ضـــع الضمادة اذا كــان الجندي مــا زال يحمل الضمادة في علبة الاســعافات الاولية التابعة له. استعملها لتقليــل من استهلاك مــا تملكة (ملاحظة : اذا استهلكت جميع مــا تملــك مــن الضمادات بضمنها الضمادة والباندج في علبة الاسعافات الاولية ، استعمل الملابس النظيفة المتوفرة)

مزق الظرف البلاستيكي واخرج محتويه
قم بلوى الورقة المغطاة حتى تتمزق
امسك الباندج وذيله بكلتا يديك
ضع الضمادة فوق منطقة الجرح المكشوفة بحيث تكــون الطبقة البيضاء باتجاه الجرح، اسحب الباندج وذيله وبذلك فان الضماد تفتح وتصبح مسطحة .

تحذير

لاتلمس الطبقة البيضاء المعمقة مــن الــضمادة، ضــع الضمادة على الجرح وتذكر بان الطبقة البيضاء توضع على الجرح.

تحذير

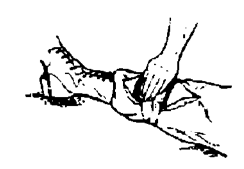
اذا ان هناك جسم غريب كعصا اوقضيب خارج منطقــة الجرح، لاتزيل هذا الجسم، استعمل ضــمادة مــضاعفة مصنوعة من مادة نظيفة متوفرة وضعها حول المنطقة التي فيها الجسم الغريب لتثبيت هــذا الجــسم وحمايــة الجرح. ثم ضع الباندج فوق الضمادة.
ضع احدى يديك على قمة الضمادة لتثبيت الضمادة فــي مكانها، اذا كان المصاب في حالة وعي كامل، اطلب منه ان يفعل ذلك وانت تقوم بالتثبيت.
لف بواحدة من البلادج حول المنطقة المجروحة باستعمال يدك الاخرى. وانت تقوم باللف غطي الجهات المكشوفة

من الضمادة بالباندج (البندج يمكن ان يلف الطرف اكثر من مرة).
ثم ضع الذيل فوق الضمادة.
لف الباندج الاخر حول المنطقة المجروحة باتجاه معاكس للسابق. وانت تقوم بالف غطي بقي الاجزاء المكشوفة من الضماد بالباندج. ثم ضع الذيل فوق الضمادة.
اربط الذيول في عقدة محكمة حول الحافة الخارجية للضمادة، وليس فوق الجرح نفسه.
(اذ ربطت العقدة على الجرح سيسبب مضاعفات للجرح). الذيول يجب ان يحكم ربطها جيدا لتمنع الضمادة من الانزلاق، لكن في نفس الوقت راخه الى درجة تسمح بادخال اصبعين بين العقدة والضمادة.
اذا كان الجرح على الاطراف. تاكد من وجود النبض تحت منطقة الباندج، اذا كان الجلد تحت منطقة الجرح اصبح بارد عند اللمس، ازرق، فاقد للحس(خدر)، او لايمكن ايجاد النبض تحت منطقة الباندج، هذا معناه الباندج يمكن ان يكون ضاغط جدا بحيث يوقف الدورة الدموية. اذا حدث ذلك رخي الذيول وشدها مرة ثانية. بعد ذلك تاكد من الدورة الدموية مرة ثانية. اذا لم ترجع الدورة الدموية، عالج المصاب قدر الامكان. المعالجة الطبية تحتاج للحفاظ على الاطراف من البتر نتيجة لقلة وصول الدم والانسجة الميتة.

تحذير

لاتقوم بازالة الضمادة من الجرح لان ازالـــة الــضمادة يمكن ان يتداخل مع الخثرة التي تكونت.

٤-٤ اجراء الضغط اليدوي



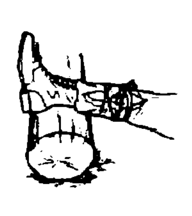
سلط ضغط مباشــر فــوق الضمادة باستعمال يديك. هذا الضغط يساعد على الضغط علــى الاوعيــة الدمويــة المتهدمة والــسيطرة علــى النزيف. استمر بهذا الضغط من ٥ الى ١٠ دقــائق. اذا كان المصاب في حالة وعي كامل ويــستطيع ان يتبــع التعليمات يمكن ان يقوم بعملية الضغط بنفسه

٤-٥ رفع الطرف المجروحة

ارفع الطرف المجروح فوق مستوى قلب المصاب لتقليل النزف. الساق المجروح يمكن ان ترفع فــوق خــشبة، طابوقة، حجارة او أي شيء اخر. الــذراع المجروحــة يمكن ان ترفع بواسطة وضع الذراع على صدر المصاب اذا كان مستقلي على ظهــره او بواســطة وضــع ذراع المصاب على قمة راسه اذا كان جالس. رفــع الطــرف المجروح وتسليط الضغط اليدوي يجب ان يتما في نفس الوقت عند التاكد من عدم وجود كسر.

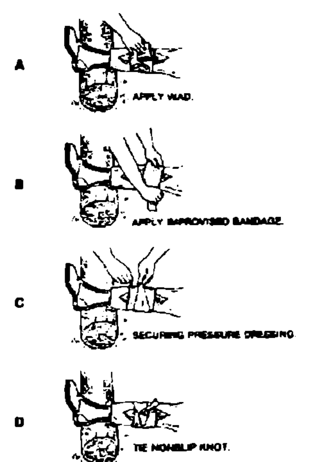
تحذير

افحص الاطراف المجروحة (ساق او ذراع) لاي كسر (كسر واضح، او تشوه في العظم.. الخ) قبل رفع الاطراف. اذا كان من المحتمل وجود صورة كسر لاترفع الاطراف حتى تتم تعليقها.



٤-٦ اجراء الضغط باستخدام الضمادة

بعد وضع الضمادة اذا استمر النزيف من تحت الضمادة قم باجراء الضغط وارفع الجرح. فائدة الضغط بالضمادة. الضغط بالضمادة لوقف النزيف، وليس لايقاف الدورة الدموية تحت الجرح. اذا توقفت الدورة الدموية تحت منطقة الضغط ستكون انسجة الجسم في خطر كبير.



تحذير
الضغط بالضمادة يطبق فقط على الاطراف المجروحة (الساق او الذراع).

ضع حشوة من مادة فوق قمة الضمادة ومباشرة فوق الجرح. الحشوة تصنع من باندج من حقيبة الاسعافات الاولية. من خرقة، او من قطعة من الملابس، او قطعة تتكون من عدة طبقات.

تحذير
الضغط بالضمادة يسلط على قمة الضمادة. الضماة لاتزال اوتوضع من جديد لان تحريك الضمادة يتداخل مع الحشوة التي تكونت ضع الباندج فوق هذه الحشوة ولف الباندج بصورة محكمة حول الطرف المصاب. الباندجعادة يصنع من باندج من حقيبة الاسعافات الاولية او أي شيء يمزق ويوضع بشكل طبقات ومواد اخرى كالمنديل، جوراب، او جزء من تي شيرت ممزق يمكن ان يستعمل. الواير والمواد الضيقة مثل: القيطان الذي يوضع في الحذاء لايستعمل لانه يسبب تحطيم الدموية والانسجة العصبية.
اربط نهاية الباندج لتثبيت الحشوة. العقدة يجب ان تربط مباشرة فوق الجرح الباندج يوضع بشكل يسمح لراس احد الاصابع للدخول تحت الباندج. لاتربط الباندج بصورة محكمة جدا لانه يسبب قطع الدورة الدموية.

تاكد من الدورة الدموية تحت منطقة ضغط الضمادة. اذا كان الجلد تحت منطقة ضغط الضمادة اصبح بارد عند اللمس، ازرق فاقد للحس (خدر)، او اذ كان النبض تحت منطقة ضغط الضمادة غير موجود، هذا معناه ان ضغط الضمادة يمكن ان يكون محكم جدا. اذا حدث ذلك، رخي واعد ربط الذيول. اذا لم يتم رجوع الدورة الدموية، عالج المريض قدر الامكان.
(ملاحظة: الضغط بالضمادة يرخي ويتم اعادة وضعه بدون تحطيم خثرة الدم تحت الضمادة.)

سلط الضغط اليدوي فوق الضغط بالضمادة

اذا تم السيطرة على النزيف بواسطة ضغط الضمادة، تاكد من وجود اصابات اخرى. اعد التاكد من جريان الدورة الدموية تحت منطقة الضغط بالضمادة دوريا وراقب المصاب لحدوث أي صدمة (الدرس ٨)
اذا استمر النزيف، قم بوضع الملوى او الضاغط لايقاف النزف كما سيتم شرحه في الفقرة التالية.

٤ - ٧ تحديد الحاجة الى الضاغط

الضاغط: يستعمل عندما تكون كمية الدم المفقودة من الاطراف (الذراع او الفخذ) لوقف جريان الدم تحت هذا اللفاف.
للضاغط يستعمل عندما تكون كمية الدم المفقودة من الاطراف كثيرة الى درجة تهدد حياة المصاب وكذلك فان

النزيف لايمكن ايقافه بوضع الضمادة، الضغط اليدوي، الرفع، الضغط بالضمادة. الضاغط يستعمل عندما يكون هناك بتر كامل وخطر لاعلى الذراع، الساعد، الفخذ، اسفل الساق.

تحذير

لاتحاول السيطرة على النزيف الناتج من بتر العضو (جزء من اليد او القدم) بواسطة الضغط بالضمادة.
ضع الضاغط حول الساعد او الساق حتى وان لم يكن النزيف من العضو خطر جدا. عدم وجود النزيف هو استجابة طبيعية للجسم(تقلص في الاوعية الدموية)، لكن هنا العضو يبدا بالنزيف بشدة عندما تتمدد الاوعية الدموية.

٤ – ٨ جمع مواد لعمل الضاغط

أ- لفاف الضاغط

انت تحتاج الى لفاف من مادة جيدة وقوية وتكون على الاقل عرضها ٢ انج عند الطي ويبقى هذا العرض حتى بعد الربط. طيات الباندج، طيات المنديل، اوطيات قطع الملابس يمكن ان تستعمل.
لاتستعمل الواير او القيطان المستعمل في الاحذية لعمل لفاف الضاغط. الضاغط العريض يحمي الانسجة تحت الضاغط عند الربط. اذا استعمل ضاغط ضيق جدا. الاوعية الدموية والاعصاب تحت الضاغط تتحطم.

ب - الجسم الصلب

الجسم الصلب، عادة عيدان، تحتاج لضبط الضاغط.

س - مواد للتثبيت

قد تحتاج الى مواد اضافية لتثبيت الجسم الصلب عندما تقوم بشد الضاغط. اذا كان لفاف الضاغط طويل كفاية، الذيل يمكن ان يستعمل لتثبيت الجسم الصلب. ولذا لم يكن طويل، استعمال قطعة من الملابس مشابهة للفاف يمكن ن تساعد.

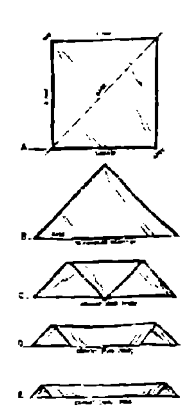
د- الحشوة

مادة توضع بين الطرف ولفاف الضاغط لحماية الجد من القرص او الالتواء عند ربط اللفاف. مادة ناعمة دقيقة يجب ان تستعمل في الحشوة. ردن التي شيرت للمصاب او بنطلون المصاب يمكن ان يستعمل للحشوة

٤-٩ اختيار موقع الضاغط

اختر على الذراع او الفخذ. اذا كان الجرح في اعلى الذراع او الفخذ. اختر الموقع الذي يكون على بعد ٢ الى ٤ انجات فوق حافة الجرح او منطقة البتر. اذا كان الجرح او البتر تحت المرفق او الركبة، ختر موقع فوق المفصل وقريب منه قدر الامكان الضاغط يجب ان يوضع فوق المفصل او على منطقة الكسر.

٤- ١٠ تحذير



الضاغط يستعمل كاخر اختيار (افضل من البتر) عندما يكون النزيف يهدد حياة المصاب ولايمكن المسيطرة على النزيف باي طريقة. العضو تحت منطقة الضاغط ربما يحتاج الى البتر عندما تتوفر التسهيلات الطبية للمصاب. عندما تستعمل الضاغطة معناه التضحية بالعضو في سبيل انقاذ الحياة.

ضع حشوة حول الطرف المراد وضع الضاغ عليه. اذا كان ردن تي شيرت المصاب او البنطال يغطي منطقة وضع الضاغط.

اربط اللفاف بنصف عقدة (كما في ربط الجزء الاول من الحذاء)، ثم ضع الجسم الصلب على قمة نصف العقدة.

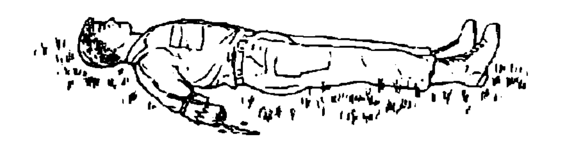
ثم اربط العقدة كاملة فوق الجسم الصلب.

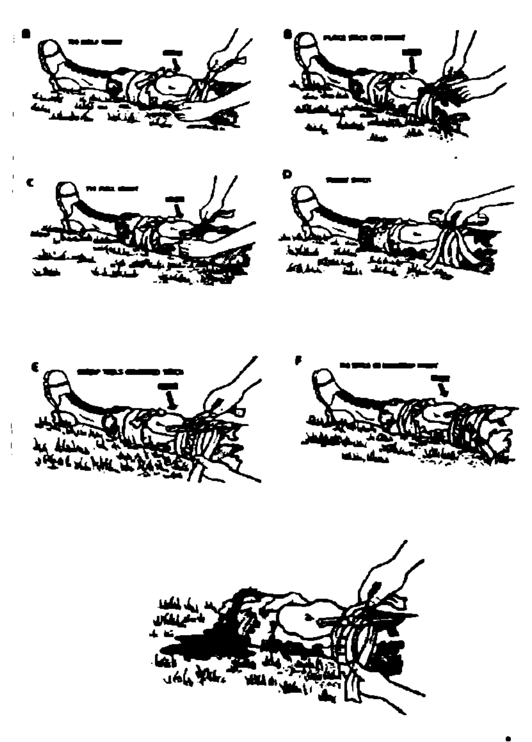
انحرف الجسم الصلب اما اتجاه عقرب الساعة او بعكس اتجاه او بعكس اتجاه عقرب الساعة حتى يتم ضبط الضاغط وادم الاحمر القان يتوقف. هذا الدم الاحمر القاني من الشريان. وبصورة عامة الاحمر القاتم من الوريد. الاحمر قد يستم بالنضوح حتى بعد وضع

الضاغط بصورة صحيحة. ويجب ان لايكون هناك نبض تجت منطقة وضع الضاغط.
لف ذيول اللفاف حول النهاية الجسم الصل وبذلك فـــان الجسم الصلب لايلتوي. ضع الذيول تحت العــضو ثــم لربطها بعقدة محكمة.

تحذير

اذا كان الجسم الصلب غير ثابت بلف ذيول اللفاف، لف قطعة من مذدة حول الطرف الموجود تحت الضاغط. ثم لف نهاية هذه القطعة حول احدى نهايات الجسم الصلب وبهذا ان الضاغط لايلتوي، واربط ذيول القطعة في عقدة محكمة. الجسم الصلب مثبت تحت الضاغط لــذلك فـــان المواد المستعملة في التثبيت لاتتداخل مع جريان الـــدورة الدموية فوق الضاغط.
لاتغطي الضاغط. اترك الضاغط على حالة وبذلك يكون من السهل التعرف عليه من قبل الشخص المختص.





تحذير

لاترخي الضاغط في مكانة عند وقف جريان الدم. لانــه اذا قمت بارخاء الجرح سيبدا بالنزيف من جديد. وفقدان

كميات اضافية من الدم تجعل المصاب في حالة صـــدمة (فقدان عي) والتي تكون مميتة.
الضاغط يرخي فقط من قبل شخص له المـــام بالعنايـــة الطبية وبوجود تسهيلات المعالجة الطبية.

٤- ١١ تضميد البتر

بعد وضع الضاغط بعد عملية بتر الساعد او الساق، ضع ضمادة مصنوعة من مادة ماصة وناعمة حـول نهايـــة العضو المبتور وثبت الضمادة بالباندج. هـــذه الـــضمادة تساعد على منع حدوث تلوث للمنطقة وتساعد ايضا في منع المضاعفات.

٤- ١٢ ضع علامة على المصاب

اكتب الحرف (ض) ووقت وضع الضاغط على جبهـــة المصاب وتكون الكتابة اما بالقلم الحبر، او بدم المصاب، او الطين او أي شيء اخر حرف (ض) يعطي انتباه الى الشخص الى وجود ضاغطة.
استمر بمراقبة المصاب ومعالجة حالة الصدمة (فقـــدان الوعي).
اذا كان بالامكان، التطبيق العلمـــي للـــضمادة، الـــضغط بالضمادة لمصاب مماثل، اذا طبقت على شخص مشابه للمصاب، لاتقوم بالضغط القـــوي بالمـــادة او اســـتعمال الضاغط حيث يتداخل مع الدورة الدموية. واجعل شخص اخر يقيم ما تقوم به.

التمارين

التعليمات:ــ اجب عن الاسئلة من ١ الــى ٢٧ بوضــع دائرة حول الحرف الذي يحمل الاجابة الصحيحة او الذي يكمل الجملة او بواسطة كتابة الكلمــة المناســبة فــي الفراغ. بعد الانتهاء من الاجابة على جميع الاسئلة. تاكد من الحلول في ورقة الاجابة لكل اجابة خاطئة يجب عيك اعادة قراءة الفقرة المتعلقة بها.

١- المادة التي توضع على الجرح لمص الـدم تـدعى ــــــ، المادة التي تستعمل لحفظ الحشوة الاولــى مــن الانزلاق من الجرح تسمى ــــــ

٢- لمــــاذا تتجنـــب ازالــــة الـــضمادة مـــن الجرح؟ ــــــــــــ

٣- لماذا يجب عليك ازالة كل الملابس التي تكون حول او بجانب جرح المصاب قبل وضع الضمادة؟

أ- لتسمح للجرح بالتهوية.

ب - لتوفر منطقة معقمة.

س - لكي ترى سعة الجرح.

د- لوضع المرهم على الجرح.

٤- متى تضع الضمادة على الجرح بدون الكشف عــن الجرح؟

ا- في جو ممطر.

ب - في جو ملوث بالكمياويات.

س - في منطقة حارة.

د- في منطقة باردة.

٥- مصاب ينزف من جرح في ساقه. جزء من نطالـــه ملصوق بالجرح. ماذا تفعل؟

أ- قم بالتمزيق حول الجزء الملصوق وبذلك لاتـــسحب الجزء الملصوق من الجرح.

ب - بلطف اسحب الجزء الملصوق من الجرح.

٦- أي جزء من الضمادة يجب ان يوضع مباشرة فـــوق الجرح؟

أ- لونه زيتوني

ب -اعلى جهة من الضماد(الجهة التي يكون فيها النيول موجودة).

س - الجزء الابيض من الضمادة.

د- جانبي للضمادة.

٧- انت وضعت الضمادة على جرح المـــصاب، علـــى ذراعه، تحت أي ظروف يمكن ان ترخي الضمادة؟

أ- عند توقف النزيف.

ب - المصاب فاقد لوعيه.

س - الضمادة اصبحت تماما مبللة بالدم.

د- لايوجد نبض تحت منطقة الضمادة.

٨- عندما تضع الضمادة على الجـــرح النـــازف علـــى الذراع، النيول يجب ان تربط في عقدة محكمة:

أ- مباشرة على وسط الجرح.

ب - فوق الحافة الخارجية للضمادة.

س ــ على الجهة الاخرى مـــن الـــذراع (بعيـــدا علـــى الجرح).

د ــ في أي مكان تربط الذيول.
٩ــ بعد وضع الضمادة على الجرح النازف على ساعد المصاب، يجب ن تضع ايضا ــــــــــــ مباشرة فوق الجرح ــــــــــــ وبعد ذلك ــــــــــــ الذراع واذا كانت الذراع ليس ــــــــــــ

١٠ــ الضغط بالضمادة عادة

أ ــ ضمادة اخرى.

ب ــ طيات من مادة تثبيت بواسطة.

١١ــ الضغط بالضمادة يطبق على

أ ــ ٢الى ٤ انجات فوق الضمادة

ب ــ قمة الضمادة.

س ــ ٢الى ٤ انجات تحت الضمادة.

١٢ــ عندما تقوم بلضغط بالضمادة، الذيول يجب ان تربط

أ ــ مباشرة فوق الجرح.

ب ــ فوق الحافة الخارجية للضمادة.

س ــ على الجهة الاخرى للذراع (بعيدا عن الجرح).

د ــ في أي مكان تربط الذيول.

١٣ - مصاب ينزف من جرح في جبهته. ويجب عليك وضع ضمادة لكن الجرح مازال ينزف. هل يجب عليك الضغط بالضمادة على الجرح ؟

أ- نعم .

ب-كلا .

١٤- ما هو اول اجراء تقوم به لوقف النزيف ؟

أ - الضمادة .
ب - الضغط اليدوي .
س - الضغط بالضمادة .
د - الضاغط .
١٥- طرف العضو تحت منطقة الضغط بالضمادة بارد عند اللمس ، واظافره زرقاء .
لضغط بالضمادة يجب ان يكـون ـــــــــــــــ و ـــــــــــ . واذا لم تتحسن حالته ، ـــــ المصاب .
١٦ - في اي من هذه الحالات تـستعمل الـضاغط او بدون محاولة اولى لوقف للنزيف بالضغط بالضمادة.
أ- نزف شديد من جرح في الساق.
ب-نزف شديد من جرح في الساعد.
س - بتر الذراع بالقرب من المرفق.
د- بتر اصابع القدم.
١٧- ماهو الذي يفضلة لعمل لفاف الضاغط.
أ- واير طولهه ٣٦ انج.
ب - القيطان.
س- لفاف بلاستيكي ضيق.
د - قطعة مربعة من الملابس (حوالي ٣٦ انج على كل جهة) توضع في طبقات بعرض ٢انج
١٨- انت على الاستعداد من وضع ضاغط مصنوع من عدة طيات من الباندج، يجـب ان تكـون علـى الاقـل ـــــــ بعرض عند الطي
أ- نصف انج.

ب- ١ انج.
س - ٥، ١ انج.
د - ٢ انج.
١٩- يجب وضع حشوة بين اللفاف وطرف المصاب؟
أ - نعم.
ب - كلا.
٢٠ - الضاغط يوضع بين القلب والجرح وليس على المرفق؟
أ - نعم.
ب- كلا،
٢١ - اذا البتر ١ انج تحت مفصل المرفق، الضاغط يجب ان يوضع؟
أ- بين الجرح والمرفق.
ب - مباشرة فوق المرفق.
س - قليلا فوق المرفق.
د ٤ الى ٦ انجات فوق المرفق.
٢٢- مصاب بترت ذراعه فوق مفصل اليد، لكن النزيف ليس شديد. ماذا يجب عليك ان تفعل؟
أ - اترك الطرف المبتور معرض للهواء.
ب- ضع الضاغط ٢ الى ٤ انجات فوق البتر
س -قم بالضغط بالضمادة على العضو المبتور
د - قم بوضع الضاغط فوق المرفق.
٢٣- اي من العبارات التالية تعطي جملة صحيحة لربط الضاغط.

أ – الضاغط يجب ان يرخي الى درجة يمكن وضع اصبعان تحت اللفاف.
ب –الضاغط يجب ان يرخى الى درجة يمكن وضع طرف اصبع تحت اللفاف.
س –الضاغط يجب ان يكون محكم جدا بحيث الدم الاحمر القاني يتوقف. والدم الغامق الناضج من الجرح يمكن ان يهمل.
د- الضاغط يحب ان يكون محكم بحيث الدم الاحمر القاني يتوقف والدم الغامق يتوقف تماما.
٢٤ – عند ربط الضاغط يجب عليك؟
أ – تاكد من نبض الشريان السباتي للمصاب.
ب – ثبت الجسم الصلب وزبنلك فان الضاغط لايلتوي
س – ضع الضمادة فوق الجسم الصلب.
د- قم بازالة الجسم الصلبواربط الذيول في عقدة محكمة
٢٥- عندما تضع الضاغط. يجب ان يغطي ببطانيةاو أي شيء اخر.
أ- نعم.
ب – كلا.
٢٦- الجزء الاسفل من ذراع المصاب بترت. انت وضعت ضاغط. كيف تقوم بمعالجة الجزء المبتور.
أ- العضو المبتور يضمد ويضع عليه باندج
ب – العضو المبتور يترك مكشوف لتسهيل التصريف.
٢٧- انت وضعت الضاغط الى الساق اليسرى للمصاب. ماهي الطريقة الصحيحة لوضع علامة على المريض.

أ- كتابة (رض) ووقف وضعها على جبهة المصاب.
ب - كتابة (رض) ووقف وضعها على الضمادة فــوق الجزء المبتور .
س- كتابة(ل ل) وقت وضعها على الجبهة المصاب.
د- كتابة (ل ل) وقت وضعها على الضمادة فوق الجزء المبتور.
ي - اكتب المعلومات الاولية على صدر المصاب

الحلول

١- الضمادة، الباندج (راجع ٤ــ١).
٢- ازالة الضمادة يمكن ان يحطم الخثرة التي تكونــت وهي التي تقوم بوقف النزيف
(راجع ١ــ ٤، ٤ــ٣، ٤ــ٦).
٣- س (راجع ٤ــ٢).
٤- ب (راجع ٤ــ٢).
٥- أ (راجع ٤ــ٢).
٦- س (راجع ٤ــ٣).
٧- د (راجع ٤ــ٣).
٨- ب (راجع ٤ــ٣).
٩- الضغط اليدوي، الرفع، الكسر (راجع ٤ــ٤، ٤ــ٥).
١٠- ب (راجع ٤ــ٦).
١١- ب (راجع ٤ــ٦).
١٢- أ (راجع ٤ــ٦).
١٣- ب (راجع ٤ــ٦).

١٤- د (راجع ٤ـ٦).
١٥- رخي اعد الربط، قيم (راجع ٤ـ٦).
١٦- س (راجع ٤ـ٧).
١٧- د (راجع ٤ـ٨).
١٨- س (راجع ٤ـ٨).
١٩- أ (راجع ٤ـ٨ د).
٢٠- أ (راجع ٤ـ٩).
٢١- س (راجع ٤ـ٩).
٢٢- د (راجع ٤ـ٩).
٢٣- س (راجع ٤ـ١٠).
٢٤- ب (راجع ٤ـ١٠)
٢٥- ب (راجع ٤ـ١٠)
٢٦- أ (راجع ٤ـ ١١)
٢٧- أ (راجع ٤ـ١٢)

التطبيق العلمي

الحالة :انت مع مصاب لكمية لابأس بها من الدم من جرح في اطرافه.

	استمر	لا تستمر
الكشف عن الجرح	______	______
قم بأزالة الضمادة من الورقة والكيس البلاستيكي	______	______

والتي تغطي الطبقة البيضاء من الضمادة.
امسك ذيول الضمادة بكلتا يديك. ضع الضمادة مباشرة

———— ————

فوق الجرح مع الطبقة البيضاء للاسفل، اسحب الضمادة لفتحها ثم ضع الحشوة مباشرة فوق الجرح.
ضع الضمادة في مكانها وغطي باحدى الذيول الطرف

———— ————

المصاب، غطي احدى الجهات المكشوفة من الضمادة.
غطي بالذيل الاخر في اتجاه معاكس وبذلك فأن الجهة

———— ————

الاخرى من الضمادة سيغطى.
اربط الذيول في عقدة محكمة فوق الحافة الخارجية للضمادة
———— ————
(وليس فوق الجرح) بحيث يسمح لادخال اصبعين تحت العقدة
تأكد من جريان الدورة الدموية تحت منطقة الجرح

———— ————

رخي واعد ربط الذيول اذا كان الباندج ليس محكم سلط ضغط
———— ————
يدوي مباشر على الضمادة او يستطيع المصاب القيام بذلك.
———— ————
تأكد من عدم وجود كسر
ارفع الجرح فوق مستوى القلب اذا لم يكن هنالك كسر في الاطراف.
———— ————

سلط ضغط بالضمادة اذا استمر النزيف
قم بطي الضمادة كلما احتجت الى ذلك لتكــون ضـــغط
بالضمادة عن طريق ــــــــ ــــــــ
تكوين حشوة.
ضع الحشوة على قمة الضمادة مباشرة فوق الجرح

ــــــــ ــــــــ

لف قطعة من قماش بصورة محكمــة حــول الحــشوة
والطرف المضاف ــــــــ ــــــــ
اربط عقدة محكمة مباشرة فوق الجرح لتثبيت الحــشوة
بحيث تسمح ــــــــ ــــــــ
لادخال طرف اصبع واحد تحت ضغط الضمادة.
تأكد من الدورة الدموية تحت منطقة الجرح

ــــــــ ــــــــ

رخي واعد ربط البانذج اذا احتجت الى ذلك

ــــــــ ــــــــ

ضع الضاغط اذا استمر النزف

ــــــــ ــــــــ

وضع لفاف على الاقل عرضه انجان

ــــــــ ــــــــ

لف الضاغط حول اعلى الذراع او الفخذ

ــــــــ ــــــــ

ضع حشوة من قماش او غيره بين اللفاف والجلد

ــــــــ ــــــــ

اربط نصف عقدة.

________ ________

ضع جسم صلب على قمة النصف عقدة

________ ________

ثم اربط عقدة كاملة حول الجسم الصلب

________ ________

قم بلوي الجسم الصلب لتثبيت الضاغط

________ ________

ثبت الجسم الصلب لحماية الضاغط من اللوي باستعمال

________ ________

نهاية اللفاف او قطعة من الملابس للف حول الطرف
(تحت الضاغط) واربط الذيول في عقدة محكمة.
ضع علامة على جبهة المصاب واكتب حرف (ض)
ووقت ________ ________
وضع الضاغط.

الدرس الخامس
اجراء الاسعافات الاولية لاصابة الصدر المفتوحة

الهدف:-ضع الضمادة على اصابة الصدر المفتوحة.
الحالات:-اعطاء حالة مشابهة لحالة المصاب الذي لديه اصابة بالصدر.
المقياس:-اعطاء كلمة استمر في التطبيق العملي.

٥-١ المقدمة
الجسم لديه رئتان ، كل رئة مفصولة عن الاخـــرى . اذا حصل ثقب في اي من الرئتان الهواء سيدخل الى هـــذه الرئة ويسبب الانكماش للرئة. وهذه الانكماش يتداخل مع القدرة على اخذ الشهيق . تجمع الهواء او الدم حول الرئة المنكمشة يمكن ان يسبب ضغط على القلب والرئة.

٥-٢اعراض وعلامات الاصابة
اصابة الصدر المفتوحة يمكن ان تتسبب من طلقة، سكينة حادة او اي شيء اخر. اذا لم تكن متأكدة من ان الطلقـــة اخترقت الرئة. قم بالمعالجة كما لو كانت قـــد اخترقـــت الرئة اما اعراض وعلامات الاصابة هي:
١-صوت قادم من اصابة الصدر.(عندما يتنفس المصاب والهواء يدخل ويخرج من مكان الاصابة) وهـــو الـــذي يسبب هذا الصوت.
٢-الهواء يطرح للخارج.

٣-الدم الذي له رغوة (الدم الذي يدخل يسبب فقاعات في الدم تأتي من الجرح).
٤-ضيق او صعوبة في التنفس .
٥-الصدر لايرتفع عند التنفس.
٦-الم في منطقة الكتف او الصدر تزداد عند التنفس.
٧-ازراق في الشفة ، داخل الفم، اطـراف الاصـابع او الاظافر (هذا يحدث بسبب قلة كمية الاوكسجين في الدم).
٨-علامات الصدمة (فقدان الوعي) -زيادة او نقصان في ضربات القلب.

٥-٣ تحديد موقع الاصابة

الكشف عن المنطقة حول الاصـابة سـواء بـالقطع او التمزيق او ازالة الملابس التي تغطي الاصابة اذا كانـت الملابس ملتصقة على الجرح، لاتحاول ازالتها لان هـذا يسبب مضاعفات الاصابة، اقطع اومزق الملابس حـول مكان الاصابة. لاتحـاول تنظيـف الاصـابة او ازالـة الاجسام من الاصابة .تأكـد مـن الـدخول والخـروج للاصابة. ابحث عن وجود الدم تحت خلفيـة المـصاب. واستعمل يدك لفحص الاصابة اذا كانت هنالك اكثر مـن اصابة (عالج الاخطر والاكبر اولا).

تحذير

اذا كانت في جو ملوث بالكيمياويات، غطي الاصابة

د- ٤ تضميد الاصابة

-انزع الضمادة من الكيس البلاستيكي وضعها في داخل فتحة الجرح وذلك لكي تمنع الهواء من الدخول الى داخل الصدر عن طريق الجرح حافة الضمادة يجب ان تمتد على الاقل ٢ انج ماوراء حافة الجرح.

تحذير

تجنب ان تقوم بلمس الجزء الداخلي للضمادة لانه سيوضع مباشرة على الجرح لذلك يجب ان يبقى نظيف قدر الامكان.

ب-شهيق المصاب

خبر المصاب بان يقوم بعملية الزفير وهي اخراج الهواء ويبقى في حالة زفير. هذا يساعدج على دفع الهواء الى الخارج. وكلما استطاع ان يدفع كمية اكبر من الهواء للخارج، يساعد هذا على شفاء المصاب وساعد على رجوع التنفس الطبيعي للمصاب.

اذا كان المصاب فاقدا للوعي ولايستطيع عمل ذلك .

ضع الضمادة على صدر المصاب بعد نزول صدره وقبل ارتفاعه.

س-وضع الضمادة على الجرح

ضع الضمادة على الجرح مباشرة لسد مكان الاصابة .

واذا لم تتوفر هذه الضمادة استعمل مواد اخرى.

د-تثبيت الضمادة

تثبيت الضمادة من ثلاث جهات وهي العليا والجوانب وهي ستعمل كفلتر عندما يستنشق الهواء ستندفع الضمادة الى داخل الجرح، وعندما يقوم بالزفير الهواء يخرج من الفتحة.

تحذير



عند وضع هذه الضمادة تحتاج الى ضمادة اخرى للتثبيت ولكن يجب عليك حفظ الضمادة الاولى وانت تقوم بعملية التحضير للضمادة الاخرى او تطلب من المصاب المساعدة .

ي-وضع ضمادة التثبيت

انزع الورقة والكيس البلاستيكي

ثم ضع الطبقة البيضاء من الضماد مباشرة فوق الضمادة.

ثم اضغط بالضماد حتى لاتتزلق الضمادة الاولى.

تحذير

اذا كان هناك جسم غريب بارز من جرح الصدر لاتحاول ازالته بل قم بتثبيته ، بوضع ضمادة ثخينة من مادة نظيفة، حول الجسم الغريب، ثم وضع الباندج حول الضماد. لاتحاول لف الباندج حول الجسم البارز.

ف-تثبيت ضمادة التثبيت

ثبت الضمادة باستعمال الباندج . ضمادة التثبيت يجب ان تكون مثبتة بحيث لاتسمح للضمادة الاخرى بــالانزلاق. مرر الباندج من تحت ظهــر المــصاب مــن طــرف، والطرف الاخر نفس الطريقة ثم اربط الطرفان في عقدة محكمة في وسط الضمادة. هذه العقدة توفر مصدر اخــر للضغط على الجرح لكن يجب ان لاتعيق عملية التنفس.

تحذير

اذا كان هناك جسم غريب بارز من الجرح، اربط العقدة بجانب الجسم وليس فوقه.

تحذير

عند وضع الضمادة وحدث ان انزلقت الضمادة الاولــى، يجب عليك نزع الضماد واعادة وضع الضماد من جديد.

ج-ثبت وضمد جروح الصدر الاخرى

اذا كان هناك اكثر من جرح في الصدر ، ثبت وضــمد بالطريقة نفسها واذا كانت الــضمادة او البانــدج غيــر متوفرة اصنع من المواد المتوفرة لديك.

٥-٥ موقع المصاب الذي لديــه اصــابة بالــصدر مفتوحة

موقــع المــصاب يكون على جانبــه بحيث يكون الجزء

المجروح قريب من الارض وهذه الوضعية تساعد على تقليل الالم وتعمل عمل التعليق للجزء المجروح.
(اما اذا كانت وضعية المصاب بالعكس فهذا سيجعل الحالة اسوء)
اما اذا اراد المريض الجلوس اسمح له بالجلوس وهويتكأ على شجرة اوحائط او اي شيء.

٥-٦ متابعة المصاب بجرح في الصدر ومفتوح

اطلب المساعدة الطبية ، اذا كان بالامكان ، ارسل احد الاشخاص ليقوم بذلك ، راقب تنفس المصاب اعطه قبلة الحياة . واذا احتاج معالجة الصدمة معالجة المصاب باسرع وقت ممكن.

تحذير

الهواء قد يستمر بالدخول الى الرئة حتى بعد غلق الفتحة وتضميدها وهذا الهواء يهدد حياة المصاب وهي حالة تدعى ضغط هواء الرئة.
اذا ازدادت حالة المصاب سوءا (صعوبة في التنفس، قلة في التنفس، ازرقاق الجلد) ارفع الضمادة واترك الهواء يخرج ثم اعد وضع ضمادة اخرى وهذه تمنع حدوث حالة ضغط هواء الرئة.

التمارين

١–اي واحدة من هذه علامات جرح الصدر المفتوح.

أ–السعال مع الدم

ب–صوت يسمع من جرح الصدر.

س–ازرقاق شفة المصاب.

د–كل الاجابات السابقة صحيحة.

٢–الضمادة توضع فوق الجرح.

أ–لتمنع التلوث

ب–لتقليل فقدان الدم

س–لتمنع دخول الهواء الى الجرح والى داخل الصدر

د–لتمنع التلامس المباشر للجرح مع الضمادة الثانية.

٣–عندما تعالج مصاب بجرح في الصدر يجب عليه ———— وان يبقى في هذه الحالة عند وضع الضمادة فوق الجرح ويجب عليه ———— وان يبقى في هذه الحالة عندما تربط الضمادة بشكل عقدة.

٤–ماهو حجم الضمادة المستعملة

أ–٤انج×٦انج

ب–المسافة بين حافة الضمادة وحافة الجرح ١٢ انج او اكثر

س–يجب ان تكون مطابقة للجرح.

د–يجب ان تكون اصغر من الجرح.

٥–عندما تضع الضمادة اين يجب ان تربط العقدة.

أ–في وسط الضمادة

ب–مباشرة فوق الفقرة.

س-على الجزء غير المصاب من الجسم.
د-على حافة الضمادة.
٦-اذا كان هناك جسم بارز من الجرح يجب عليم .
أ-عدم وضع ضمادة.
ب-قم بأزالة الجسم قبل وضع الضمادة.
س-ضع الضمادة حول الجسم وثبتها بضمادة اخرى.
٧-ماهي وضعية المصاب
أ-الجلوس او الاستلقاء على الجزء غير المصاب.
ب-الجلوس او الاستلقاء على الجزء المصاب.
س-الاستلقاء على الجزء الغير المصاب فقط.
د-الاستلقاء على الجزء المصابفقط.
٨-اذا ازدادت حالة المريض سوءا (صعوبة في التنفس، ازرقاق الجسم... الخ) ماذا تفعل
أ-لاشيء
ب-سلط ضغط بالضماد على الجرح
س-سلط الضغط اليدوي المتطور على البطن.
د-قم بأزالة الضماد واترك الهواء يخرج من الصدر ثم ضع ضمادة اخرى.

الحلول

١-د (راجع ٥-٢)
٢-س (راجع ٥-٣)
٣-الشهيق، الشهيق (راجع ٥-٤ب)
٤-ب (راجع ٥-٤س)

٥-أ (راجع ٥-٤ف)
٦-س (راجع ٤-٥ي)
٧-ب (راجع ٥-٥)
٨-د (راجع ٥-٦)

التطبيق العلمي

انت لديك شخص لديه اصابة بالصدر ومفتوحة

	استمر	لااستمر
كشف الجرح	______	______
ضع الضمادة على الجرح عند زفير المريض	______	______
تأكد من ان الضمادة تمتد ٢ انج بعد حافة الجرح	______	______
اربط ٣ جهات من الضمادة	______	______
ثم ضع ضمادة التثبيت	______	______
ثم ضع البلاندج	______	______
ثم اربط عقدة فوق وسط الضمادة	______	______

ثم اضغط باليد ٥-١٠ دقائق

ضع المريض على الجانب المجروح او اجعلــه يجلــس

متكأ على شجرة

الدرس السادس

اجراء الاسعافات الاولية لاصابة البطن المفتوحة

الهدف:-معالجة الشخص المصاب بأصابة البطن المفتوحة.

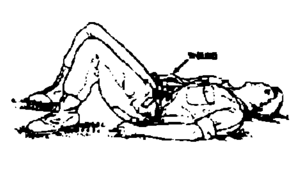
الحالات:-يعطي عدة اختيارات لاصابة البطن المفتوحة.

المقياس:-احصل على ٧٠ او اكثر من ١٠٠.

٦-١ المقدمة

البطن تحتوي على اعضاء هامة كالمعدة والامعاء الدقيقة والامعاء الغليضة الكبد، الطحال، الشريان، والاوردة تكون ايضا موجودة وعندما يحصل اصابة للبطن تتحطم الاعضاء ويحصل نزف شديد وينتشر التلوث في كل انحاء الجسم. اصابة البطن يمكن ان تحدث بواسطة الطلقة او من سكين حادة..

٦-٢ وضعية المصاب



يوضع المصاب مستلقي على ظهره وركبته في حالة تقلص . هذه الوضعية تساعد على تقليل الالم قلة تعرض الاجزاء ، السيطرة على الصدمة وتقليل الضغط على البطن بجعل عضلات البطن تسترخي.

٦-٣ ضع الضمادة

أ-حدد موقع الاصابة

تفحص دخول وخروج الاصابة استعمل يديك للتأكد من الجروح من الخلف. انظر الى كمية الدم. اذا كان هناك اكثر من جرح عالج الاخطر والاكبر.

كشف المنطقة حول الجرح واذا كانت هناك جسم غريب لاتحاول ازالته وانما قم بالكشف عن المنطقة حول الجسم.

تحذير

اذا كنت في جو ملوث بالكيمياويات ضمد الجرح بدون الكشف عن الجرح .

اذا رأيت احد اعضاء الجسم خارج الجسم او على الارض، لاتحاول مسكها بيدك واعادتها الى الجسم وانما قم بمسكها بواسطة ضمادة نظيفة وضعها أعلى البطن (وليس على او في الجرح).

تحذير

لاتحاول ازالة الجسم الغريب من الاصابة

ولاتمسك الاجزاء التي توجد خارج الجسم

لاتدفع الاعضاء المكشوفة وراء الى داخل الجسم.

س-ضع مادة فوق الجرح
بعد فتح الضمادة من الكيس البلاستيكي ، ضع الطبقة البيضاء من الضمادة على الجرح والاجزاء المكشوفة . اذا كانت الضمادة غير متوفرة او صغيرة استعمل ضمادة اخرى . مصنوعة من اي مادة نظيفة.


TIE TAILS ON SIDE


SECURE DRESSING

تحذير

اذا كان هناك جسم صلب بارز من الجرح ، لاتحاول ازالته وانما ضع ضمادة من مادة نظيفة حول الجسم لتثبيته ثم ضع الباندج حول المادة.

د-تثبيت الضمادة

ثبت الضمادة بحيث لاتنزلق ثم امسك الذيل ومرره تحت خلف المصاب الى ان يصل الى جانب المصاب ثم امسك الذيل الثاني وكرر العملية بالاتجاه المعاكس واربط الذيول في عقدة محكمة على الجهة الخارجية للضمادة قريبة من جانب المصاب. ولاتضع العقدة على موقع الجرح.

تحذير

عند وضع الباندج يجب ان لايكون قويا بحيث يضغط على الجرح وانما يسمح لادخال اصبعين بين العقدة والضمادة. الهدف من وضع الضمادة لحماية الجرح من التلوث وليس لا يقاف النزف عن طريق الضغط. لان الضغط يسبب تحطيم الاعضاء.

الباندج الذي يوضع على الاعضاء المكشوفة (يجب ان يرطب بسائل نظيف).

ي-ضمد الجروح الاخرى

ضمد الباندج على الجروح

ف-تدعيم الضماد

اذا المواد كانت متوفرة دعم الضمادة بوضع باندج مصنوعة من المواد المتوفرة لديك ليوفر مزيد من الحماية والدعم. ويجب ان تكون العقدة على الجانب المعاكس للعقدة الاولى. ولاتكون العقدة راخية وفي نفس الوقت لا تكون محكمة جدا.

تحذير

لاتحاول ربط اي عقدة حول مكان الجرح

٦-٤ متابعة المصاب

ضع المصاب مستلقي على ظهره وركبته متقلصتان

اطلب المساعدة اذا امكـــن . لان الـــضمادة لاتـــستطيع السيطرة على النزف الداخلي، او ارســـل احــد لطلـــب المساعدة.

تحذير

امنع المصاب من الاكل او الشرب. واذا كان عطشان ، رطب شفته.

اعطه قبلة الحياة اذا توقف التنفس.

اذا كان عليك المغادرة ، اطلب منه البقاء على وضعيته.

التمارين

١-كيف تكون وضعية المصاب؟

أ-مستلقي على ظهره.

ب-مستلقي على ظهره ورأسه واكتافه مرفوعة.

س-مستلقي على ظهره وقدمه مرفوعة فــوق مــستوى القلب.

د-مستلقي على ظهره وركبته مرفوعتان .

ي-على جانبه المجروح.

٢-مصاب لديه دخول وخروج للجرح . ايهمــا تعــالج الاول؟

أ-الدخول

ب-الخروج

س-الاخطر

٣-مصاب وجزء من امعائه خارج جسمه وملقي علـــى الارض ، ماذا تفعل؟

____

____

٤-عندما تضع الضمادة ، اين نضع العقدة؟
أ-فوق وسط الضمادة.
ب-على الحافة الخارجية للضمادة.
س-على فقرة المصاب.
٥-عندما تضع الباندج يجب ان يكون؟
أ-راخي بحيث يمنع حدوث ضغط على الجرح ومحكـم بحيث يمنع انزلاق الضمادة.
ب-محكم للسيطرة على النزيف لكن ليس الايقاف الدورة الدموية.
س-محكم جدا قدر الامكان.
٦-عندوضع باندج للتدعيم اين يجب ان تضع العقدة؟
أ-مباشرة فوق الجرح.
ب-في نفس مكان العقدة الاولى.
س-على حافة الضمادة لكن ليس على نفس جهة العقـدة الاولى.
٧-اي العبارات صحيحة؟
أ-قم بازالة الجسم الغريب من اصابة البطن.

ب-اذا كان جو ملوث بالكيمياويات ضمد الاصابة بدون الكشف عنها.
س-نظف جرح البطن قبل وضع الضمادة.
د-ضع الاجزاء المكشوفة من البطن مباشرة فوق الجرح.
ي-كل الاختيارات السابقة صحيحة.

٨-اذا كان المصاب جوعان او عطشان ماذا يجب عليك ان تفعل؟
أ-اعط المصاب شيء للاكل او الشرب.
ب-اعط المصاب شيئا للشرب وليس الاكل.
س-اعط المصاب بعض الفواكه لتسد جوعه وعطشه.
د-رطب شفة المصاب ، لكن لاتعطه شيئا للشرب او الاكل.

١-د (راجع ٦-٢).
٢-س (راجع ٦-٣أ).
٣-استعمل قطعة نظيفة لوضع جزء الامعاء المشكوفة على بطن المصاب وضع ضمادة حول الامعاء وعلى الجرح، (راجع ٦-٣أ).
٤-ب (راجع ٦-٣س).
٥-أ (راجع ٦-٣س).
٦-س (راجع ٦-٣ي).
٧-ب (راجع ٦-٣أ).
٨-د (راجع ٦-٤).

الدرس السابع

اجراء الاسعافات الاولية لاصابة الرأس المفتوحة

الهدف:-ضع الضمادة على رأس المصاب المفتوحة
الحالات:-اعطاء حالة مشابهة.
المقياس:-كلمة استمر

٧-١ المقدمة

اصابة الرأس قدتكون مفردة اي وحدة او قد تكون مركبة (اصابة بالرأس واخرى بالجسم) اصابة الرأس يمكن ان تكون عبارة عن قطع ظهور بقع حمراء في الجمجمة اوكسر الذي يمكن ان يؤذي المخ، اذا كان هناك تمزق في الجلد (اصابة الرأس المفتوحة) اما اذا لم يكن هناك تمزق في الجلد (اصابة الرأس المسدودة).

٧-٢ علامات واعراض الاصابة

النزيف من الرأس هوعلامة على اصابة الرأس المفتوحة.

كسر في الجمجمة واضح ، رؤية المخ في شكل الرأس دم نازل من الانف او الاذن ، اسوداد العينين ، بقع حمراء خلف احدى او كلتا الاذنين ، صداع ، تقيأ، شعور بالغثيان، فقدان الوعي، عدم الرؤية ، الدوخة، النعاس، التشويش الهذيان ، بطئ في الكلام، اختلاجات ، صعوبة في التنفس ، شلل.

٧-٣ تأكد من حالة الوعي الكامل للمصاب

دائما عند وجود اصابة بالرأس تأكد من ان المصاب في كامل وعيه عن طريق:

أ-اليقضة.

ب-الاستجابة لما تقوله فقط.

س-الاستجابة للالم فقط.

د-عدم الاستجابة.

٧-٤ وضعية المصاب

اذا كان المصاب في حالة وعي كامل ، وليس لديه اصابات خطيرة بالرأس او الحبل الشوكي او اي اصابة تمنع جلوسه، عليه الجلوس والاتكأ على شجرة اوحائط.

تحذير

اذا كان هناك مصاب وكان من المحتمل ان تكون لديه اصابة خطيرة في الراس اوكسر في الرقبة، تجنب تحريك المصاب قدر الامكان، اذا ضروري تحريك المصاب فيجب عليك اسناد رأسه ورقبته.

اذا كان المصاب في حالة وعي كامل وليس لديه اصابات خطيرة بالرأس او الحبل الشوكي، ولاتتجمع السوائل في حنجرته ، وفي نفس الوقت لايستطيع الجلوس ، ارفع رأسه قليلا.

اذا كان المصاب يغص، مـــع تقيـــأ وشـــعور بالغثيـــان وخروج دم من فمه ، ضع المصاب على جانبـــه لكـــن الجانب المعاكس للجرح (الجرح بعيدا عن الارض) .
اذا كـــان المـــصاب لديـــه اختلاجـــات (ارتعاشـــات او ارتجافات) ضعه على الارض واسند رقبتـــه ورأســـه ، لاتحاول بالقوة مسك ذراعه او ساقيه وتثبيتها لانه يسبب مضاعفات . المصاب بالاختلاجـــات لديـــه مـــشكلتان ، الاولى هي يجب معالجة جرحه والثانيـــة حمايتـــه مـــن تكوين مضاعفات.

٧-٥ الكشف عن جرح الرأس

انزع قبعته.

تحذير

اذا كان المصاب واضع غطاء للرأس لاتحاول نزع هذا الغطاء حتى وان حدث تمزق للغطاء قم باصلاحه قـــدر الامكان.
لاتحاول تنظيف الجرح او دفع المخ الى داخل الـــرأس ، واذا كان هناك جسم غريب بارز من الجـــرح ن ضـــع ضمادات حول الجسم لتثبيته وثبت الضمادة بباندج.

٧-٦ ضع ضمادة على الاصابة فوق جبهة المصاب او على خلفية الرأس

انزع الضمادة من الكيس البلاستيكي . ثم ضـــع الطبقـــة البيضاء من الضمادة مباشرة على الجرح ثم ضع يـــديك على الضمادة لتمنع انزلاقها. وضعية الـــضمادة تكـــون بشكل افقي . ثم ضع الباندج بحيث يكون اعلى او اسفل الضمادة ، ثم اربط الذيول بشكل عقـــدة علـــى جانـــب الرأس.





تحذير

الباندج يجـــب ان لايكـــــون راخـــي جـــدا اومحكم جدا.

الربط يجب ان لايؤثر على رؤية او سمع المصاب.
ضع بقايا الذيول في داخل الضمادة هذه تمنع اصطدامها بعين المصاب.



٧-٧ وضع الضمادة على قمة رأس المصاب

انـــزع الـــضمادة مـــن كيـــسها البلاستيكي.

ضع الطبقة البيضاء من الضمادة مباشرة علـــى الجــرح وثبتها بوضع احدى يديك عليها ثم امسك احدى الــذيول ومرره من امام الاذن تحت الذقن، الى الاعلى من امـــام الاذن الاخرى والى نقطة فــوق وامـــام الاذن الاولـــى (حوالي واحدة وواحدة وربع دورة).

تحذير

عندما تمرر الذيل من تحت الذقن تأكــد مــن ان الــذيل عريض وقريب من امام الذقن وبــذلك ســيحافظ علـــى المريض من الغصة.

والان امسك الذيل الاخر ومرره اسفل الى الجهة الاخرى من الوجه ، امام الاذن تحت الذقن ، والى الاعلى حتـــى يلاقي الذيل الاول (حوالي ثلاث ارباع الدورة). اجعــل الــذيول بشكل متقاطع وهــذه التقــاطع يكون فوق والى الامام من الاذن . الذيل الاول مرره على جبهـــة المصاب وفوق حاجبيه الى امام الجهة المعاكسة للاذن (حـــوالي نصف دورة).

اما الذيل الاخر فمرره الى الوراء فــوق الاذن ، تحـــت خلفية قاعدة الرأس، وفوق النقطة التي تكون الى الاعلى والامام من الاذن الاخرى (حوالي نــصف دورة) لكـــي يلتقي بالذيل الاول.

والان اربط الذيول بعقدة محكمة الى امام وفوق الاذن.

تحذير

ضع الرباط والباندج بحيث لاتؤثر على بصر وسمع المصاب.

٧-٨ وضع الضمادة على خد او جانب المصاب

انزع الضمادة من كيسها البلاستيكي.

وضع الطبقة البيضاء من الضمادة مباشرة على الجرح ثم ثبت الضمادة بأحدى يديك ، الذيل الاعلى مرره على قمة الرأس الى الاسفل من امام الاذن ، تحت الذقن الى الاعلى على جانب الوجه، فوق الضمادة في نقطة تقع الى الاعلى من الاذن (دورة كاملة) تجنب تغطية الاذن.

تحذير

الباندج والضمادة يجب ان لايؤثر على سمع وبصر المصاب.

الذيل السفلي مرره الى الاسفل ، تحت الذقن، الى اعلى جانب الوجه، امام الاذن والى اعلى قمة الرأس حتى يلتقي مع الذيل الاول (دورة

كاملة).

اربط الذيول بشكل عقدة فوق الاذن على الجزء المصاب.

الذيل الاول مرره من امام جبهة المصاب (فوق الجفون) الى امام الاذن (في الجهة غير المصابة) الذيل الاخر مرره فوق الاذن، الى اسفل خلفية قاعدة الرأس والى اعلى الاذن الاخرى حتى يلتقي مع الذيل الاول. اربط الذيول في عقدة الى امام وفوق الاذن (في الجبهة غير المصابة).



اذا كان السائل يأتي من اذن المصاب ، ضع ضمادة على الاذن لحماية الاذن ومص السائل، ثبت الضمادة لمنعها من الانزلاق.



٧-٩ متابعة المصاب الذي لديه جرح في الرأس

المصاب الفاقد الوعي او المصاب الذي لديه اصابات خطيرة في الرأس (كسر في الجمجمة، تشوه في الرأس، او سال من الاذن، المخ واضح للاعيان) يجب ان يقيم من قبل اللجنة الطبية.

واذا كنت بجانب المصاب ، تأكد من وعيه الكامل كل ١٥ دقيقة.

لاتعطي المصاب اي شيء للشرب او الاكــل لان هـــذا يؤدي الى التقيؤ.
لاتسلط ضغط بالضمادة على جرح الرأس . لان الضمادة تكون كافية للسيطرة على النزيف.
عالج الصدمة اذا كانت موجودة.

التمارين

١-ماهي علامة اصابة الراس المسدودة؟
أ-اسوداد العين.
ب-نزول سائل من الاذن.
س-بطأ في الكلام.
د-الاختلاجات.
ي-كل الاختيارات السابقة.
٢-انت وقعت على الارض نتيجة حدوث انفجار ، وعند التأكد سألك الجندي ما هو اسمك؟ ماهو تاريخ اليوم؟ اين انت؟ ماذا حدث؟ هذا الجندي يتأكد من:-
أ-وجود علامات على اختلال اوتشويش في المخ ومـــن المحتمل جدا ان لديك اصابة بالرأس.
ب-انت تتكلم لكي يتأكد الجندي مـــن ان لـــديك جـــرح بالصدر اولا.
س-يتأكد من وجود اعراض وعلامات اصابة الرأس.
د-علامات واعراض خلل في الجهاز العصبي.
٣-ساق وذراع المصاب تعاني من اختلاجـــات نتيجـــة وقوعه من الحائط كيف يمكن ان تساعده.

أ-ضعه على الشجرة واربطه بالشجرة.
ب-ساعده على الاستلقاء وقم باسناد رأسه.
س-امسك طرف المصاب لمنعها من الاختلاجات.
د-لاتقوم بمساعدته، لانه يحتاج الى مساعدة شخص ملم بالامور الطبية لاعطاءه المهدئات.

٤-انت في جو ملوث بالكيمياويات مع مجموعة من الجنود وغطاء الرأس لاحد الجنود قد تمزق ويظهر ان لديه اصابة بالرأس؟

أ-٠قم بأزالة الغطاء ، ضمد الجرح وغيرالغطاء وكذلك بالنسبة للقناع.
ب-ارفع الغطاء ، ضمد الجرح، وغير الغطاء.
س-ضع الضمادة على مكان التمزق في الغطاء . ثم سلط ضغط يدوي لوقف النزيف.
د-سلط ضغط بالضمادة على القناع ومباشرة فوق الجرح.
ي-قم باجراء الاصلاحات للغطاء بدون تضميد الجرح.

٥-اي من العبارات صحيحة يتعلق بـ ربط عقدة الضمادة على اصابة الرأس المفتوحة.

أ-الذيول تعقد على جانب رأس المصاب.
ب-الذيول تعقد في وسط الضمادة مباشرة فوق الجرح.
س-الذيول تعقد في قاعدة الجمجمة.
د-الذيول تعقد في اي مكان.

٦-عندما تضع ضمادة لاصابة الرأس المفتوحة على قمة الرأس يجب عليك تمرير الذيل اسفل ____________

اذن المصاب ، تحت ذقنه ـــــــــــــ ثـم الـى الاعلى من الاتجاه المعاكس.
أ-الى الامام ، قريبة من الحنجرة قدر الامكان.
ب-خلف، قريبة من الحنجرة قدر الامكان.
س-فوق، قريبة من الحنجرة قدر الامكان.
د-خلف، قريبة من امام الذقن.
ي-الى الامام قريبة من امام الذقن.
ف-فوق، قريبة من امام الذقن.

٧-جندي وقع من السلم ، هو في كامل وعيه ولايظهـر لديه كسر اوجرح مفتوح في الرأس مع هذا هناك سـائل لونه احمر يخرج من اذنه اليسرى . ماذا يجب عليك ان تفعل؟
أ-غطي الاذن اليسرى بضمادة واطلب المساعدة.
ب-سلط ضغط بالضمادة على الاذن اليـسرى واطلـب المساعدة.
س-اجعل المصاب يستلقي على جانبه الايسر حتى وقف نزول السائل ثم ضع ضمادة على الاذن اليسرى.
د-اجعل المصاب يستلقي على جانبه الايمن. ولا حاجـة للضمادة.

٨-انت الان مع مصاب لديه اصابة بـالرأس . عليـك التأكد من وعيه الكامل كل؟
أ-٥ دقائق
ب-١٥ دقيقة
س-٣٠ دقيقة.

د-٦٠ دقيقة
ي-حتى وقت نهوض المصاب.
٩-مصاب بعد تضميد الاصابة والارسال في طلب المساعدة ، استغرق في النوم . ماذا يجب عليك ان تفعل؟.
أ-اترك المصاب نائم حتى يستيقظ من نفسه.
ب-ايقظ المصاب كل ١٥ دقيقة وتأكد من وعيه.
س-اعط المصاب شيء للاكل او الشرب لكي يستيقظ .
د-اعطه قبلة الحياة.

الحلول

١-ي راجع (٧-٢)
٢-س راجع (٧-٣)
٣-ب راجع (٧-٤)
٤-ي راجع (٧-٥)
٥-أ راجع (٧-٦)
٦-ي راجع (٧-٧)
٧-أ راجع (٧-٧،٨-٩)
٨-ب راجع (٧-٩)
٩-ب راجع (٧-٩)

التطبيق العلمي

استمر **لا تستمر**

تأكد من الوعي الكامل للمصاب

وضعية المصاب الجلوس، واذا لم يستطع فالاستلقاء مع رفع الرأس ______ ______

الكشف عن الجرح

______ ______

ضع الضمادة على الجرح

______ ______

ثبت الضمادة بالباندج

______ ______

جبهة المصاب : ضع الضمادة على جبهة المصاب واربط ______ ______

النويل بشكل عقدة على جهة الرأس

الخد: ضع الضمادة على الرأس، اجعل النيول تتقاطع

______ ______

ثم اربط العقدة فوق والى امام الاذن من الجهة غير المصابة.

القمة: ضع الضمادة حول الرأس من امام الاذن ، قاطع النيول ______ ______

واربطها في عقدة على الجهة الاخرى من الرأس .

ضع الباندج على الضمادة.

______ ______

سؤال : ماذا تفعل اذا فقد المصاب وعيه؟

الجواب: ________________________

الدرس الثامن
اجراء الاسعافات الاولية لمنع او السيطرة على الصدمة

الهدف:- التعريف بالاجراءات لمنع او السيطرة على الصدمة.
الحالات:- اعطاء اختيارات كثيرة.
المقياس:- اعطاء ٧٠ او اكثر من اصل ١٠٠.

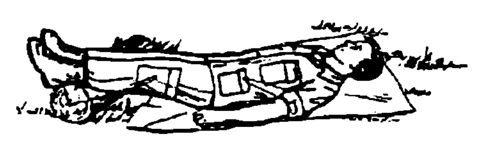
٨-١ المقدمة
توجد اسباب عدة للصمدة في المعارك . الصدمة الناتجة من قلة السوائل في الجسم هي اول نوع من الصدمة. اذا لم تعالج تؤدي الى الموت.

٨-٢ اعراض وعلامات الصدمة
صدمة نقص السوائل يمكن ان تنتج من حصول نزف شديد او ايضا من فقدان كميات كبيرة من السوائل عن طريق الحرق (الدرجة الثانية او الثالثة) التقيؤ، الاسهال، التعرق الشديد من علاماتها رطوبة الجلد، بهتان لون الجلد، ازرقاق الجلد حول الفم. الغثيان ، عدم الشعور بالراحة، تشويش العقل، زيادة التنفس، الشعور بالعطش.

٨-٣ وضعية المصاب

أ-الوضعية الطبيعية

اجعل المصاب يستلقي على ظهره ، اذا كان من الممكن ضع بطانية تحت المصاب لحمايته من حرارة الارض.



ارفع ساق المصاب وبذلك قدمه اعلى بقليل من مستوى القلب (وذلك لرجوع الدم الموجودفي الاوردة الى القلب) ضع صندوق اوحجارة او اي شيء اخر تحت قدم المصاب لتساعده على رفع ساقه.

تحذير

تأكد من عدم وجود كسر في الاطراف قبل الرفع.

ب-وضعية المصاب لاصابات معينة

في حالة كسر في احدى الفقرات:-لاتقوم بتحريك الشخص المصاب بكسر في الفقرات اذا لم يكن ذلك ضروريا . ولا تقوم برفع ساقيه . لاتحرك رأسه، رقبته او ظهره.

اصابة الصدر المفتوحة:- اذا كان يريد الجلوس فليجلس متكأ على حائط شجرة..

واذا كان يريد الاستلقاء . اجعله يستلقي علـــى الجانـــب المصاب.

تحذير

تأكد من عدم وجود كسر في ذراعه وساعده قبل السماح له بالجلوس.
تأكد من عدم وجودكسر فـــي الاطـــراف قبـــل تحويـــل المصاب على جهته.
اصابة البطن المفتوحة: اجعل المصاب يـــستلقي علـــى ظهره وركبتيه متقلصتان.
اصابة الرأس: اصابة الرأس الخطيرة تعالج كما لوكانت اصابة بالحبل الشوكي. الشخص الذي لديه اصابة بسيطة بالرأس يسمح له بالجلوس. اذا كان لديه نزيف من فمـــه او لايستطيع الجلوس ، اجعله يستلقي على جانبه بحيـــث يكون الجرح الى الاعلى ورأسه يوضع بـــشكل يـــسمح للسائل للخروج من فمه.
حالة فقدان الوعي: اجعل المصاب يستلقي علـــى احـــد جانبيه ورأسه يوضع بشكل يسمح للسائل بالخروج مـــن فمه. واذا تقيأ المصاب . نظف الفم باستخدام الاصابع.

٨-٤ اخذ احتياطات اضافية للسيطرة على او منــع الصدمة

أ-طمأنة المصاب

هدى من روعة المصاب وكن واثقا من نفسك بأنه يمكنك مساعدته . هذا سيساعد كثيرا في معالجة الحالة.

ب-رخي ملابس المصاب

رخي الحزام والملابس الضيقة لان هذا سـيتدخل مـع جريان الدورة الدموية.

تحذير

اذا كان جو ملوث بالكيمياويات لاترخي ولاتزيل ملابس المصاب.

س-حافظ على المصاب من ان يكون بارد جدا او حـار جدا

في الجو الحار، اجعل المصاب في الظـل سـواء ظـل طبيعي او ظل تصنعه بيـدك . اسـتخدم المروحـة لان المروحة تساعد على سرعة تبخر العرق وتبرد الجسم.
في الجو البارد ، غطي المصاب ببطانيـة او اي شـيء لتحافظ عليه حار وجاف ضع غطـاء تحـت المـصاب للحفاظ عليه من الارتعاش نتيجة البرودة ، والرطوبة من الارض.



د–اطلب المساعدة

اذا كانت هناك علامات واعراض لحدوث صدمة نقص السوائل. فهذا معناه ان الجسم يحتاج الى سوائل لتعويض مافقده عن طريق اعطاءه المغذي عن طريق الوريد.

لاتعطي المصاب اي شيء للاكل او الشرب .واذا تركته وحده للحصول على المساعدة اخبر المصاب بأنك ستعود وادر رأسه الى جهة واحدة قبل مغادرتك هذا يساعد على منع الغصة للمصاب.

التمارين

١ــ اعطي ٤ اسباب لصدمة فقدان السوائل

____

____

____

____

٢ــ الجندي جلده باهت، رطب، بـارد، تنفسه بـشكل سريع، وفي حالة عطش شديد. ولا يستطيع شرب الماء لانه يشعر انه عند شرب الماء سيتقيا. على الاكثر هـذا المصاب يعاني من ________________

٣ــ حدد وضعية المصاب في كل من الحالات الاتية

١-اصابة البطن المفتوحة_______________

٢-اصابة الصدر المفتوحة_______________

٣-كسر في الفقرات _________________

٤-اصابة الراس البسيطة _______________

٥-فقدان الوعي ____________________

٦-جرح في الذراع مع نزف شديد _________

٧ـ يجب عليك ان ترخي ملابس المصاب ما لم ___________

٨ ـ اذا كان الجو حار يجب عليك ___________ و ___________

٩ـ اذا كان الجو بارد، يجب عليك ___________ و ___________

الحلول

١-نزف شديد راجع(٨ـ٢)

حرق شديد

تقيء شديد

تعرق شديد

٢-صدمة فقدان السوائل راجع(٨ـ ٢)

٣-على ظهره وركبتيه متقلصتان

الجلوس او الاستلقاء على الجانب المصاب

تركه على حالة مع عدم تحريك الراس، الرقبة، الظهر.

الجلوس او الاستلقاء على جانبه بحيث يكون الجرح للاعلى.

على جانبه وتحريك الــراس بحيــث يــسمح للــسوائل بالخروج من الفم.

على ظهره مع رفع ساقيه.

٤-انت في جو ملوث بالكمياويات راجع (٨ ــ٤ب)

٥-ضع المصاب في الظل، استخدم المروحة راجع (٨ ــ٤س)

٦-غطي المصاب، احميه من الارض راجع (٨ ــ٤س)

الدرس التاسع
اجراء الاسعافات الاولية للكسر

الهدف:ـ تعليق الجزء المكسور من الذراع والساق.
الحالات:ـــ اعطاء حالة مشابهة لهذه الحالة.
المقياس:ـ كلمة استمر في التطبيق العلمي.

٩ـ١ المقدمة

الكسر:ـ هو خلل في العظم. الكسر يمكن ان يسبب عدم الراحة، عدم القدرة على التحرك ، والموت.
الكسر المغلق:ـ هو كسر في العظم مع عدم حدوث تمزق في الجلد. لكن الانسجة التي تحت الجلد قد تمزقت.
الكسر المفتوح:ـ هو كسر في العظم مع حدوث تمزق في الجلد والذي يحدث بسبب النهاية العظمية للعظم المكسور او بواسطة طلقة تخترق الجسم.
الخلع:ـ يحدث عندما يضغط العظم على المفصل ويدفعه خارج موقعه الاصلي.
الشد:ـ يحصل عندما يلتوي المفصل ويحصل تمزق للانسجة المحيطة بالمفصل.
الخلع والشد:ـ يمكن ان يعطي علامات واعراض مشابهة للكسر لذلك يعالج على انه كسر.

٩ــ٢ اعراض وعلامات الاطراف المكسورة

العظم يلتصق بالجلد، الم، الم عند اللمس، وبقع حمـــراء في مواقع معينة. الساق والذراع تظهر اقصر من طولها الحقيقي. (تظهر مشوهة)، صعوبة في الحركة

تحذير

على المصاب ان لايحاول تحريك ســـاقه او ذراعـــه او الساعد مكسورة. الالم يمكن ان يخفف
بتطبيق الساق او االساعد بعد التضميد ووضع الباندج.
صوت يسمع من المصاب في وقت حدوث الاصابة.

٩ــ ٣ تحضير واعداد المصاب

أــ طمانة المصابة

يجب عليك تهدءة المصاب وان كـــان عليـــك المغـــادرة اخبره بانك سوف تعود سريعا.
تكلم اليه حتى وان كان يبدو عليه فقدان الوعي.

ب ــ تحديد موقع الكسر

موقع الكسر يكون عند المنطقة التي يتمزق فيها الجلد او عند موقع الالم، عند وجود بقع حمراء، اوتشوه الطرف.

س ــ تاكد من موقع الدورة الدموية تحت الكسر

المصاب الذي لديه ضعف في جريان الدورة الدمويـــة يجب احالته الى اللجنة الطبية.

النبض:ــ تحسس النبض في موقع تحت الكـــسر. عـــدم وجود اوضعف في النبض يشير الى قلة فـــي جريـــان

الدورة الدموية. وهذا النبض يقارن مع النبض الموجود في الجهة الاخرى غير المصابة.
اللون:ـ في الشخص الابيض اللون، عندما يكون الجلد باهت، ابيض، او ازرق ـ رصاصي اللون، معناها قلة في جريان الدورة الدموية.
اما الشخص الأسود اللون، تضغط على الاظفر في الطرف المصاب والاظفر في الطرف غير المصاب ثم ارفع يدك عن الاظفر، اذا رجع اللون في الطرف غير المصاب اسرع من الطرف المصاب معناه ان هناك قلة في جريان الدورة الدموية.

درجة الحرارة:ـ ضع يديك على المنطقة التي فيها الاصابة. وضع يديك الاخرى على الطرف غير المصاب. اذا كانت درجة الحرارة ابرد من الطرف غير المصاب معناه ان هناك قلة في جريان الدورة الدموية.

الخدر فقدان الحس:ـ عند وجود خدر او تنمل معناه قلة في جريان الدورة الدموية.
د ـ ترخية الملابس
رخي الملابس الضيقة. البوت يجب عدم نزعه ما لم تكن بحاجة الى عدم تحريك الرقبة المصابة او هناك نزيف من القدم.

تحذير

اذا كان جو ملوث بالكمياويات، لاترخي او تقوم بازالـــة ملابس المصاب

ي ــ ازالة الحلي

قم بازالة الحلي

قم بازالة جميع الحلي من المصاب وضعها في جيبه لان الطرف المصاب يمكن ان ينتفخ فان هذه الحلي تـــسبب وقف جريان الدم. وتاكد من ان تخبر المصاب بكل مـــا تفعله.

ف ـــ تضميد الجرح

ضمد الجرح قبل تعليقه

تحذير

اذا كان العظم للخارج، لاتحاول دفعـــه للـــوراء تحـــت الجلد. ضع ضمادة فوق العظم والجرح، لاتحاول اعادته الى مكانه.

اذا البلاندج وضع، تاكد من جريان الـــدورة الدمويـــة، اذا كانت قلة في جريان الدم، رخي البلاندج، اعد ربط الذيول وتاكد من جريان الدم مرة اخرى.

٩ــ٤ مواد التعليق

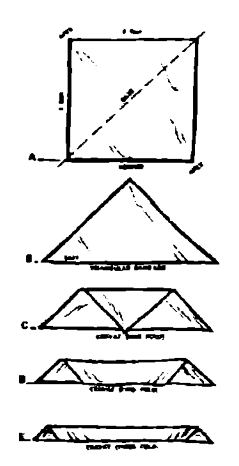
يستعمل التعليق لتثبيت الجزء المـــصاب ومنعـــه مـــن الحركة. اذا لم يتم تعليق العظم المكـــسور، العـــضلات المجاورة، الاوعية الدموية والاعصاب يمكن ان تتـــاذى

من نهاية العظم المكسور. انت تحتاج الى جسم صلب، حشوة، مواد مثبتة.

أ_ الجسم الصلب

يمكن ان تستعمل الشجرة او العود او اي شيء اخر كجسم صلب. طبيعيا تستعمل جسمين صلبين، يجب ان يكون الجسم الصلب مستقيم وطويل الى حد يمتد ما وراء المفصل فوق الكسر، وما وراء المفصل تحت الكسر. في بعض الاحيان يمكن للجسم نفسه ان يسند الكسر. مثل استعمال الصدر عند كسر الذراع، الساق غير المصابة تسند الساق المصابة.

ب-الحشوة



تحتاج الحشوة لمنع احتكاك الجسم الصلب بجلد الجزء المصاب. يمكن استعمال جزء من قميص او جزء من االبنطال كحشوة تمنع الضغط الذي يدخل مع جريان الدورة الدموية. حشوة اضافية تستعمل في المناطق العظمية كالمرفق، الرسغ، الركبة وفي مناطق حساسةاخرى كالابط.

س ـــ مواد مثبتة

يثبت الجسم الصلب عادة بالباندج، او يثبت بقطعة من الملابس او اي شيء اخر. لكن المواد الضيقة

كالوايز والحبال لاتستعمل ابدا للتثبيت لانها تعمل علـــى ايقاف الدورة الدموية. اما طريقة عمل الباندج للتثبيت موضح في الرسم.

٩ــ٥ التعليق

تحذير

لاتحاول اعادة الطرف المكسور الى وضعه السابق، قـــم بالتعليق على الحالة التي وجدت فيها الكسر. حركة قليلا وانت تقوم بعملية التعليق.

أ ــــ وضعية المواد المثبتة

توضع تحت تقوس الجسم الطبيعي، مثلا الركبـــة، ثـــم بلطف حرك المواد المثبتة كالباندج الى اعلى او اســفل الجزء المصاب للحصول علـــى وضـــعية مريـــــــحة وصحيحة.

ضع الباندج فوق وتحت موضع الكسر (فـــوق اعلـــى المفصل، بين اعلى المفصل والكسر، بين الكسر واسفل المفصل، تحت المفصل).

تحذير

لاتضع البلندج مباشرة تحت موقع الكسر. لان هذا قـــد يسبب ضغط وحصول مضاعفات كثيرة للكسر.

ب ــ موقع الجسم الصلب

ضع جسم صلب على كل من جانبي الطرف المصـــاب. يجب ان يكون وضع الجسم الـــصلب بحيـــث لاتـــسمح

بالحركة للمفصل فوق الكسر والمفصل تحت الكسر. اذا كان الكسر في اسفل، مثلاً، التعليق يجب ان يمتد فوق مفصل الركبة وتحت مفصل الحساسة كالابط لانه يسبب توقف الدورة الدموية.

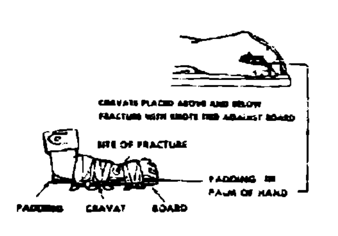
س ـ وضع الحشوة

وضع حشوة بين الجسم الصلب والطرف لكي يعلق.
وضع حشوة اضافية للمفاصل والمناطق الحساسة.

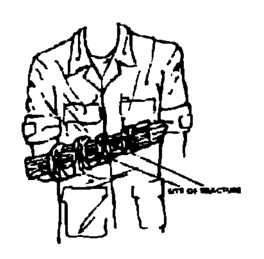
د ـ تثبيت الجسم الصلب

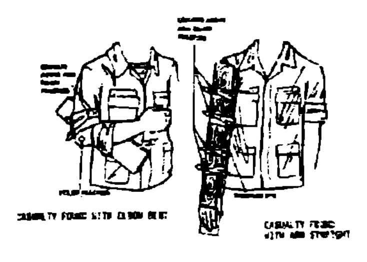
لف الباندج حول الجسم الصلب والطرف المكسور وبذلك لايتحرك الطرف المكسور. اربط النيول في عقدة محكمة على الجزء الخارجي للجسم الصلب وبعيدا عن المصاب. يجب ان تكون العقدة محكمة بحيث لاينزلق الجسم الصلب ولكن ليست محكمة جدا لقطع جريان الدم.

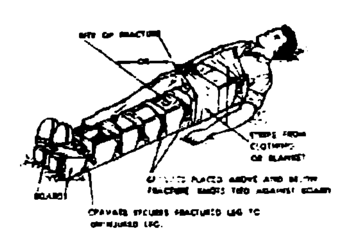
ي ـ التاكد من جريان الدورة الدموية

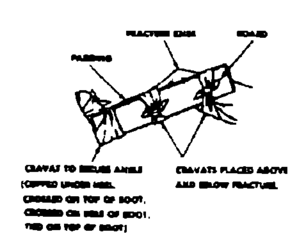


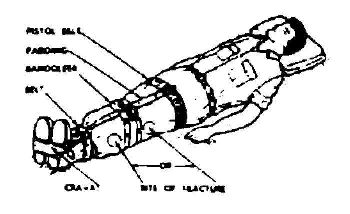
اذا تاكدت من وجود الدورة الدموية قبل التعليق، ثم بعد التعليق كان هناك قلة في جريان الدم، رخي الباندج، اعد وضع الجسم الصلب لانه ربما سبب الضغط على الدورة الدموية واضف حشوة، اعد لف الباندج على الحافة الخارجية للجسم الصلب، ثم تاكد من جريان الدم.











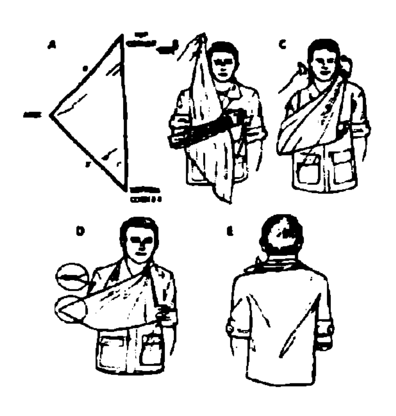
٩-٦ وضع المعلاقة (عصابة مدلاة من العنق لحمل الذراع) والرباط

بعد تثبيت الكسر توضع المعلاقة والرباط لمنع الحركة

أ- وضع المعلاقة المصنوعة من الباندج

الباندج المستعمل يكون على شكل مثلث، يوضع الباندج تحت الطرف المصاب، بحيث تكون القمة عند مفصل المرفق، والنهاية العليا فوق الكتف المصابة اما النهاية السفلى فتوضع على الذراع المصابة ويكون موقع اليد

اعلى من مفصل المرفق، ثم اجعل النهاية العليا خلف رقبة المصاب. ثم اربط النهايات.
في عقدة محكمة . يجب ان تكون العقدة في الجهة غير المصابة، في اخدود على جانبي الرقبة.(مثلا اذا كان الكسر في الذراع اليمنى، العقدة تكون على الجهة اليسرى).
قم ببرم قمة المعلاقة في مفصل المرفق . هذه تثبت المرفق وتمنع من الانزلاق.

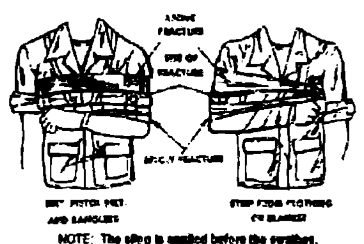


ب-وضع المعلاقة المصنوعة من الجاكيت
اذا لم يكن لديك الوقت لعمل المعلاقة او لايوفر لديك البلندج فيمكنك اتخاذ جيب الجاكيت لعمل المعلاقة. ضع

الساعد المصاب بحيث تكون اليد اعلى قليلا من مفـصل المرفق ، مرر قطعة الجاكيت من الذراع والساعد الـى منطقة الجاكيت . ويكون المرفق داخل هذه القطعة. ضع جسم صلب كالعود او غيره خلال هذه القطعة والجـزء الاعلى من الجاكيت وبذلك لا تنزلق هذه القطعة.

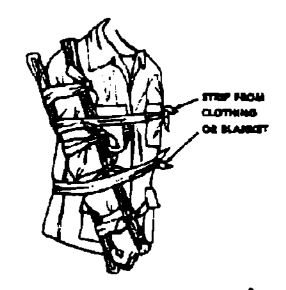
س-وضع الاربطة

الاربطة عبارة عن قطع كبيرة من الملابس او البانـدج تستعمل لضمان عدم تحريك الـذراع يجـب ان يكـون عرضها ٣ انجات. استعمل الرباطين اذا كـان الـصدر يستعمل كجسم صلب (واحدة فوق الكسر وواحدة تحـت الكسر) او اذا كان المرفق مستقيم وغير منحني.



NOTE: The sling is applied before the swathes.





تحذير

لاتضع الرباط على منطقة الكسر لان الضغط على منطقة الكسر يسبب حصول مضاعفات وتحطيم للاعصاب والاوعية الدموية حول العظم المكسور في الحالة الطبيعية . يستعمل رباط واحد للذراع في حالة حدوث كسر في الساعد بعد تعليقه ووضع الرباط. اما عن طريق العمل:

ضع الرباط على منطقة الصدر للذراع غير المصابة.

ثم لف الرباط عبر المعلاقة حول الذراع للجهة المصابة ، خلف المصاب، تحت ذراع غير المصابة ثم الوصول الى منطقة الصدر مرة ثانية.

ثم اعقد بشكل محكمة على جهة الصدر للمنطقة غير المصابة.

التمارين

١-احد الجنود وقع ومن المحتمل ان لديه كسر في الساق. احدهم قال صعوبة في الحركة هي احدى

علامات الكسر. اطلب منه ان يرفع ساقه قدر مايستطيع . ماذا يجب عليك ان تفعل الان؟
أ-تهمل هذا الاقتراح . الان الصعوبة بالحركة ليست علامة من علامات الكسر.
ب-اسئل المصاب عما يشعر به في ساقه. ولاتطلب منه ان يحركها.
س-بلطف ارفع ساق المصاب وتأكد من وجود الخدر.
د-اطلب من المصاب ان يرفع ساقه للمصابة قدر ما يستطيع.
ي-اطلب من للمصاب ان يرفع كلا من ساقيه ثم انظر اذا كان يستطيع رفع ساقه المصابة بنفس مستوى الساق الغير المصابة.
٢-عندما تقوم بتعليق الطرف المكسور. يجب عليك التأكد من جريان الدورة الدموية .
أ_قبل التعليق.
ب-بعد التعليق.
س-قبل وبعد التعليق.
٣-المصاب لديه كسر في الذراع تريد التأكد من الدورة الدموية بواسطة الضغط على ــــــــــــــــ ومراقبة كيفية رجوع اللون في حالته الطبيعية.
٤-شخص مصاب بكسر في ساقه. نهاية العظم المكسور اخترقت الجلد واصبحت خارج مكانها. كيف يمكن معالجتها؟

ا-ضمد الجرح بدون المحاولة لجعله مستقيما او ادفع العظم للوراء تحت الجلد.
ب-اسحب نهاية احد الاطراف حتى يرجع العظم الى مكانه، ثم ضمد الجرح.
س-بلطف ادفع العظم للوراء ثم ضمد الجرح.
د-بلطف ادفع نهاية الطرف، وبلطف ادفع العظم تحت الجلد حتى يرجع الى مكانه الاصلي ثم ضمد الجرح.
ي-قم بتعليق الطرف بدون تضميده وبدون دفع العظم للوراء اومحاولة جعله مستقيم.
٥-في اي من هذه الحالات لاتستعمل الجسم الصلب في تعليق الساق المكسورة؟
أ-جذع شجرة.
ب-البندقية المعبأة.
س-ساق المصاب غير المكسورة.
د-خيمة ممزقة.
٦-عند تعليق ساق المصاب . اي من هذه الحالات تحتاج حشوة اضافية.
أ-الفخذ
ب-وسط اسفل الساق
س-الركبة
د-موقع الكسر
٧-الجسم الصلب يجب ان يثبت
أ-فوق منطقة الكسر
ب-في منطقة الكسر.

س-تحت منطقة الكسر.
د-فوق وتحت منطقة الكسر.
ي-فوق، في وتحت منطقة الكسر.
٨-انت قمت بتعليق الذراع العليا للمصاب. وقبل التعليق كان لديه جريان في الدورة الدموية، والان لديه قلة في جريان الدورة الدموية . ماذا يجب ان تفعل.؟

____

____

____

٩-عندما تضع المعلاقة لكسر الذراع، يد المصاب يجب ان تكون __________ مرفقيه .
أ-قليلا اعلى من.
ب-قليلا اسفل من
س-مع.
١٠-مصاب لديه كسر في منتصف المسافة بين الكتف والمرفق. اين يجب ان يوضع الرباط؟
أ-فوق منطقة الكسر.
ب-في منطقة الكسر.
س-تحت منطقة الكسر.
د-فوق وتحت الكسر.
ي-فوق، في، وتحت الكسر.

١١-رباط ومعلاقة وضعت للساعد الايمن المكسور، العلاقة تربط على جانب الرقبة في الجهة __________ للمصاب ، والرباط يربط على صدر المصاب من الجهة __________ للمصاب.

أ-المصابة، المصابة.

ب-المصابة، غير المصابة.

س-غير المصابة، المصابة.

د-غير المصابة، غير المصابة.

الحلول

١-ب (راجع ٩-٢)

٢-س (راجع ٩-٣س،٩-٥ي)

٣-اطراف الاصابع (راجع ٩-٣س)

٤-أ (راجع ٩-٣ف)

٥-ب (راجع ٩-٤أ)

٦-س (راجع ٩-٤ب، ٩-٥س)

٧-د (راجع ٩-٥أ)

٨- رمي الباندج، اعد وضع الجسم الصلب، اضف حشوة اذا احتجت الى ذلك ، اعد ربط الباندج وتأكد من الدورة الدموية تحت الباندج . (راجع ٩-٥ي)

٩-أ (راجع ٩-٦أ).

١٠-د (راجع ٩-٦س).

١١-د (راجع ٩-٦أ،٩-٦س).

التطبيق العلمي

الحالة: كسر في (اعلى الذراع، الساعد، الفخذ ، اسفل الساق) اختر واحدة.

	<u>استمر</u>	<u>لاتستمر</u>
طمان المصاب	______	______
حدد موقع الكسر	______	______
تأكدمن الدورة الدموية تحت الكسر	______	______
رخي الملابس الضيقة	______	______
قم بإزالة الحلي	______	______
ضمد الجرح	______	______

سؤال : ماذا تفعل اذا كان العظم خارج الجلد (كسر مفتوح)؟

الجواب:________________________

تأكد من الدورة الدموية تحت منطقة الكسر	______	______

قم بتعليق الكسر في الموضع الذي وجد عليه

________ ________

ضع الباندج تحت الطرف وضعه فوق موقع الكسر

________ ________

وضعه تحت موقع الكسر وليس على الكسر نفسه
ضع الجسم الصلب

________ ________

ضع الحشوة

________ ________

اعمل عقدة على الجهة الخارجية للجسم الصلب

________ ________

تأكد من الدورة الدموية تحت الكسر

________ ________

سؤال : ماذا يجب عليك ان تفعله اذا كان المصاب لديه قلة في جريان الدم تحت منطقة الكسر؟

الجواب:________________________________

الدرس العاشر

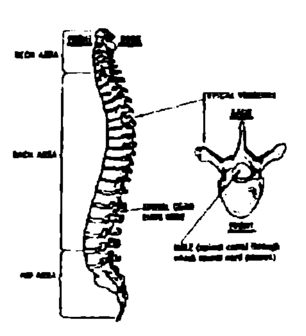
عدم تحريك المصاب الذي لديـه اصـابة بـالعمود الفقري

الهدف:- اتخاذ الاجـراءات اللازمـة لعـدم تحريـك المصاب.

الحالات:- اعطاء اختيارات عديدة.

المقياس:-الحصول على ٧٠ من اصل ١٠٠

١٠-١ المقدمة



العمود الفقري يتكـون مـن عـدة فقـرات . الفقرات السبعة الاولى للرقبة . العمود الفقري يحمي الحبل الشوكي. الحبل الشوكي يحتوي على اعـصاب تنقـل الايعازات بين المـخ وبقية انحاء الجسم اذا حصل قطـع كامـل لنحبل الشوكي. العضلات والاحساسات التـي يـسيطر عليها الحبل الشوكي ستتوقف نهائيا عن العمل.

١٠-٢ أعراض وعلامات الفقرة المكسورة

الم او الم عند لمس الرقبة او الظهر.

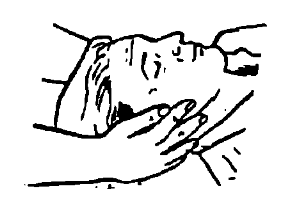
بقع حمراء على الرقبة او الظهر.
عدم القدرة على تحريك جزء من الجسم (شلل) خاصة الساق.
فقدان الاحساس بجزء من الجسم (المس ذراع او ساق المصاب واسأله ان كان يشعر بلمسة يديك).
التغوط والتبول اللاارادي.
ضعف في التنفس.
الرقبة او الظهر في وضعية غير طبيعية.

١٠-٣تحريك المصاب الذي لديه اصابة بالحبل الشوكي عندما تقتضي الضرورة.

تحذير

يجب عليك عدم تحريك المصاب الا في حالات معينة وهي
عندما يكون مكان خطر (كحريق) او لايمكنه التنفس وعليك اعطاءه قبلة الحياة لان تحريكه يؤدي الى شلل دائمي وربما الموت.
يجب استعمال ٤ جنود، الجندي الاول هو الذي يكون القائد ، يجلس عند رأس المصاب مقابل قدم المصاب ويضع يديه على جانبي رأس وفك المصاب، ويقوم بارجاعها الى الخلف قليلا لكي يقلل من حركة الرأس والرقبة.

يجلس بقية الجنود بجانب المصاب ويضعون ذراعهم وساعدهم تحت كتف المصاب ، خصره، حوضه، فخذه، ركبته، وكاحله، عندما يقول



القائد، ارفع، على الجنودان يرفعوا جميعهم في نفس الوقت ، ويجب عليه حفظ راس وظهر المصاب بصورة مستقيمة.

اذا كانت هناك سدية خاصة للحبل الشوكي متوفرة استعملها اذا كانت غير متوفرة استعمل باب او اي شيء اخر.اما الخطوات التي تستعمل لوضع المصاب على السدية.

عندما يقول القائد ارفع، يقوم الجنود بوضع السدية تحت المصاب .

عندما يقول القائد نزل يقوم الجنود بخفض المصاب الى السدية وحفظ الراس والظهر مستقيم ثم يقوم الجنود بتثبيت المصاب على السدية وبلطف انقل المصاب ، يجب على القائد حفظ الضغط اليدوي على رأس المصاب عند نقله.

وعندما يصل المصاب الى الموقع المطلوب ، يقوم الجنود برفع المصاب من السدية الى سطح مستقيم اذا لم

تتوفر السدية يمكن نقل المصاب باستعمال ذراع الجنـــود للنقل.
خطوات لحركة المصاب بعدحمله هي:
عندما يقول استدر، على جميع الجنود وبلطـــف تـــدوير المصاب باتجاه صدورهم وفي نفس الوقت يقـــوم القائـــد بتدوير راس المصاب.
عندما يقول القائد ارفع، على كل الجنود ان يقفـــوا فـــي نفس الوقت.
ثم يحمل المصاب من المنطقة الخطرة ، وعندما يـــصل الى منطقة امنة ينزل المصاب على سطح مستقيم.

١٠-٤عدم تحريك فقرة المصاب.

اذا كان المصاب لديه علامات او اعراض كـــسر فـــي الفقرة ، عدم تحريك ظهر، رقبة، وراس المصاب.
عالج اي مصاب من المحتمل ان يكون لديه كـــسر فـــي الفقرة كأنه لديه كسر بالفعل.
عالج اي مصاب من المحتمل ان يكون لديه جـــرح فـــي راس كانه لديه كسر في الرقبة.

تحذير

لاتحاول جعل ظهر او راس المصاب مستقيما اذا كـــان في وضعية غير طبيعية.
اخبر المصاب ان لايتحـــرك ، لان اي حركـــة تـــسبب مضاعفات. ارسل احد الاشخاص لطلب المـــساعدة واذا

كان المصاب مستلقي على معدته يجب عليه عدم الحركة، واذا كان مستلقي على ظهره استعمل الحشوة لكي تمنع حركة الظهر، الرقبة، والرأس.

لف البطانية بحيث تجعلها بشكل قوس الظهر. ثم بعناية ضع البطانية تحت قوس الظهر هذه البطانية تساعد في عدم حركة الظهر واسناده.

لف قطعة من الملابس وضعها تحت رقبة المصاب للاسناد وعدم حركة الرقبة ضع حشوة او بوت على كل جانبي رأس المصاب لحماية الراس من الحركة انزع بوت المصاب.

تحذير

لاتنزع بوت المصاب اذا كنت في جو ملوث بالكيمياويات.

املأ البوت بالرمل او الاحجار الصغيرة، ثم ضع قطعة من القماش على الاحجار او الرمل لمنعها من السقوط، ثم اربط البوت لمنع هذه الرمال او الاحجار من السقوط. ضع البوت حول راس المصاب وبذلك فأن الرأس لايتحرك.





التمارين

١-كسر في العمود الفقري خطر لان

أ-لان العصب داخل العمود الفقري يتحطم.

ب-لان الشريان داخل العمود الفقري يتحطم.

س-لان الوريد داخل العمود الفقري يتحطم.

د-لان العضلات داخل العمود للفقري يتحطم.

٢-جندي مستلقي على ظهره نتيجة انفجار. يقول بانه لايستطيع تحريك ساقيه. وعندما لمست احدى ساقيه قال بانه لايحس بأي شيء . هذا الجندي

أ-يمكن ان يكون لديه كسر في الفقرات ، اجعل المصاب يستدر على معدته وافحص ظهره.

ب-اذا كان لديه كسر في الفقرات اولا، عالجه على انه لديه كسر.

س-اكيد لديه كسر في الفقرات.

د-لديه كسر مغلق في ساقه.

٣-وجدت جندي مستلقي على معدته وراسه الى جهة من الجهات الجندي في كامل وعيه واخبرك انه يعتقد ان لديه اصابة في ظهره . ماذا تفعل؟

أ-ادره على ظهره ، ضع ملابس تحت قوس الظهر ، وعليك منع حركة رأسه بالبوت او الحشوات.

ب-عليك طلب جندي اخر لحمل قدم المصاب . ضع ذراعيك تحت ذراع المصاب واسحبه حتى يكون ظهره بشكل مستقيم.

ج-اخبر المصاب بان لايتحرك وارسل في طلب المساعدة.

٤-مصاب مستلقي على معدته. انت تعتقد بان لديه كسر في الفقرات تحت اي ظروف يمكنك تحريك المصاب؟

أ-يجب عليك نقل المصاب من المنطقة التي تهدد حياة المصاب.

ب-فقرته غير مستقيمة وتحتاج الى جعلها مستقيمة.

ج-يجب عليك عدم تحريك المصاب.

٥-اذا كان المصاب مستلقي على ظهره ولديه كسر في الفقرات، يجب عليك

أ-لف البطانية ووضعها تحت قوس الظهر لمساعدته في منع حركة الظهر.

ب-لف قطعة من القماش تحت رقبة المصاب لمنع حركة الرقبة وحدوث كسر فيها.

ج-عدم تحريك الراس ووضع بوت على جانبي الرأس.

د-كل الاختيارات السابقة صحيحة.

٦-مصاب لديه كسر في الفقرات ومستلقي على وجهه .ماهي الحالة التي يجب عليك عدم وضع البوت للحفاظ على الراس من الحركة__________________

٧-لخص خطوات عدم تحريك المصاب الذي لديه كسر ومستلقي على ظهره وفي جو غير ملوث.

____

____

____

الحلول

١-أ (راجع ١٠-١).
٢-ب (راجع ١٠-٢).
٣-أ (راجع ١٠-٣).
٤-أ (راجع ١٠-٣).
٥-د (راجع ١٠-٤).
٦-جو ملوث بالكيماويات (راجع ١٠-٤).
٧- (راجع ١٠-٤).

الدرس الحادي عشر
اجراء الاسعفات الاولية للحروق

الهدف:-اجراء الاجراءات الصحيحة لمعالجة المصاب بالحرق.
الحالات:-اعطاء اختيارات كثيرة.
المقياس:٠اعطاء ٧٠ او اكثر من اصل ١٠٠ في الامتحان.

١١-١ المقدمة
هذا الدرس يقسم الى ثلاثة اقسام (الحروق، وقف حصول المضاعفات، معالجة الحرق).
عندما تعرف ان هناك شخص مصاب بالحرق، يجب عليك ان تعرف مصدر الحرق لحماية نفسك والمصاب . وتتأكد من تنفس المصاب، وعدم وجود نزيف والسيطرة على الصدمة ان وجدت. اذا كان هناك حرق مع نزيف يجب معالجته بسرعة . واذا كان الحرق على الطرف المكسور، الحرق يجب ان يضمد ويضع عليه البلندج قبل التعليق.

١١-٢ تقسيم الحروق نسبة لنوعيتها
أ-الحرق الحراري: يمكن ان ينتج عن الحرارة .نتيجة الاتصال المباشر باللهب، السوائل الحارة،الاجسام الحارة البخار، كرة لهب من انفجار نووي.

ب-الحرق الكهربائي: يمكن ان يتسبب من خلال مرور التيار الكهربائي خلال الجسم. ويمكن ان لايظهر خطـر لانه يصيب منطقة صغيرة من الجلد. الحـرق يتـضمن دخول التيار الكهربائي وخروج التيار الكهربائي.

راحة القدم هي اكثر مكان شيوعا للحرق.

س-الحرق الكيمياوي: تنتج من ملازمة السوائل والمواد الجافة كاالمنيوم.

د-الحرق بطاقة الاشعاع:نتيجة الاشعة المرئية والاشـعة غير المرئية.وقد يؤثر على العين.

اشعة الليزر: الذي يقوم بالنظر الى اشعة الليزر بصورة مباشرة يمكن ان تقوم بتحطيم شبكة العين متقليـل فـي الرؤية . وتسببالالم.

قوس اللحيم: من ينظر مباشرة الى اللحيم يسبب الم قوي وحساسية في العين. وقد يستمر هذا ٢ الى ٣ ايام الـى حين شفاء المصاب.

ي-الشدة

الحرق من الدرجة الاولى: يسبب احمرار او الم للجلـد (مثل حرقة الشمس) ولايسبب ظهور فقاعات.

الحرق من الدرجة الثانية: يكون اخطر . الجلـد احمـر ويوجد الم وفقاعات.

الحرق من الدرجة الثالثة: يحطم الجلد وجميع الانـسجة التي تمتد تحته الى العظم ولايوجد الـم لان الاعـصاب قددمرت كليا لكن حرق للدرجة الاولى والثانيـة يكـون مؤلم.

١١-٣ **بعد اللهب**:اذا كان ملابس المصاب تشتعل غطه بقطعة من ملابس غير اصطناعية كالقطن او الصوف ودحرجه على الارض حتى يختفي اللهب ،واذا لم تتوفر هذه الاشياء دحرجه على الارض حتى ينطفي اللهب.

تحذير

عدم استعمال الاقمشة للمواد الصناعية كالنايلون لانها تذوب وتسبب مشكلة اكبر.



١١-٤ ابعاد التيار عن مصدر التيار الكهربائي

اذا كان المصاب مايزال على اتصال بالتيار الكهربائي ، يجب عليك ابعادة عن التيار لان في هذا خطر عليك وعلى المصاب.

تحذير

لاتلمس مصدر التيار (الواير) او المصاب اذا كان في حالة الكهربة.

لان الكهرباء ستنتقل من الواير الى المصاب ثم اليك.

أ-اوقف التيار:يجب عليك ايقاف التيار الكهربائي بسرعة قبل فصل المصاب عن الكهرباء واذا كانت المسافة بعيدة يجب عليك فصل المصاب ثم ايقاف التيار.

ب-فصل المصاب والتيار: يجب فصل الواير عن المصاب ، ضع قطعة من القماش جافة او حبل لرفع المصاب من الارض لفصله عن التيار .واجعل الجندي الاخر يستعمل عمودخشبي جاف لابعاد الواير عن المصاب . ثم بلطف انزل المصاب على الارض.

اذا لم يكن هناك جندي اخر، ابعد المصاب عن الواير. وفي كل الاحوال يجب ان لاتكون في حالة تلامس مع المصاب.

تحذير

عندما تقوم بفصل الواير عن المصاب .دائما تذكر بأن الواير فيه تيار كهربائي حتى وان اغلقت مصدر التيار.

س-تأكد من التنفس: الصدمة الكهربائية تجعل المصاب في حالة فقدان الوعي وصعوبة في التنفس وفي ضربات القلب. لذلك يجب عليك التأكد من التنفس ، واعطاءه قبلة الحياة عند الحاجة.

تحذير

لاتعطيه قبلة الحياة مالم يتم عزل المصاب نهائيا عن مصدر التيار.

١١-٥ ازالة الكيمياويات التي تسبب الحرق

أ-السوائل الكيماوية:رش الماء على المنطقة المحروقة ،واذا لم يتوفر الماء استعمل اي سائل نظيف وغير قابل للاشتعال.

ب-الكيمياويات الجافة: نظف باستعمال قطعة نظيفة وجافة بقايا الكيمياويات الجافة ثم استعمل كمية كبيرة من الماء او سائل نظيف غير قابل للاشتعال للتنظيف.

تحذير

اذا لم تتوفر كمية كبيرة من الماء او السوائل غير القابلة للاشتعال لاتضع كمية قليلة من الماء لان هذه الكمية ستتفاعل مع الكيمياويات وتحولها الى مواد حارقة فاعلة.

س-الفسفور الابيض: يستعمل لتخطيط الدوائر والقنابل ، تستعمل لاعطاء الحرارة والضوء عندما تتعرض الى الهواء . رش المنطقة المصابة بالماء وغطها بمواد رطبة اوطين لانه يعزل الفسفور عن الهواء ويمنع الحرق. فقط الشخص الملم بالمعلومات الطبية يستطيع ازالة بقايا وحبيبات الفسفور.

تحذير
لاتضع الزيت والنفط على الفسفور ، لانها تجعل الجسم يمتص الفسفور الابيض، لاتستعمل نحاس السلفات على الفسفور.
ز-مواد مشعة: الحرق يتسبب بواسطة التصاق المواد المشعة على جلد المصاب وتعالج بتنظيف المنطقة وغسلها بالماء. وتأكد من ان هذه المواد المشعة لاتلمس يدك وجلدك.
ي-مواد كيمياوية في العين: يجب ان تغسل العين بالماء سريعا.
اجعل وضعية الراس بحيث تكون العين اقل مستوى من العين اخرى . هذا يساعد عند غسل هذه العين لا ينتقل الى العين الاخرى . ابدأ بالغسل من الجهة الداخلية للعين القريبة من الانف الى الخارج. استمر بالغسل لمدة ٢٠ دقيقة.

١٠-٦ معالجة اصابات الحرق في العين والناتجة عن اشعاع الليزر.

اشعة الليزر المحروقة للعين تؤثر على رؤية المصاب . يجب حماية المصاب من النظر الى مصدر الضوء وحمايته من مصدر الاشعاع . العين لاتحتاج الى باندج . اذا وضعت قطعة من الملابس على عينه سيشعر بالارتياح واذا وضعت للباندج ، ضعه فقط على العين

المصابة . لاتضع شيء على عينه اذا كان يحتــاج الــى المشي.

١١-٧ علاج الجلد المحروق

سلط كمية كبيرة من الماء على مكان الحرق.

أ-كشف المنطقة المحروقة

بلطف ارفع الملابس عن المنطقة المحروقة. ولاتـسحب الملابس . او الملابس الملتصقة بالحرق لاتحاول ازالتها.

تحذير

اذا كنت في جو ملوث بالكيمياويــات ، لاتكــشف عــن الجرح ، ضع الضمادة فوق الملابس. لاتلوث الجلد الذي يكون فيه فقاعات.

ب-ازالة الحلي

ازالة الحلي من المصاب . لان الحرق يمكن ان يــسبب الانتفاخ لذلك يجب ازالتها.

س-ضمد وضع الباندج على المنطقة المحروقة

ضع الضماد على المنطقة المحروقة ، مالم تكــن علــى الوجه او الاعضاء التناسلية وثبت الضمادة.

هذه الضمادة تساعد في منع التلوث. اربط النيول لتثبيت الضمادة ولكن في نفس الوقت لاتحاول الـضغط علــى الجرح . اذا لم تكن هنالك ضمادة متــوفرة او اذا كانــت المنطقة المحروقة كبيرة جدا استعمل مادة نظيفة لتغطية الحرق . وثبتها بقطعة من الملابس.

لاتحاول تنظيف الحرق قبل وضع الـضمادة ، تخـدش لفقاعات، تضع مرهم او دهن او اي دواء على الحرق.
ذا كان الحرق كهربائي ضمد دخول وخروج الجرح، اذا كان الحرق عن طريق الفسفور الابيض، ابق الـضمادة رطبة.
د-تأكد من الصدمة
اذا لم يكن المصاب في حالة صـدمة او لديـه غثيـان. تستطيع ان تعطيه كمية قليلة من الماء البارد للـشرب.
اما اذا شعر بالغثيان اوهناك علامات الـصدمة فيجـب ايقاف الماء.
اذا كان الحرق درجة ثانية او ثالثة اكثـر مـن ٢٠ % الحرق ، يجب اعطاءه المغذي عن طريق الوريد.
ي-طلب المساعدة الطبية

التمارين

١-الحرق الناتج عن حرارة كالحريق او السوائل الحارة يسمى ــــــــــــ الحرق
٢-الحرق الذي يصبح فيـه الجلـد محطـم والانـسجة والعضلات مكشوفة هو
أ-درجة اولى
ب-ثانية
س-ثالثة
٣-الحرق الذي يكون الجلد فيه احمر لكن لايوجد فقاعات هو

أ-درجة اولى
ب-ثانية
س-ثللثة
٤-الحرق الذي يكون الجلد فيه احمر وفيه فقاعات هو
أ-درجة اولى
ب-ثانية
س-ثالثة
٥-الشخص الذي ينظر مباشرة الى اشعة ليزر هو
أ-حرق كيمياوي
ب-كهربائي
س-اشعاعي
د-حراري
٦-شخص ملابسه تحترق . ولديك بطانية من النـــايلون واخرى من الصوف ايهما تستعمل .
٧-تي شيرت المصاب احترق. ولايتوفر لديك اي مـــادة غير اصطناعية . ماذا تفعل؟
أ-دحرجته على الارض حتى انطفاء اللهب.
ب-اجعله يستلقي على معدته حتى انطفاء اللهب.
س-اجعله يقف اطفي النار بيدك.
٨-مصاب يستلقي على طول الواير الكهربائي.
أ-تستطيع لمس المصاب، لكن لاتلمس الواير.
ب-تستطيع لمس الواير، لكن لاتلمس المصاب.
س-تستطيع لمس المصاب . لكن لاتلمس الواير.
د-لاتستطيع لمس المصاب والواير.

٩-ما الذي يجب ان تستعمله لابعاد التيار الكهربائي عن المصاب.
أ-عودة رطبة.
ب-واير معدني.
س-تي شيريت مغمورة بماء معقم.
د-عود خشبية جافة.
١٠-سائل كيمياوي دخل العين اليمنى للمصاب ويحس الان بحرقة ، ويجب عليك
أ-وضع ضمادة على العين.
ب-ادارة راسه بحيث تكون عينه اليمنى اسفل عينه اليسرى ثم اغسل العين اليمنى بالماء.
س-ادارة راسه بحيث تكون عينه اليمنى اعلى من عينه اليسرى ثم اغسل العين اليمنى بالماء.
د-ضع مرهم او دهن داخل السطح الداخلي لجفن العين واترك العين مكشوفة للهواء.
١١-مصاب لديه حرق كيمياوي نتيجة الفسفور الابيض ، يجب عليك غسل المنطقة بالماء. ماذا يجب عليك فعله اولا؟
أ-استعمال السكين في قطع الجزئيات خارج جلد المصاب.
ب-تغطية الجلد بالملابس الرطبة او الطين.
س-تغطية الجرح بالمرهم او الدهن.
د-اترك الجرح معرض للهواء.
ي-اما ب او س.

١٢- معالجة الحرق بالاشعاع للعين يتضمن:
أ-وضع مرهم للعين
ب-غسل العين بالماء.
س-حماية العين من اشعة الشمس.
د-وضع الضمادة الرطبة على العين.
١٣-انت في جو ملوث بالكيمياويات ووجدت جندي لديه حرق حراري على جانب صدره . يجب عليك:
أ-الكشف عن المناطق المحروقة .ضع مرهم او دهن على الجرح ثم ضع ضمادة.
ب-الكشف عن المناطق المحروقة ووضع الضمادة.
س-وضع مرهم او دهن على الجرح بدون الكشف عن الجرح ، ثم ضع الضمادة .
د-ضع ضمادة على المناطق المجروحة.
ي-اترك الحرق معرض للهواء.

الحلول

١-حراري	راجع ١١-٢أ)
٢-س	(راجع ١١-٢ي)
٣-أ	(راجع ١١-٢ي)
٤-ب	(راجع ١١-٢ي)
٥-س	(راجع ١١-٢د)
٦-ب	(راجع ١١-٣)
٧-أ	(راجع ١١-٣)
٨-د	(راجع ١١-٤)

٩-د	(راجع ١١-٤ب)
١٠-ب	(راجع ١١-٥أ)
١١-ب	(راجع ١١-٥س)
١٢-س	(راجع ١١-٦)
١٣-د	(راجع ١١-٧أ)

الدرس الثاني عشر

اجراء الاسعافات الاولية لاصابات الحرارة

الهدف: التعريف بـــ ٣ انواع مـــن اصـــابات الحـــرارة ومعالجة كل حالة.
الحالات: اعطاء اختيارات
المقياس: الحصول على ٧٠من اصل ١٠٠ .

١٢-١ المقدمة

اصابات الحرارة دائما في الجو الحار وفي مكان قريـــب جدا من الحرارة.
هذا يحدث عندما يكون تعويض الجسم بالـــسوائل غيـــر كافي او الجندي لم يأخذ قسط مـــن الراحـــة. اصـــابات الحرارة يمكن ان تكون مؤلمة ووقتيـــة ٣ انـــواع مـــن اصابات الحرارة هي الم الحـــرارة اجهـــاد الحـــرارة ، الصدمة الحرارية.

١٢-٢ علامات واعراض الم الحرارة

هي عبارة عن تقلصات مؤلمة للعضلات بـــسبب فقـــدان الماء والسوائل من الجسم من خلال التنفس والعلامـــات هي:
انحناء للتخلص من الالام البطن، رطوبة الجلد بالتعرق ، عطش شديد.

١٢-٣ معالجة الم الحرارة

حرك المصاب الى منطقة باردة ومظللة للراحة ، رخي ملابس المصاب حول رقبته وخصره ، ورخي البوت.

تحذير

لاترخي ملابس المصاب اذا كان في جو ملوث بالكيمياويات

يجب على المصاب ببطئ شرب مطارة واحدة من الماء البارد (لان شرب الماء بصورة سريعة يؤدي الى التقيؤ وكذلك يفقد سوائل اخرى من الجسم).

١٢-٤ اعراض وعلامات اجهاد الحرارة.

اجهاد الحرارة يمكن ان يتسبب من فقدان الجسم للماء من خلال التعرق، وبدون التعويض عن السوائل المفقودة من الجسم . اجهاد الحرارة يمكن ان ينتج من بذل جهد كبير في جو حار. الاعرض والعلامات تشبه اعراض وعلامات الصدمة.

أ-اعراض وعلامات اكثر شيوعا

تعرق شديد مع جلد بارد وباهت ، ضعف او اغماء ، دوخة، وجع رأس، فقدان الشهية.

ب-اعراض وعلامات اخرى

الم، غثيان (مع او بدون تقيئ) ارتجاجات ، تنفس سريع، ضرورة التغوط، خدر في اليد او القدم ، تشويش المخ.

١٢-٥ معالجة اجهاد الحرارة

انقل المصاب الى مكان بارد ومضلل للراحة . اجعل المصاب يستلقي على ظهره وارفع ساقه. ارفع ملابس المصاب حول الرقبة والخصر ورخي البوت. ضع الماء على المصاب واستخدم المروحة لتبريد الجسم.

تحذير

لاترخي ولاترفع الملابس في جو ملوث بالكيمياويات يجب عليه شرب الماء ببطئ على الاقل مطارة واحدة من الماء البارد ، مع رفع ساقيه واذا لم يستطيع شرب الماء يجب وضع مغذي عن طريق الوريد.

١٢-٦ اعراض وعلامات الصدمة

حالة العقل والمخ (المفتاح) ، مع او بدون تعرق ، جلد احمر حار، وجع راس، ضعف، دوخة، غثيان او الم معدة، ارتعاشات، ضعف وسرعة في النبض مع تعرق . فقدان مفاجئ في الوعي.

١٢-٧ معالجة الصدمة

صدمة الحرارة (هي ضربة شمس) وهي حالة طارئة واذ لم تخفض درجة الحرارة بسرعة ، تؤدي الى الموت . لاتترك المصاب وتذهب لطلب المساعدة وانما استمر في تبريد الجسم. وارسل جندي اخر لطلب المساعدة.

انقل المصاب الى مكان بارد ومظلل رخي ملابس المصاب، اجعل المصاب يستلقي على ظهره مع رفع ساقيه ووضع ماء فوق المصاب، واستعمل المروحة واعمل مساج ليديه وساقيه بماء بارد.

تحذير

اذا كنت في جو ملوث بالكيمياويات ، لاترخي او تزيل الملابس، وانما صب ماء فوق المصاب او اعمل مساج له.

ابدأ باعطاءه المغذي ، استمر باعطاءه المغذي واستمر بالتبريد ، راقب تنفس المصاب، واعطيه قبلة الحياة عند الحاجة . ثم انقل المصاب الى اقرب وحدة طبية.

تحذير

لاتؤخر نقل المصاب في سبيل تبريد الجسم، وانما قم بتبريد الجسم. وارسل في طلب المساعدة في نفس الوقت.

التمارين

١–اول سبب لاصابات الحرارة هو ______ الذي يفقد من الجسم بدون التعويض عنه.

٢–اصابات الحرارة التي تتضمن تقلص العضلات المؤلمة هي ______.

٣–عدد خمس اعراض وعلامات اجهاد الحرارة

____

____

____

____

____

____

٤-عدم وجود تعرق هو علامة
أ-الم حرارة
ب-اجهاد الحرارة
س-صدمة الحرارة
٥-ماهو الفرق في معالجة اصابات الحرارة في جو ملوث بالكيمياويات ، جو غيرملوث بالكيمياويات.
أ-في الجو الملوث، لاترخي ملابس المصاب.
ب-في الجو الملوث، لايمكن للمصاب ان يستلقي.
س-في الجو الملوث، لاترفع ساق المصاب.
٦-شخص له اصابة حرارة يجب ان يشرب على الاقل ________ ماء بارد.
أ-باينت واحدة.
ب-مطارة واحدة.
س-غالون واحد
د- واحدوواحد ونص غالون.
٧-حماية الشخص من الشمس، رخي الملابس، تعويض سوائل الجسم لمعالجة الشخص الذي يعاني من:
أ-صدمة الحرارة.

ب-اجهاد الحرارة.
س-الم الحرارة.
د-اجهاد الحرارة او صدمة الحرارة
ي-الم، جهد، صدمة الحرارة.
٨-اي من هذه الحالات هي حالة طارئة
أ-الم الحرارة.
ب-اجهاد الحرارة.
س-صدمة الحرارة.
٩-ماهي الاجراءات الصحيحة لمعالجة الصدمة في جو غير ملوث
أ-انقل المصاب الى منطقة مظللة.
ب-ارفع المصاب واعمل مساج بالماء البارد.
س-صب الماء البارد فوق المصاب.
د-انقل المصاب الى وحدة صحية.
ي-كل الاختيارات السابقة صحيحة.،

الحلول

١-ماء (راجع ١٢ـ ١)
٢-الم الحرارة (راجع ١٢ـ٢)
٣-تعرق شديد مع جلد بارد وباهت (راجع ١٢ـ ٤أ)
ضعف/ اغماء دوخة، ووجع راس، فقدان الشهية
٤-س (راجع ١٢ـــ ٦)
٥-أ (راجع ١٢ـ ٣، ٤، ٥، ٦)
٦-ب (راجع ١٢ـ ٣ ،٤ ، ٥ ،٦)

٧–ي (راجع ١٢ــ ٣، ٤، ٥، ٦)
٨–س (راجع ١٢ــ ٧)
٩–ي (راجع ١٢ــــ ٧)

الدرس الثالث عشر

اجراء الاسعافات الاولية لاصابات البرد

الهدف:ـــــ اتخاذ الاجراءات اللازمة لمعالجة اصابات البرد.

الحالات:ـــــ تعريف ومعالجة اصابات البرد.

المقياس:ـــــ احصل على ٧٥ او اكثر من اصل ١٠٠.

١٣ـ ١ المقدمة

العمليات التي تحدث في الجو البارد. تسبب اصابات خطيرة. التعرض لفترة طويلة لدرجة الحرارة عند او تحت درجة الانجماد تسبب تلف في الانسجة وبرودة الجسم الى حد الموت.

١٣-٢ اعراض وعلامات التقرح من البرد او الرطوبة

ينتج من التعرض الطويل لجلد المكشوف للبرد او درجة برودة (٥٠ ف (١٠س) او اقل).

العلامات هي:ـــــ جلد احمر، منتفخ، حار، مؤلم مع حكة.، تقرحات مفتوحة او نزف من المنطقة المصابة

١٣-٣ المعالجة

وفر حراراة (عن طريق وضع اليد على الوجه، وضع اليد داخل الابط، وضع القدم في بطن جندي اخر).

لاتستعمل المساج على المناطق المصابة لانه يسبب تلف في الانسجة. ضع ضمادة على التقرح.

١٤ـ ٤ اعراض وعلامات حالة الانغماس

تحدث نتيجة التعرض الطويل (ساعات الى ايام) لضروف رطبة في درجة حرارة من ٥٠ ف الى ٣٢ ف (١٠ س الى صفر س). القدم او اليد كنوع من الانغمار. العلامات هي الفقاعات، الانتفاخ، الاحمرار، جلد حار عند اللمس والنزيف هذه الحالة تحدث بثلاث مراحل:

المرحلة الاولى:ــ الجزء المصاب بارد وبدون الم، ونبض ضعيف.

المرحلة الثانية:ــ الجزء المصاب حار والم بارد.

المرحلة الثالثة:ــ جلد باهت، ازرقاق حول الشفة واطراف الاصابع، قلة في قوة النبض.

١٣ـ ٥ المعالجة

جفف المنطقة المصابة حالا، دفء المنطقة المصابة تدريجيا بالهواء الدافئ. لا تعمل مساج ابدا يمكن ان تصبح المنطقة منتفخة، حمراء وحارة عند تدفئتها وايضا يمكن ان تتكون الفقاعات. قم بازالة الملابس الرطبة وبدلها بملابس دافئة وجافة، قم بحماية المصاب من الالتهاب ارفع المنطقة المصابة لتقليل الانتفاخ وانقله الى الوحدة الصحيحة.

١٣ـ ٦ اعراض وعلامات الصقيع
يحدث نتيجة الماء في الجلد وبقية الانسجة. اي عندما يصل الى درجة الانجماد وهي تحت ٣٢ ف (تحت صفر س) يحدث في اماكن معينة كالخدود، الانف، الاذن، الذقن، الجبهة، الرسغ، اليد، الاصابع، اصابع القدم، القدم. خطورته تعتمد على درجة البرودة ومدة التعرض كلما كانت درجة الحرارة منخفضة، يقل الوقت المطلوب لحدوث الصقيع. وهي تقسم الى سطحية وعميقة.

أ-سطحية:ـ يتضمن تلف للجلد والانسجة التي تقع تحته. اما علاماته هي:

مناطق حمراء (في البيض) او رصاصية (في السود) على الجلد. هي اول علامة، حدوث منطقة بيضاء وبصورة مفاجئة، الشعور بالخدر، ظهور فقاعات (تحتوي على سائل) وتكون مسلوخة على الجلد المتاثر (هذه الاعراض تظهر بعد ٢٤ الى ٣٦ ساعة من التعرض).

ب-عميقة:-يتضمن اضافة الى تلف في الجلد والانسجة التي تحته، تلف في الدهون، العضلات، وانسجة العظم. الازرقاق والخدر علامات تسبق الصقيع العميق. اما علاماته. فقدان الاحساس في المنطقة المصابة، جلد باهت، اصفر شمعي،

ملمسة كالخشبة، فقاعات (تظهر بعد ١٢ الى ٣٦ ساعة بعد التعرض) تكون مملوءة بسائل احمر كالدم.

احمر قرمزي يظهر بعد ١ـــــ٥ ايام من عدم معالجـــة الاصابة

١٣-٧ المعالجة

اذا لم تعالج بصورة صحيحة يمكن للمــصاب ان يفتقــد اصبعه، يديه، وقدمه، ويمكن ان يؤدي الى الكـــانكرين. انقل المصاب الى منطقة امنة، ثم في الملابس، وانزعـــه الحلي، دفـء المنطقة باستعمال ماء دافئ بين (١٠٠ الى ١٠٤ درجة ف). اغمر اليد بالماء الدافئ حتى تسترجع حرارتها واذ لم يتوفر ماء دافئ دفـء المنطقة بنفـسك بوضع اليد على الوجه او تحت الابط مثلا. اما اذا كانت الاصابة بالقدم، فاجعل قدمه في بطن جندي اخر...

تحذير

اذا كان على المصاب الذي لديه قدم مصابة يذهب الـــى المركز الصحي.

فلا تقوم بالتدفئة. لان تدفئتها واعادة انجمادهـــا يبــسب تلف القدم اذ كان المصاب عليه ان يتعرض الى درجـــة الانجماد خلال تقيميه، لاتدفـء قدميه قبل التعقيم.

لاتضع مرهم لو اي دواء للمنطقة الصمابة حرارة كثيرة يمكن ان تنتج الحرق

لاتضع مرهم او اي دواء للمنطقة المصابة.

لاتستعمل المساج للمنطقة المصابة.

لاتعطي الكحول للمصاب وانما قم باعطائه شراب دافـء.

بحمي المنطقة المصابة من البرد ومن مضاعفاته.
نقل المصاب الى مركز طبي قدر المستطاع.

١٣-٨ اعراض وعلامات انخفاض الحرارة العام

تحدث عندما تكون درجة الحرارة (المقاسة عن طريق الشرج) تحت ٩٥ف°. وهي حالة طارئة يجب معالجتها فورا والا تؤدي الى الموت.

أ ـــ انخفاض بسيط في درجة الحرارة

خمول واللامبالاة، جلد بارد وباهت، راحة الاسيتون من التنفس رجفات، تاتاة في الكلام، عدم تناسق في حركة العضلات، نبض ضعيف، انخفاض درجة الحرارة (من ٩٠ف° الى ٩٥ف°).

ب ـــ انخفاض شديد في درجة الحرارة

الجلد بارد كالثلج، تنفس بطئ وسطحي، نبض غير منتظم وضعيف او فقدان الحس بالنبض، تشوش المخ، عين تلمع كالزجاج، فقدان الوعي، تصلب العضلات، انخفاض شديد في درجة حرارة الجسم (تحت ٨٥ ف°).

١٣ـ ٩ المعالجة

أ-انخفاض بسيط في درجة الحرارة

انقل المصاب الى منطقة لمنة. بدل ملابسه الرطبة بملابس جافة، غطي المصاب ببطانية، ضع ضمادات دافئة على منطقة الابط، والبطن، اعطي المصاب شراب

دافئ ومغذي، لاتعطي المصاب مشروبات روحية، غطي المصاب من الراس حتى اصابع القدم وانقله الى المركز الصحي

ب-انخفاض شديد في درجة الحرارة

بدل الملابس الرطبة بملابس جافة، تاكد من ان المجرى التنفسي مفتوح واعطي المصاب قبلة الحياة اذا كان تنفسه (٥) تنفس في الدقيقة. ولاتحاول ادخال اي انبوب داخل الفم. اخلع ملابس المصاب الخارجية، وضعه داخل كيس النوم مع جندي اخر وهو خالع ملابسه الخارجية، وبذلك فان الحرارة تنتقل من الجندي الى المصاب. ثم انقل المصاب الى مركز الصحي.

١٣-اعراض وعلامات العمى الثلجي

هو فقدان البصر المؤقت الناتج من الاشعة فوق البنفسجية للشمس العاكسة للثلج، وهو مشابه لحرق اللحيم الذي يصيب العين. ويحدث نتيجة تلف الخلايا التي تغطي القرنية. ويحدث في الجو الغائم اكثر من الشمس. وذلك لانه في الجو الغائم تقل كمية الاشعة المرئية التي تصل الى العين، لكن الاشعة فوق البنفسجية هي اشعة غير مرئية لذلك تؤثر على العين لان الجنود لايرتدون النظارات الشمسية في الجو الغائم.

اما العلامات: شعور بالحكة في العين (كما لو كان هناك رمل في العين)، قلة في الرؤية، تدميع العين، عدم

القدرة على فتح العين، وجع الراس، وجع لمدة ٣ الى ٥ ساعات.

١٣ـــ ١١ المعالجة

يمكن منع هذه الحالة بارتداء النظارات الشمسية، وللمعالجة، غطي عيني المصاب بملابس سوداء لمنع وصول الضوء الى داخل العين، هدئ المصاب لان الحالة ستشفى بعد بضعة ايام وهي ليست دائمية، وانقل المصاب الى المركز الصحي.

التمارين

١-جندي وعلى جلده منطقة حمراء، منتفخة، ولديه حكة، درجة الحرارة فوق درجة الانجماد وهذا الجلد لم يتعرض لجو رطب. من المحتمل ان الجندي يعاني من:

أ-تقرح.

ب-صقيع

س-انخفاض في درجة الحرارة.

د-حالة الانغمار.

ي-العمى الثلجي.

٢-جندي في جو بارد، اصابعه في يده اليسرى منتفخة، حارة، ولديه الم عند لمسها.

يجب على الجندي ان:

أ-نزع القفازات من يديه اليسرى ووضع يده تحت الابط.

ب-نزع القفازات من يديه اليسرى ووضع يده في الثلج.

س–نزع القفازات من يديه اليسرى وترك اليد المكشوفة لحين زوال الانتفاخ.
د–غمر اليد في ماء حار.
٣–جندي واقف في جو بارد مع قدم رطبة لعدة ساعات. الجندي يقول بان قدمه كانه تحتها نار ويشعر بالم حـــاد. ماهي واحدة من هذه الاختيارات لاتستعمل في معالجته.
أ–تجفيف القدم بسرعة.
ب–تبديل الجوارب الرطبة باخرى جافة.
س–مساج للقدم حتى زوال الالم.
د–ارفع قدم المصاب.
٤–منطقة صفراء باهتة على المـــصاب، صـــلبة عنـــد اللمس، هي علامة على:
أ–التقرح.
ب–الصقيع.
س–انخفاض في درجة الحرارة.
د–الانغمار.
ي–العمى الثلجي.
٥–ماهي العلامات المبكرة للصقيع؟
أ–الشعور بالخدر والتي تختفي بعد مدة قصيرة
ب–شعور بالم العضلات.
س–فقاعات.
د–تخشب الجلد.

٦-جندي لديه صقيع في قدميه، ويجب علية المشي خلال الثلج والجو القارص بالبرودة للوصـــول الـــى المركـــز الطبي، ماذا يجب عليه ان يفعل؟
أ-القدم يجب ان تدفـأ، ويلبس المصاب جوارب جافـــة وبوت.
ب-يجب عدم تدفئة القدم حتى الوصول الـــى المركـــز الطبي.
س-القدم يجب تدفـأ، ثم توضع داخل ثلج.
٧-جندي لديه صقيع في اصابع قدميـــه، كيـــف يمكنـــك معالجته؟
أ-غمر قدميه في ماء حار.
ب-غمر قدميه في ماء بارد مع اضافة الثلج.
س -ضع القدم المصاب على بطنك وغطها بالملابس
د-ضع القدم قريبة من مصدر حراري كالنار.
ي-كل الاختيارات السابقة صحيحة.
٨-جندي مصاب بصقيع وانخفاض في درجة الحـــرارة. احد الجنود قال اعطه البيرة وسيكارة وسيتحـــسن هـــل تسمع نصيحة للجندي ام لا؟
أ-نعم.
ب- كلا.
٩-باهت وبارد الجلد، اللامبالات، الارتجافات، التـــنفس السطحي هي علامات؟
أ- التقرح.
ب-الصقيع.

س–انخفاض في درجة الحرارة.
د–حالة الانغمار.
ي–العمي الثلجي
١٠–اي من هذه الحالات هي حالة طارئة تحدث نتيجـــة انخفاض في درجة الحرارة؟
أ–التقرح.
ب–الصقيع.
س–انخفاض في درجة الحرارة.
د–حالة الانغمار.
ي–العمى الثلجي.
١١–معالجة انخفاض درجة الحرارة تتضمن
أ–غمر المصاب في ماء حار
ب–استعمال مصدر اخر للحرارة كانتقال الحرارة مـــن جسم جندي الى جسم المصاب.
س–استعمال انبوب لفتح المجرى التنفسي.
د–كل الاختيارات صحيحة.
١٢–جندي يمشي في جو مغطي بالثلوج، وبدا يشكو من وجود رمل في عينه وبان عينه تدمع. هو يعاني من؟
أ–التقرح.
ب–الصقيع
س–انخفاض في درجة الحرارة.
د–حالة الانغمار.
ي– العمى الثلجي
١٣–اي من هذه الجمل صحيحة يتعلق بالعمى الثلجي

أ–هذه الحالة تسبب العمى الدائمي اذا لم تعالج بسرعة.
ب– تحدث فقط اذا كانت درجة الحرارة تحت درجة الانجماد.
س –اول خطوة للمعالجة هي حماية العين من الضوء.

الحلول

١–أ راجع (١٣ـ٢).
٢–أ راجع (١٣ـ ٢، ١٣ ـ ٣).
٣– س راجع (١٣ـ٤، ١٣– ٥).
٤– ب راجع (١٣ـ٦ ب).
٥– أ راجع (١٣ ـ ٦أ).
٦–ب راجع (١٣ـ٧).
٧–س راجع (١٣-٧).
٨- ب راجع (١٣-٧).
٩–س راجع (١٣ـ٨أ،ب)
١٠–س راجع (١٣ـ٨).
١١–ب راجع (١٣ـ٩ ب).
١٢–ي راجع (١٣ـ١٠).
١٣–س راجع (١٣ ـ ١١).

الدرس الرابع عشر
اجــراء الاســعافات الاوليــة للاصــابات المتلفــة للاعصاب

الهدف:ـــــ التعريف بالاجراءات لمعالجة المصاب.
الحالات:ـــــ اعطاء اختيارات عدة.
المقياس:ـــــ الحصول على ٧٠ من اصل ١٠٠.

١٤ــ ١ المقدمة

هي من اهم المواد الكمياوية، تدخل الجسم عــن طريــق الاستنشاق، الاكل، الجلد، او عن طريق العيون، ويظهر تاثيرها مباشرة بعد امتصاص الجسم لها. الجندي الــذي لديه تسمم بالاعصاب بــسيط يعطــي لــه (الاتــروبين وكلوريدا)
ويستطع مساعدة نفسه. اما الجندي الــذي لديــه تــسمم بالاعصاب شديد وخطر لا يستطيع مساعدة نفسه ويحتاج الى مساعدة اخر. قبل كل شيء يجب عليك التاكد مــن انك لم تصاب بهذا التسمم قبل معالجة المصاب.

١٤ــ ٢ اخذ الاحتياطات الوقائية

اول اجراء هو وضع القناع بسرعة، اما اذا كان لــديك اعراض وعلامات التسمم بالاعصاب البسيط (رشح عن طريق الانف، وجع راس مفاجئ، دوخــة، ضــيق فــي الصدر، الم في المعدة، غثيان، نــزول اللعاب،ارتعــاش

العضلات). يجب ان تعطي نفسك حقنة. مع وضع بقية الملابس الوقائية.

١٤ــ ٣ اعراض وعلامات التسمم بالمواد المتلفة للاعصاب

تصرف غريب ومشوش، سعال ، ظهور اصوات عند التنفس، صعوبة في التنفس، ضيق في بؤبو العين، احمرار للعين مع وجود الدموع، صعوبة في الرؤية، تقيا، ارتعاش العضلات، وضعف عام، فقدان القدرة على التحكم في التبول والتغوط، قلة في ضربات القلب، ارتجاجات، شلل، فقدان للوعي، عدم القدرة على التنفس.

١٤ــ ٤ وضع القناع

اذا كان المصاب غير مستلقي على ظهره. اجعله يستلقي على ظهره. واتخذ وضعية القرفصاء (الكنبصة) بالقرب من راس المصاب، مقابل قدميه، خلف كتفه الايسر. ضع القناع على راس المصاب. كلا من ابهامك تكون للخارج واصابعك تكون للداخل. تاكد من ان الاشرطة العليا فوق اذن المصاب، والاشرطة السفلى تحت اذن المصاب، وغطاء الراس في وسط خلفية الراس.

تحذير

اذا كان المصاب لايستطيع التنفس، ذلك معناه ان القناع غير مثبت.

تحذير



لاتجلس بوضع ركبتيك على الارض، لانه اذا ضغطت بركبتيك على الارض، انت ستدخل المواد الكمياوية الى داخل ملابسك الواقية.

١٤ـ٥ اعطاء ثلاث اشياء مضادة لوقف التسمم

بعد وضع القناع، يجب عليك اعطاء حقنة من الاتروبين والكلوريد. يمكن للمصاب اعطاء نفسه حقنة او محاولة حقن نفسه بالحقنة المضادة للتسمم قبل التغلب على تاثير التسمم لذلك يجب عليك التاكد من جيوب المصاب قبل اعطاءه الحقنة.

تحذير

استعمال الحقنة الخاصة بالمريض

أـ اختيار موقع الحقن

في الحالات الاعتيادية، فخذ المريض يستعمل كموقع للحقن. واذا كان ضعيف، تعطي الحقنة في العضلات الكبيرة لردف المصاب.

الفخذ:ـ المصاب يستلقي على جانبيه، جلس بجانب الجانب اليسرى للفخذ. يكون الحقن على الجهة الخارجية

للفخذ بحوالي عرض يد تحت الورك وعرض يد فوق الركبة.

الردفان:ــ يكون الحقن الى الاعلى على الجهة الخارجية لردف المصاب وذلك لضمان عدم تثير العصب على الجهة الخارجية لردف المصاب وذلك عدم تاثير العصب.

ب-اعطاء الاتروبين

اعمل على مسك الحقنة بيدك في مستوى النظر والكلوريد يكون اللاعلى. تحسس منطقة الحقن بيدك الاخرى. احمل الاتروبين بابهامك والاصبعين (كما تحمل القلم). اخرج الاتروبين بحركة خفيفة واحذر من لمس النهاية الخضراء للحقنة لانك لذا ضغط عليها، يمكن ان تعطي الحقنة لنفسك. ضع النهاية الخضراء للحقنة بدرجة ٩٠ مائلة نحو منطقة الحقن. اضغط بالحقنة الى الداخل. الحقنة ستدفع الدواء الى داخل العضلات.

تحذير

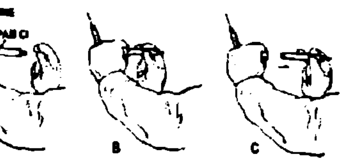
لاتعطي الحقنة بصورة عمودية

حافظ على وجود الحقنة في الجسم لمدة ١٠ ثواني. ثم بعد ذلك اسحبها بدرجة ٩٠، ثم ضع هذه الحقنة في الاصبعين الاخرين من اليد. وتاكد من ان الحقنة لم تلامس يدك.



س-حقن الكلوريد

نفس الطريقة السابقة في اعطاء الاتروبين.



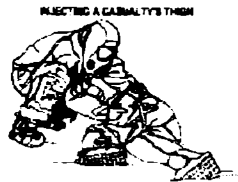
INJECTING A CASUALTY'S BUTTOCKS



د-اعطاء الحقنة الثانية والثالثة

نفس الطريقة للسابقة، يجب اعطاء الحقن واحدة تلو الاخرى وبدون انتظار.

INJECTING A CASUALTY'S THIGH



ي-اعطاء مضاد الاختلاجات

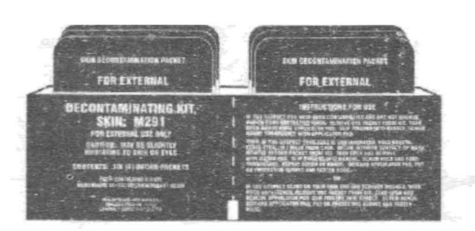
تعطي بعد الحقنة الثالثة لمنع الاختلاجات

ملاحظة:
اذا كنت تعرف من انت، واين انت، وماذا تفعل، ومـــاذا تريد، فانك لا تحتاج الى هذه الحقنة.
نفس طريقة اعطاء الحقنة السابقة
ف - تثبيت حاملة الحقن
حاملة الحقن تساعد في معرفة كمية الحقن المستعملة من قبل المــصاب ويوضع (الاتروبين والكلوريد) على الجهة الخارجية اليــسرى لجيــب الجندي. وبعد استعمال الحقنة ضع الابرة في الجيب واعقفها لكي تصبح كالــسنارة ولكــن احذر من حقن نفسك بالغلط.

١٤ــــ ٦ عدم تلوث الجلد المكشوف

أـ استعمل (م ٢٩١) من المصاب. يــستعمب لحمايـــة الجلد وقد يستعمل ايضا لمنع تلــوث اغــراض معينـــة للجندي كالقناع، الكفوف، والاسلحة.

ملاحظة:
(م ٢٩١) للاستعمال الخارجي فقط. وضعها بعيدا عـــن العين لانها تسبب تهيج للعين استعمل الماء لغسل العين. استعمل كلورين لغسل المواد السامة في الجرح او القطع.



ب – عدم تلوث اليد

استعمل نفس الباكيت المستخدم لمنع تلوث الجلد. افتح الباكيت واخرج المسحوق ثم ضعه على يد المصاب (ظهر اليد، باطن اليد، والاصابع).

س – عدم تلوث الوجه

ملاحظة:

اذا احتاج المريض للتنفس يجب عليك اعادة وضع القناع ضع الباودر، وتظف به من الاعلى الى الاسفل، من امام الاذن الى الانف والى الاذن الاخرى، من الوجه الى حافى الانف، حول حافة الانف، من الانف الى قمته، من الوجه الى الاذن الاخرى.

من الخد الى حافة الفم، حول حافة الفم، من الفم الى الشفة، حول الشفة العليا، والى الجهة الاخرى للفم، من الخد الى نهاية عظم الفك، بعد الانتهاء ضع القناع مرة اخرى.

د- عدم تلوث الرقبة
ضع الباودر الاسود بدون الحاجة الى نزع القناع حول الرقبة والاذن.

ي - اعد وضع الباودر على اليد حتى تغطي تماما بالباودر الاسود

ملاحظة:
عند الانتهاء من المهمة، قم بازالة الباودر بالماء والصابون.

التمارين
- اول خطوة.
أ -ضع القناع الواقي لك.
ب- ضع القناع الواقي للمصاب.
س- اعطي مضاد للتسمم للمصاب.
د - اعطي مضاد للتسمم لك.

٢- الخطوة الثانية
أ- ضع القناع الواقي لك.
ب - ضع القناع الواقي للمصاب
س - اعطي مضاد للتسمم للمصاب.
د - اعطي مضاد للتسمم لك.

الخطوة الثالثة
ا - ضع القناع لك.
ب - ضع القناع الواقي للمصاب.
س - اعطي مضاد للتسمم للمصاب.
د - اعطي مضاد للتسمم لك.

الخطوة الرابعة
أ- ضع القناع الواقي لك.
ب - ضع القناع الواقي للمصاب
س- اعطي مضاد للتسمم للمصاب.
د - اعطي مضاد للتسمم لك.

من ١-٤ انت وجندي اخر تعرضت لمادة كيميلوية متلفة للاعصاب. لا انت ولاالجندي تضعون القناع. الجندي الاخر اغمي عليه. وانت لديك اعراض وعلامات الاصابة البسيطة بتلف الاعصاب. اختر الاجابات الصحيحة.

٥ - جندي لديه اصابة شديدة بالتسمم. تفرض ان المصاب ________ حقن نفسه
أ - يستطيع.
ب -لايستطيع
٦ - واحد من هذه هي ليست علامة التسمم الشديد
ا - اختلاجات.

ب- تصريف غريب.
س- تقيأ.
د- توسيع في بؤبؤ العين.
٧- عندما تقوم بالاسعافات في جو ملوث بالكيمياويات، عليك ان تكون في:-
أ- وضعية القرفصاء (الكنبصة).
ب- وضعية السجود (الركبة على الارض).
٨- مصاب في حجم طبيعي. في اي مكان تعطيه الحقنة المضادة للتسمم ____________
٩- مصاب ضعيف جدا. في اي مكان تعطيه الحقنة المضادة للتسمم؟__________
١٠- يجب ان تترك الحقنة في الجسم مدة __________ ثواني.
١١- عندما تفتح الباكيت المضاد للتلوث يفضل فتحه حسب العلامات المؤشرة للفتح؟
أ - صح.
ب - خطا.
١٢- عندما تعطي حقنة مضادة للاختلاجات، يجب عليك.
ضع نهاية الابرة في مكان الحقن واضغط.
حدد موقع الحقن ٢ الى ٣ انجات فوق منطقة الحقن. وتكون الابرة فوق منطقة الحقن ثم ادخل الابرة في منطقة الحقن

س – اضغط بنهاية الابرة. وحدد الحقنة ٢ الى ٣ انجات فوق الحقن. ضع الابرة في العضلات وبسرعة احقن.

١٣- عند الحقن، يجب ان تكون الحقنة ________ درجة مع منطقة الحقن.

١٤- اعطيت الحقنة الاولى. كم من الوقت يجب عليك الانتظار لاعطاء الحقنة الثانية.

أ – دقيقة واحدة.

ب – ٥ دقائق.

س – ١٠ دقائق.

د- بدون انتظار اعطي الحقنة الثانية.

١٥- ماهو الحد الاقصى من الحقن يمكنك اعطاء لمصاب؟________.

١٦- انت اعطيت المصاب ٣ حقن مع واحدة مضادة للاختلاطات، ماذا يجب عليك ان تفعله بالابرة المستعملة؟

أ- اترك الحقن والحافظة للحقن على الارض.

ب – ضع الحافظة في جيب الجندي واترك الحقن على الارض.

س – ضع الحقنة في جيب المصاب او قم بعقفها كالسنارة، واترك الحافظة على الارض.

د – ضع الحافظة في جيب ملابس المصاب، واخفي الحقن.

ي – ارمي الحافظة على الارض، وضع الحقن في الغطاء الواقي للمصاب.

الحلول

١-أ (راجع ١٤- ٢)

٢-د (راجع ١٤- ٢)

٣- ب (راجع ١٤-٤)

٤- س (راجع ١٤-٥)

٥- ب (راجع ١٤- ١)

٦- د (راجع ١٤-٣)

٧- أ (راجع ١٤-٤)

٨- على الحافة الخارجية للفخذ تحت عظم الفخذ وفـوق الركبة

٩- اعلى والحافة الخارجية لردف المصاب.

١٠- ١٠ (راجع ١٤- ٥ ب)

١١- أ (راجع ١٤- ١٥)

١٢- أ (راجع ١٤-٥ ب)

١٣-٩ (راجع ١٤-٥ ب)

١٤- د (راجع ١٤- ٥ ذ)

١٥- ٣ (راجع ١٤- ٥ د)

١٦- س (راجع ١٤- ٥ ف)

الدرس الخامس عشر

نقل المصاب

الهدف:- نقل المصاب باستعمال، جندي، اثنان، ثلاثة.

الحالات:- اعطاء حالة مشابهة.

المقياس:- كلمة استمر.

المقطع الاول – بصورة عام

١٥-٢ اختيار الطريقة المناسبة لنقل المصاب

اختيار الطريقة المناسبة تعتمد على حالة المصاب، طبيعة الاصابة، الوحدة العسكرية، المسافة، وزن المصاب، قوة احتماله، والعواقب. لاتنقل المصاب الذي لديه كسرر في الفقرت الى مكان اخر ما لم يكن هنــاك خطــر كبيــر كالحرائق. واذ كان بالامكان استعمل سيارة للنقل.

اذ كانت هناك حمالة للنقل فيفصل استعمالها وهي افضل من الحمل اليدوي. لانها تقلل من حــدوث المــضاعفات وتساعد على نقل المصاب الى مــسافات اكبــر. يمكــن استعمال باب، سلم او اي شيء كحمالة.

المقطع الثاني – الرفع عن طريق شخص واحد

١٥- ٣ الانواع

أ- رجل الاطفاء: هذا النوع يستعمل لنقل المصاب الفاقد الوعي او ليس لديه القدرة على الحركة لمسافات طويلة وعلى وجه السرعة. هذا النوع يسمح للذراع بحمل السلاح.

ب - الاسناد: هذا النوع يستعمل لنقل المصاب في كامل وعيه او يستطيع الوقوف على رجل واحدة، يستعمل لمسافات بعيدة، والمصاب ليس متعب.

س- طريقة الذراع: تستعمل لفاقد الوعي او الكامل الوعي ولمسافات قصيرة.

د- طريقة لحصان: يستعمل فقط اذا كان المصاب في كامل وعيه ويستطيع وضع ذراعه حول رقبتك ويستعمل لمسافات طويلة.

ي- طريقة الرباط: يستعمل عندما يكون ذراع او رسغ المصاب مكسورة. في حالة المصاب في كامل وعيه و فاقد وعيه.

ف- طريقة حزام - الطلقة: يستعمل للمصاب الفاقد الوعي او الكامل الوعي ولمسافات طويلة. هذا النوع يستعمل اذا كنت تحتاج يدك لحمل السلاح.

ج – طريقة السحب: هذا النوع لفاقد الوعي وفاقد الوعي ولمسافات قصيرة ويستعمل عندما يكون المنقذ قريب من الارض.

ج – طريقة سحب الرقبة: للكامل الوعي او الفاقد الوعي ولمسافات قصيرة. هذا يجعل المنقذ قريب من الارض، ولكن ليس قريبة كما في النوع السابق. هذه الطريقة تستعمل في حالة التحرك تحت المركبة ولاتستعمل في حالة كسر الذراع او الرسغ.

هـ - طريقة المنجل: تستعمل في الشخص الكامل الوعي والفاقد الوعي في صعود او نزول الدرج او للتنقل السريع من المناطق الخطرة (كالحريق).

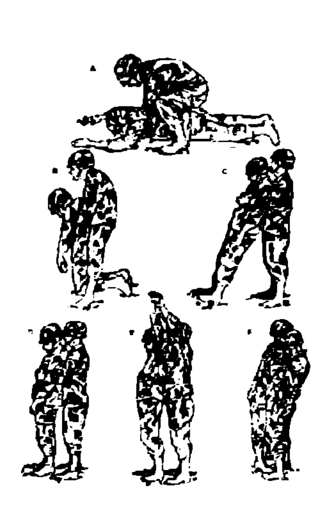
١٥ - ٤ وضعية المصاب

البعض يفضل وضع المصاب على بطنه، والاخر يفضل على ظهره. وفي كل الاحوال ليك اتباع الخطوات التالية: اجلس بوضعية السجود بجانب الجهة غير المصابة للشخص. ضع ذراعه فوق رأسه وقاطع ركبتيه، اسحب المصاب من ملابس الكتف والحوض. استمر حتى يقترب المصاب. ثم ضع ذراعيه على جانبه واجعل ساقيه مستقيمة.

١٥- ٥ طرية ايقاف المصاب لنقله

هناك طريقتان، الطريقة الثانية اذا اعتقدت بانها مناسـبة وامنية لموقع الجرح.

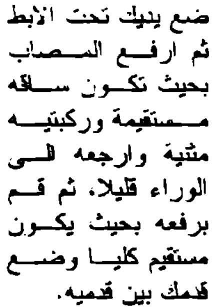
أ_ الطرقة التقليدية

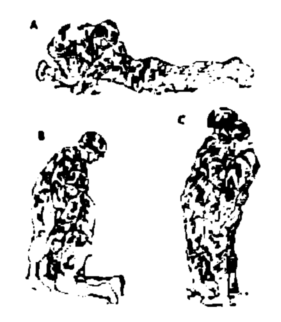


ضع المصاب علـــى بطنه، ثم اركب عليه وضع يـديك تحــت صـــدره، ارفـــع المصاب وارجع الى الـوراء فـــي نفـس الوقت، استمر لحـد الوصول الى ركبتيه، استمر الى ان تصبح الـــساق مـــستقيمة والركبـــة منحنيـــة للمصاب، ثم اجعــل المـــصاب يقــف وارجعه للوراء، ثــم اجعله مستقيم وارفع ذراعيه، ثم ضع ذراعك بين ذراعيه بحيث تكون المسافة بين ذراعيه ٦-٨ انجات.

ب- الطريقة البديلة

ضع المصاب على بطنه، اجلس على ركبتيك امام راسه، ضع يديك تحت الابط ثم ارفع المصاب بحيث تكون ساقه مستقيمة وركبتيه منثنية وارجعه الى الوراء قليلا، ثم قم برفعه بحيث يكون مستقيم كليا وضع قدمك بين قدميه.



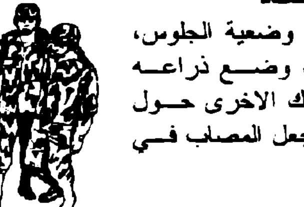


١٥-٦ طريقة رجل الاطفاء

اجعل المصاب في وضعية الوقوف، ارفع رسغ المصاب، احني خصره وركبتيه، واسحبه على كتفك. اجعل ذراع المصاب بالقرب من ركبتيه واجعل يدك الاخرى على ركبتيك. ثم ارفع نفسك مع حمل المصاب.(امسك من الذراع غير المصابة).



١٥-٧ طريقة الاسناد



اجعل المصاب في وضعية الجلوس، ثم انحني للمصاب، وضع ذراعه حول كتفك، وذراعك الاخرى حول خصره. ثم قف واجعل المصاب في حالة وقوف

١٥- ٨ طريقة الرفع عن طريق الذراع

اجعل المصاب في حالة وقوف، ضع ذراعيك تحت ذراع المصاب، ثم احني المصاب وضع يدك الاخرى تحت ركبتيه، ثم ارفعه من الارض والى مستوى صدرك.





١٥- ٩ طريقة الحصان

اجعل المصاب في وضعية الوقوف. ضع ذراعيه حول رقبتك بحيث يكون ظهرك مقابل لبطن المصاب، وضع ذراعه حول كتفك. اسند خصر المصاب بذراعيك ويضع المصاب ذراعه الاخرى

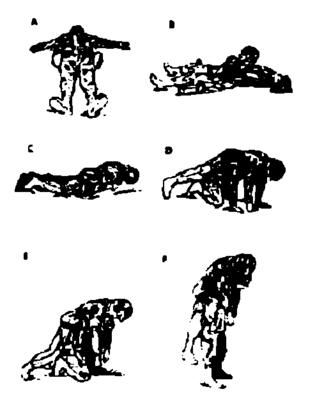
حول رقبتك.
ضع يدك حول فخذ المصاب. واجعل يـدك مـع اليـد الاخرى الى الامام

١٥- ١٠ طريقة الرباط

اجعـل المـصاب فـي وضعية الوقوف، امـسك رسخ المصاب، واجعـل ذراعيه فوق راسه، واسند خصر المصاب بيدك. ثم اجعل الذراع فوق كتفـك واحني ركبتيـك قلـيلا.



اترك اسناد واستعمل اليد الثانيـة لمـسك الـذراع الاخرى للمصاب، انحني للمصاب واجعل المصاب يستند على ظهره.

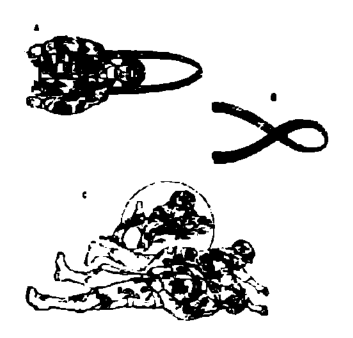


١٥-١١ طريقـةحزام الطلقة

اجعل المصاب مـستلقي على ظهره. وضع الحزام تحت المصاب. ثم استلقي

على ظهرك تحت المصاب وحرك ساق المصاب بعيـدا ادر نفسك والمصاب على الجهة غير الـصحيحة وادره على البطن. ثم ارفع نفسك مع المصاب وانحنـي قلـيلا للامام لتستطيع معادلة ثقله.

١٥- ١٢ طريقة السحب



استعمل حـزامين او ثلاثـة لهـذه الطريقة. اجعـل المصاب يـستلقي على ظهره وضع الحـزام علـى صدره ثم قـاطع الحزام فوق رأسه بحيث يكون شكله رقم ٨ بالانكليزي ثم استلقي بجانب المصاب وضع الجـزء الاعلـى مـن الحزام على كتفك واستدر نحو بطنك ومرر الحزام الـى ان يصل الى البطن من خلال المرور بالصدر. ثم اسحب المصاب.

١٥-١٣ طريقة سحب الرقبة



اربط يـدي المـصاب برباط او اى شيء اخر واذا كان المصاب فـي وعيه اطلب منه ان يـشابك اصـابعه ، اركـب علـى المصاب واضعا ركبتـك علـى الارض ، ضـع ذراع المصاب حول رقبتك ثم ازحف على يـديك وركبتيـك، واسحب المصاب تحتك.

تحذير

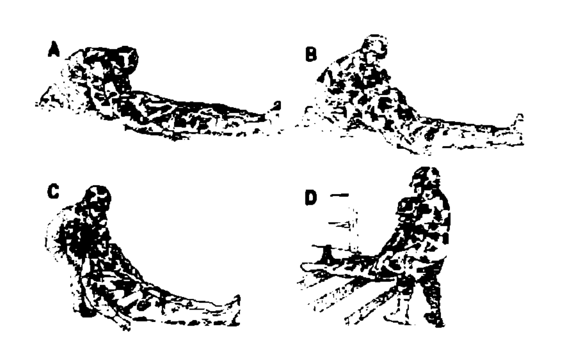
احمي راس المصاب من الزحف على الارض.

١٥-١٤ طريقة المنجل

ضع المصاب على ظهره ،واجلس على ركبتيـك عنـد رأس المصاب، ضع يديك تحت كتف المصاب وامـسك الملابس تحت الابط. اسحب المصاب ببطئ واسـتعمل ساعدك لاسناد الرأس، ارفع المصاب وامشي للـوراء ، ساحبا الجندي معك.

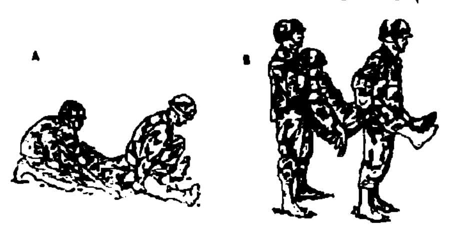
تحذير

اذا كنت نازل من سلم ، اسند رأس وكتف الجندي واترك الحوض والساق بدون اسناد.



المقطع الثالث – استعمل شخصين للرفع

١٥-١٥رفع المصاب بمساعدة شخصين واحدة للامام والاخر للخلف



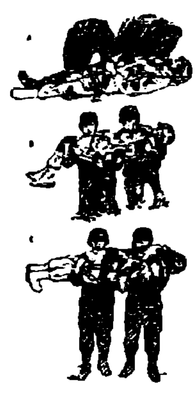
ضع المصاب مستلقي على ظهره وذراعيه بجانبه الجندي الاول على ركبتيه عند راس المصاب. ثم يضع

يده تحت ذراع المصاب، عبر صدر المصاب ويـــشابك يديه حول صدر المصاب .اما الجندي الثاني يجلس على ركبتيه عند ساق المصاب، ويكون ظهر الجندي مقابــل رأس المصاب، ثم يضع يده تحت كاحل المصاب .وكلا الجنديين يرفعن المصاب في نفس الوقت.

١٥-١٦ رفع المصاب باستعمال شخصين للاسناد

تستعمل في حالة الفاقد للوعي او الكامل الوعي.كلا مــن الجنديان يجلس على ركبتيه او يضع ذراعـــه المـــصابة حول رقبته، ويضع الجندي ذراعه على خصر المصاب ، ثم يرفع الجنديان في نفس الوقت.

١٥-١٧ رفع المصاب باستعمال شخصين

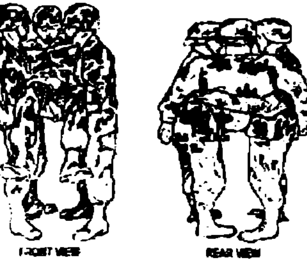


اجعل المـــصاب يـــستلقي علـــى ظهره، واضعا ذراعيه على بطنه. يقف الجنديان على نفس الجهـــة، واحد عند صدر المصاب والاخر عند فخذه، يجلس الجنديان علـــى ركبة واحدة ، الجندي الاول يضع ذراعه تحت الكتـــف والاخـــرى تحت الخصر، الجنـــدي الاخـــر يضع ذراعـــه تحـــت الحـــوض والاخرى تحت الركبة.
يرفع المصاب الى مستوى الركبة

ثم ادر المصاب باتجاه صدر الجنديين ثم ارفعه للاعلى.

١٥-١٨ رفع المصاب باستعمال اليدين كمقعد

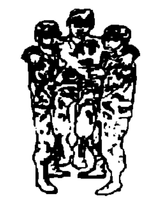
تستخدم الكامل او الفاقد الوعي لنقله لمسافات قصيرة ، او لوضعه على السدية ضع المصاب على ظهره. يقف الجنديان بالاتجاه المعاكس لعظم الحوض والوجه،

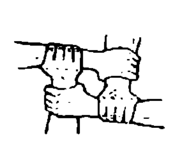




يضع الجندي يده على ظهر المصاب واليد الاخرى تحت فخذه ويفعل الجندي الاخر نفس العمل ثم يمسك الجنود ايديهم معا ويقوموا برفع المصاب.

١٥-١٩ رفع المصاب باستعمال اربع ايادي كمقعد





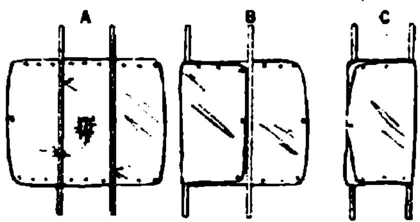
تستخدم هذه الطريقة لنقل الشخص الكامل الوعي والذي يستطيع مساندة نفسه

عند نقله. ويستخدم لنقل المصاب الذي لديه اصابة في الراس او القدم ولمسافات ليست بعيدة. وتستعمل ايضا لوضع المصاب على السدية.
جميع الجنود خلف المصاب وواحد يقابل الاخر ، كل جندي يمسك رسخه بيده اليمنى. ويمسك الرسخ الايمن للجندي الاخر بيده اليسرى وبهذا يتكون مقعد على الجنود ان يخفضوا هذا المقعد في مستوى ركبة المصاب. والمصاب يجلس على ساعد الجنود ويضع ذراعيه حول رقبة الجنود.

المقطع الرابع –السدية

١٥-٢٠عمل السدية من المعطف الواقي للمطر

يمكن استعمال المعطف لعمل السدية مع وجود قطبي اسناد جسم صلب.

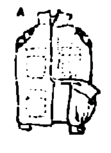


افتح المعطف وضعه على الارض . واجعل قطبي اسناد عدد ٢ بحيث يقسم المعطف ٣ اقسام. اطبق ثلث المعطف

على احد قطبي الاسناد ثم اطبق الثلث الاخر على القطب.

١٥-٢١عمل سدية من الجاكيت

يمكن استعمال اكثر من جاكيت واحدة ربما اثنين او ثلاثة.

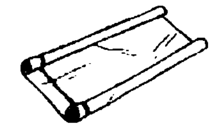
سد ازرار الجاكيت، ثم اقلب الجاكيت على قفاه. وضع الردان داخل الجاكيت. وادحل في الردان الجسم الصلب المستخدم . قلب الجاكيت على قفاه ليساعد المصاب على الاستلقاء بدون ان تكون ازرار القميص عائق له.

١٥-٢٢ عمل سدية من الحقيبة

استعمل كيسي البطاطا مع قطبي اسناد او اي جسم صلب ، ثم قص اطراف الكيس وادخل بها الجسم الصلب.



١٥-٢٣ عمل سدية من البطانية



استعمل البطانية لعمل السدية فتوضع السدية على الارض ثم بلف حافتي البطانية نحو الوسط،ويوضع المصاب على البطانية ، وتستعمل الحافات للامساك والتثبيت.

١٥-٢٤ رفع المصاب

أ-القواعد العامة

-يجب شرح ماتقوم به للمصاب لكي يهدئ.

-المشي حول المصاب احسن.

-يجب عليك اتخاذ الاجراءات قبل نقل المصاب،تأكد من تنفس المصاب، من تضميد الجرح ومن تعليق الكسر.

-يجب ان يكون هناك قائد للمجموعة.

ب-موقع السدية



ضع المصاب على ظهره وذراعه بجانبه، ضع السدية بجانب المصاب.

س-ضع المصاب على السدية

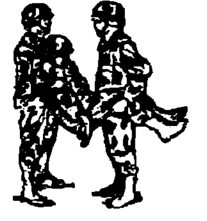
-رفع المصاب بواسطة شخصين

-على الجندين ان يجلسا على ركبتيهما بجانب المصاب وعلى الجهة المعاكسة للسدية.

-الجندي الاول يضع ذراعه تحت ظهر وخصر المصاب.
-الجندي الثاني يضع يديه تحت حوض وركبة المصاب.
-ثم يضع الجنديان المصاب على السدية.



رفع المصاب بواسطة شخصين واحد للامام والاخر للخلف.



الجندي الاول يجلس عند رأس للمصاب ، وللجندي الثاني يجلس عند ساق المصاب ثم يقومان سوية برفع المصاب ووضعه في السدية.

د-نقل السدية

يوجد ٤ جنود حاضرين لنقل السدية ويكونوا كلهم جالسين متخذين وضعية السجود، ويكون القائد على الجهة لليمنى لكتف المصاب.



ويكونوا الجنود مستعدين لنقل السدية في نفس الوقت.

التمارين

١-ماهي الطريقة المفضلة والسريعة لنقل المصاب الفاقد الوعي او غير القادر على الحركة لمسافات ليست بعيدة؟

أ-طريقة الايدي.

ب-طريقة رجل الاطفاء.

س-طريقة الحصان.

د-طريقة الاسناد.

٢-عدد طريقة استعمال شخص واحد للرفع ، والتي لاتستخدم في حالة المصاب الفاقد الوعي

____

٣-ماهي الطريقة التي تستخدم لنقل المصاب الفاقد الوعي الى اسفل السلم؟

____

٤-انت عليك نقل المصاب الفاقد الوعي ولمسافات قصيرة. وعليك انت والمصاب ان تكونا قريبين قدر الامكان من الارض للتخفي من العدو. ماهي الطريقة المناسبة؟

أ-طريقة رجل الاطفاء

ب-استعمل اربعة اشخاص كمقعد.

س-طريقة سحب الرقبة.

د-طريقة السحب.

٥-انت عليك نقل المصاب ولمسافات بعيدة. ولكن تحتاج احدى يدك لحمل السلاح ، ما هي الطريقة المفضلة؟

أ-طريقة الذراع.

ب-طريقة الرباط.
س-طريقة حزام-الطلقة.
د-طريقة الحصان.
٦-انت تريد نقل مصاب بصدمة حرارية الــى منطقــة مظللة . ماهي الطريقة المناسبة؟
أ-طريقة المنجل.
ب-طريقة سحب الرقبة.
س- طريقة حزام- الطلقة.
د-طريقة الحصان .
٧-مصاب مستلقي على ظهره . لديه جرح مضمد على جهته اليسرى. لجعله يستلقي على بطنه يجب عليك:
أ-اجلس على جهته اليــسرى، وامــسك كتفــه الايمــن وحوضه، واسحب المصاب الى الامام.
ب-اجلس على جهته اليسرى، وامــسك كتفــه الايــمن وحوضه، وادفع المصاب الى الامام.
س-اجلس على جهته اليمنـــى، وامــسك كتفــه الايمــن وحوضه ، وادفع وبذلك فأن المصاب يندفع الى الامام.
د-اجلس على جهته اليمنـــى، امــسك كتفــه اليــسرى وحوضه، واسحب المصاب وبذلك فأن المصاب ينــدفع للامام.
٨-طريقة الرباط، ضع يد المصاب مع.
أ-راحة يده للاعلى.
ب-راحة يده للاسفل.
س-راحة اليد مقابل لراحة اليد الاخرى.

د-ظهر اليد مقابل لظهر اليد الاخرى.

من ٩-١٦ طابق الصور مع الجمل

٩- ________________ طريقة رجل الاطفاء.

١٠- ________________ طريقة الاسناد.

١١- ________________ طريقة الذراع.

١٢- ________________ طريقة الحصان.

١٣- ________________ طريقة الرباط.

١٤- ________________ طريقة حزام الطلقة.

١٥- ________________ طريقة السحب.

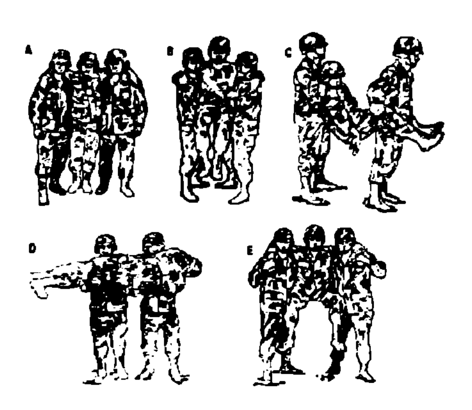
١٦- ________________ طريقة سحب الرقبة.

١٧-انت وجندي اخر اردت ان ترفع المصاب عن طريق واحد للامام والاخر للخلف والجندي الاخر اطول منك ببضع انجات .هل هذا يؤثر ام لا؟
أ-نعم ، يجب عليك اسناد ذراع المصاب.
ب-نعم يجب عليك اسناد ساق المصاب.
س-كلا.

١٨-انت مستعد لنقل المصاب لمساعدة شخصين، الشخص فاقد للوعي واطول منك من بقية الاشخاص.كيف سيؤثر هذا على طريقة الرفع.
أ-انت ترفعه من خلال الامساك بذراعه التي حول رقبتك.
ب-تقوم بتغير موقع ذراعك من تحت خصر المصاب وتستعملها لرفع واسناد فخذ المصاب.
س-تقوم بربط الايدي سوية.
د-أوب.
ي-أ ب وس.
١٩-ماهي طريقة استخدام شخصين للرفع والتي تستعمل في حالة الشخص الكامل الوعي؟
____

من ٢٠-٢٤ طابق الصور مع الجمل
٢٠-____________ شخص للامام والاخر للخلف.
٢١-____________ شخصان للاسناد.

٢٢- ــــــــــــــ شخصان للاسناد.
٢٣- ــــــــــــــ شخصان للحمل.
٢٤- ــــــــــــــاربع ايادي كمقعد.



٢٥-قال جندي: (كل انواع السديات تحتاج لى قطبــين للاسناد اي جسمين صلبين)
أ-صح.
ب-خطأ.
٢٦-ماهي الطريقة المفضلة لنقل المصاب؟
أ-السدية.
ب-استخدام شخص واحد.
س-استخدام شخصين.

٢٧-عندما تقوم بتحضير سدية من الجاكيت .تقوم بقلب الجاكيت مع؟
ا-وضع الردن خارج الجاكيت.
ب-ردن داخل وردن خارج الجاكيت.
س-الردانان داخل الجاكيت.
٢٨-انت استخدمت كيس البطانطا كسدية، وبعد ذلك قمت بقص نهايات الكيس، كيف يمكن ان يكون موقع الكيس بالنسبة لاقطاب الاسناد؟
أ-كل النهايات المفتوحة باتجاه راس المصاب.
ب-كل النهايات المغلقة تكون مجتمعة مع بعضها.
س-كل النهايات المفتوحة تكون مجتمعة مع بعضها.
د-جميع النهايات المغلقة باتجاه راس المصاب.
٢٩- انت تكون قائد امجموعة من الجنود . اين سيكون موقعك؟

الحلول

١-ب (راجع ١٥-٣أ)
٢-طريقة الاسناد، طريقة الحصان
(راجع ١٥-٣ب،د)
٣-طريقة المنجل(راجع ١٥-٣)
٤-د (راجع ١٥-٣ف)
٥-س (راجع ١٥-٣ف)
٦-أ (راجع ١٥-٣)
٧-د (راجع ١٥-٤)

٨–ب (راجع ١٥–١٠)
٩–٣ (راجع ١٥–٦)
١٠–١ (راجع ١٥–٧)
١١–٨ (راجع ١٥–٨)
١٢–٢ (راجع ١٥–٩)
١٣–٦ (راجع ١٥–١٠)
١٤–٧ (راجع ١٥–١١)
١٥–٥ (راجع ١٥–١٢)
١٦–٤ (راجع ١٥–١٣)
١٧–ب (راجع ١٥–١٥)
١٨–د (راجع ١٥–١٦)
١٩–اربع ايادي كمقعد
(راجع ١٥–١٩)
٢٠–٣ (راجع ١٥–١٥)
٢١–١ (راجع ١٥–١٦)
٢٢–٤ (راجع ١٥–١٦)
٢٣–٥ (راجع ١٥–١٧)
٢٤–٢ (راجع ١٥–١٩)
٢٥–ب (راجع ١٥–٢٠، ٢١، ٢٢، ٢٣)
٢٦–أ (راجع ١٥–٢٠)
٢٧–س (راجع ١٥–٢١)
٢٨–س (راجع ١٥–٢٢)
٢٩–بالقرب من الكتف اليمنى للمصاب
(راجع ١٥–٢٤د)

التطبيق العلمي

الحالة: انت على الاستعداد لنقل مصاب بطريقة رجل الاطفاء ، المصاب مستلقي على ظهره وجهته اليسرى مصابة.

	استمر	لااستمر
-اجلس على ركبتك عند الجهة اليمنى للمصاب	ـــــــ	ـــــــ
-امسك الكتف اليسرى وحوضه الايسر	ـــــــ	ـــــــ
-ثم اقلبه على معدته	ـــــــ	ـــــــ
-اركب على المصاب	ـــــــ	ـــــــ
-ضع يدك تحت صدر المصاب	ـــــــ	ـــــــ
-وارجع الى الوراء حاملا معك المصاب	ـــــــ	ـــــــ
-ضع يدك على خصر المصاب، وقدمك بين قدم المصاب	ـــــــ	ـــــــ

الحالة: انت جاهز لمساعدة شخص مصاب بطريقة حزام الطلقة. المصاب فاقد للوعي ومستلقي على ظهره. وجهته اليسرى مصابة.

-استخدام حزامين واربطهما معا.

——— ———

-ضع الحزام تحت ظهر المصاب

——— ———

-اربط يدي المصاب من خلال الرباط وضعهما فوق كتفه

——— ———

-اجلس عند الجهة اليمنى للمصاب وعلى بطنك

——— ———

وبذلك ستكون انت والمصاب مستلقيان على البطن.

-اجعله واقف على ركبتيه ، ثم ضع يدك على ركبتيه وارفع قدمه

——— ———

الحالة: طريقة استخدام شخصين للرفع

هذه الطريقة تستعمل اذا كان المصاب في حالة وعي كامل فقط؟

——— ———

شخص للامام وشخص للخف:

-ضع المصاب مستلقي على ظهره وذراعه بجانبه

——— ———

-يجلس الشخص على ركبتيه عند راس المصاب ويضع

يده امام صدر المصاب ويشابكهما.
-يجلس الشخص الاخر على ركبتيه عند ساق المصاب

ويضع يديه تحت كامل المصاب.
-ثم يقومان برفع المصاب في نفس الوقت

الحالة: عليك نقل المصاب الى السدية
-ضع السدية بجانب المصاب

طريقة الرفع بواسطة شخصين
-اجلس على ركبتيك بجانب المصاب وعلى الجهة المعاكسة

للسدية مع الشخص المساعد.
-اسند ظهر المصاب خصر، حوض،ركبته

-ارفع المصاب. وضعه على السدية، ثم انقل المصاب

طريقة الرفع بواسطة شخص للامام وشخص للخلف

-اجلس على ركبتيك امام رأس المصاب

______ ______

والشخص الثاني بين ساق المصاب.

-ثم ارفع المصاب ، وضعه على السدية

______ ______

-يقوم الجنديان بالرفع في نفس الوقت

______ ______

الدرس السادس عشر

١ـ تغذية السائل الوريدي

التحضيرات--

حضر النموذج الصحيح في سائل التغذية الوريدية--

تأكد من صفاء السائل الوريدي --

جهز وتأكد من نوعية القطارة المناسبة --

جهز وتأكد من نوعية العدة الصحيحة--

تغذية السائل الوريدي--

املأ حجرة وعاء التقطير واتركه يتدفق في أنبوب التغذية --

اقطع قطع من الشريط اللاصق قبل وخز الوريد--

الطريقة

استعمل القفازات للوقاية وتقنية التطهير--

ضع رباط الضغط--

تلمس الوريد المناسب للتغذية--

طهر الموضع بطريقة مناسبة--

عملية وخز الوريد

أولج الإبرة بوخزها في الوريد--

ادفع القطارة عند لمعان الإبرة--

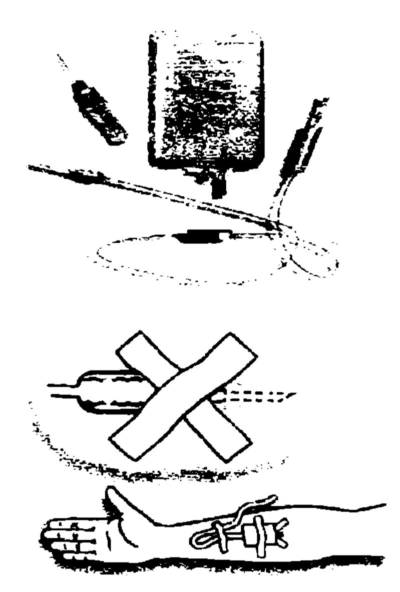
احجز الدم بالوريد بجوار القطارة--

ارفع الإبرة وارمها خارجا--

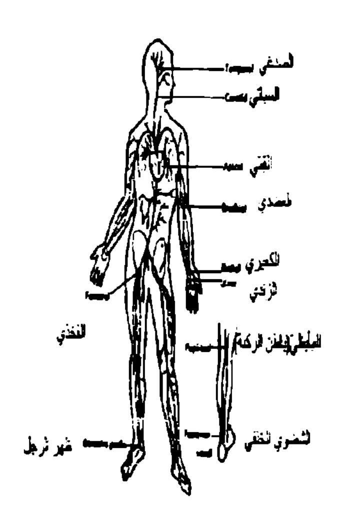
اربط جهازا لتغذية بالقطارة--

ارخي الرباط الضاغط--

دع السائل يتدفق لفترة وجيزة تأكد من جريان السائل--
ثبت القطارة بالشريط اللاصق --
نظم جريان السائل بشكل مناسب--
تخلص من الإبرة برميها في الحاوية المناسبة لذلك --
نظم جريان السائل من جهاز الإعطاء ب ٦دقـــائق أو اقل --
حافظ على عدم تلوث لأي جزء من الجهاز او للموضع
-



مواضع أخرى لتحسس النبض



- افحص النبض لمدة خمسة الى عشرة ثواني

الفهرست